

AVANCER DANS LA VOLONTE DE BIEN

TABLE DES MATIERES

Introduction à la série de méditations "Volonté de Bien"	3
Année 1998 TENSION D'EVEIL.....	5
Tension	5
Schéma méditatif "Tension d'éveil"	7
Tension d'éveil (résumé)	8
Un canevas de PLEINE LUNE conçu en 1998	9
Textes introductifs.....	10
Notre voisinage galactique (pour la pleine lune)	10
Notre place avec la Terre (lors de la nouvelle lune)	10
Un canevas pour la nouvelle lune	11
Dissiper un mirage au rayon laser	12
Année 1999 ABSTRACTION - AFFIRMATION - PAIX	13
Un canevas pour la volonté de Bien.....	13
Variante	13
Année 2000 TOI – SOUFFLE - FEU.....	14
Variante de fin Mars : "TOI, SOUFFLE, FEU"	15
Année 2001 INITIER.....	16
Volonté de Bien, INITIER avec la Vie planétaire	16
Étude des Sentiers.....	16
Année 2002 ETRE LA SOURCE DE LA LOI	18
Deux schémas d'alignement préparatoire.....	18
Méditation : VOLONTÉ DE BIEN, ETRE LA SOURCE DE LA LOI.....	18
Année 2003 VIE DE L'ESPRIT.....	22
7 pôles dans la méditation	23
Hiérarchies et règnes	23
Le point au centre du carré	24
Année 2004 INTENSE IMPRÉGNATION MAGNÉTIQUE	27
Volonté de bien, Intense imprégnation magnétique	27
Méditation quotidienne (brève) :.....	28
Notes :	28
Triple Volonté du Soi Unique	29
Idole à détruire : la préférence divine	33
Clarifications.....	34
Année 2005 IMPLANter LA SYNTHÈSE	36
Remarques	36
Alignement développé.....	37
Volonté de Bien : Implanter la synthèse (schéma développé)	37
L'idole de la possession	39
Année 2006 ESPRIT-FEU DANS L'INTENSE.....	40
Notes (année 06)	41
Parties amplifiées	43
Tableau de bord ou indicateurs.....	45
Se placer dans la Triade spirituelle.....	46
Applications	47
Année 2007 L'ESPRIT S'AFFIRME	48
Méditation : L'Esprit s'affirme.....	48
Notes (2007)	48
Détruire l'idole du pouvoir : la domination	50
Détruire l'idole de la solidité des formes	51
Les 3 points dans le cercle	52
Réception à l'Ashram pour la journée de Régulation 07.....	52
Année 2008 IMPLANter LE FEU DE LA PAIX	53

Méditation : Implanter le feu de la paix	53
Préparation de la journée d'inspiration : idées directrices	55
Exercice sur Ce qui a son centre en lui-même.....	56
Compte-rendu de la journée d'inspiration 20 juillet 08	57
Volonté de l'UN	59
Suite du compte-rendu.....	59
Année 2009 AFFIRMER L'UN EN TOUT	61
Affirmer l'Un en tout	61
Alignements possibles (au choix)	62
Implanter l'Un	63
Progression d'une méditation	64
Journée d'inspiration (5 Juillet 09) Compte-rendu	64
Année 2010 VOLONTÉ - VIE	70
Méditation : Volonté - Vie	70
Année 2011 AFFIRME LA VIE DE L'ESPRIT	73
Préambule à la méditation 2011	73
Réflexion sur l'orientation "Volonté de Bien"	74
Schéma : Affirme la vie de l'esprit	74
Notes sur le schéma	75
Remarques lors de la journée de régulation.....	77
Tension d'éveil : les centres dans la tête.....	78
Année 2012 TA VOLONTÉ DYNAMIQUE.....	79
Cristal- feu ou Vers le diamant- feu.....	79
Méditation Ta volonté dynamique (2012).....	80
Notes sur le schéma	81
Résonance des Vouloirs dans la tête.....	82
Parallèles de 9 et de 10	84
Année 2013 AVANÇONS DANS LA VOLONTE	85
Méditation de l'association en suspens "Volonté de Bien"	85
Choisir le schéma de méditation avec lucidité	85
Avançons dans la volonté (schéma détaillé)	87
En guise de conclusion	88

Introduction à la série de méditations "Volonté de Bien"

Les schémas de méditation qui suivent sont donnés aux travailleurs subjectifs, ceux qui aident l'évolution planétaire, par leur pensée, leur action et leur être. Ils savent que les pensées imprègnent leur être, et créent leur devenir. Ces schémas peuvent servir de guide, d'inspiration; ils retracent le parcours d'un groupe assemblé sous le nom de la volonté de bien. Ils supposent de se placer fermement au niveau du mental, de travailler pour les autres (et non seulement d'étudier), et d'avoir surmonté des mirages.

Certes, les lecteurs peuvent modifier ces schémas, qui ne sont que des formes, en sachant que ces changements doivent être équilibrés, étudiés avec soin sous l'œil de l'âme. Ces schémas sont conditionnés par leur pays d'origine et fortement datés : ils retracent pourtant une avancée dans la ligne de la Volonté spirituelle.

HISTORIQUE : NAISSANCE DE L'ASSOCIATION

L'association "Volonté de Bien" (indiquée VB dans la suite) est née suite à une heure de méditation sur le parvis Notre Dame à Paris, pour la fête des serviteurs du monde en décembre 1984. L'association prolongeait l'œuvre de l'association Française de la bonne Volonté qui a fonctionné 12 ans de 1973 à 1985.

Le terme *bonne volonté* s'était déjà attiédi, et des amis belges parlaient avec humour de la "bobonne volonté" [goody-willy]. Nous avons donc cherché un titre vif, marquant et stimulant. La recherche d'une nouvelle ligne a été faite par un groupe d'observateurs à l'entraînement qui travaillait à dissiper un mirage (celui de l'irresponsabilité, puis celui de la peur de la mort). Ce groupe a donc assuré le transfert de l'ancienne association (bv) vers la nouvelle (VB).

Les statuts furent signés le 16 novembre 1985 en début d'après-midi (heure vraisemblable 15h40), ce qui lui donne un signe solaire Scorpion et un ascendant Bélier. Les buts sont généraux :

- révéler la nature de l'homme
- accroître la volonté de servir
- reconnaître la synthèse

Le groupe se réunit à la pleine lune, avec une allocution préparée par un de ses membres, et à la nouvelle lune où les 10 groupes-semence de serviteurs sont d'abord étudiés; le groupe d'observateurs se réunit de son côté tous les mois.

Les participants de la pleine lune, nombreux à l'association de la bonne volonté (20 à 40 parfois) soutenus par le rayonnement d'Odette le Manchec, deviendront plus rares, (7 à 12) après le déménagement dans une rue populeuse, la reconnaissance de la jeunesse de la nouvelle équipe et de la nouvelle orientation énergétique.

Parallèlement le vendredi se mirent en place des exercices pour contempler et méditer, un groupe se forma autour d'un symbole : l'emblème décrit plus bas. Ce groupe se baptisa Auto-école (école du Soi) et poursuivit des réunions mensuelles jusqu'en 2013.

BASES DU TRAVAIL

L'association se base sur les ouvrages d'Alice Bailey, de l'Agni Yoga ainsi que sur l'œuvre de Martin Muller. Deux membres de l'association en effet traduisent et publient les livres de l'Agni Yoga, créent un diaporama des toiles de Nicolas Roerich. Dans cette lignée, deux symboles ont donc guidé l'association : le signe de paix présenté par N. Roerich (3 points rouges dans un cercle rouge sur fond blanc) et l'emblème d'illumination (3 points rouge, bleu, vert dans un cercle bleu lumineux).

Progressivement se mettent en place des journées de réflexion, d'abord une journée d'inspiration fin Juin ou début Juillet, une journée de Décision (ou orientation) élargissant l'Assemblée Générale, proche de la pleine lune du Verseau, puis une journée de Régulation, proche de la pleine lune de la Balance, parfois du Scorpion.

Après 12 ans de probation et un retrait temporaire de quelques-uns, un cycle se termine, la note-clé de l'année 1997 est ainsi "Renouvellement" et, de fait, un nouvel élan se produit à l'approche de l'an 2000 et de l'impact de Shamballa. Ainsi après 30 ans

d'utilisation du schéma de méditation de pleine lune, un nouveau schéma est rédigé par le groupe (9 personnes actives) puis un nouveau schéma de nouvelle lune. Une crise se produit en 1998, avec le départ de plusieurs membres et l'émergence d'une présidente dont la personnalité 1^{er} rayon s'aligne sur les buts de l'association. Ainsi la première note de ce nouveau cycle est "Tension d'éveil", il est demandé à chaque membre de la pratiquer au moins une fois par semaine le dimanche, certains la pratiquent tous les jours.

En 1985, peu après la création de l'association, le président va 10 jours à Darjeeling. En 1997, il y retourne pour préparer un voyage collectif en 2000, mais à la pleine lune du Bélier en 2000, seul un couple ira en ce haut lieu et vivra un moment magnifique d'alignement à Monastery Hill.

Alice Bailey a donné au monde la Grande Invocation en 1945 et Robert Gérard a proposé une version plus inclusive, la World Invocation en 1981, puis officiellement en 1988. Progressivement dans la ligne du 1^{er} Rayon, s'est composée l'affirmation créatrice avec des phrases reçues à Londres. Le groupe a d'abord utilisé les 2 formules puis, vers l'an 2000, n'a plus utilisé que l'affirmation. Les raisons en sont claires, même si elles ne se découvrent que peu à peu :

- aucune personnalité politique ne peut parler de la race des hommes
- mentionner le mal dans une formule sacrée contribue à le nourrir
- une affirmation exprime et suscite le développement de la volonté.

LISTE DES NOTES-CLES

À partir de 1993, une journée annuelle s'oriente sur un thème

1993 : Travailler avec le feu

1994 : Volonté de paix dynamique

1995 : Tolérance – Compréhension – Compassion

1996 : Volonté d'agir à la lumière de l'âme

1997 : Renouvellement

1998 : Tension d'éveil

La méditation est alors pratiquée assidûment et change selon la note annuelle

1999 : Abstraction – Affirmation – Paix

2000 : Toi-Souffle-Feu

2001 : Initier

2002 : Etre la source de la loi

2003 : Vie de l'Esprit

2004 : Intense imprégnation magnétique

2005 : Implanter la synthèse

2006 : Esprit –Feu dans l'intense

2007 : L'Esprit s'affirme

2008 : Implanter le feu de la paix

2009 : Affirmer l'Un en tout

2010 : Volonté-Vie

2011 : Affirme la vie de l'esprit

2012 : Ta volonté dynamique

2013 : Avançons dans la Volonté

ENVOI

Voici la succession des schémas de méditation. Nous le répétons, il est avisé de les utiliser prudemment et de les modifier avec encore plus de prudence. Seul un idéalisme naïf pousserait à commencer par la fin en négligeant les prémisses et stades préparatoires qui fortifient, le désir spirituel fourvoie en erreur et nourrit les mirages. Ces schémas ont été suscités par les limitations et les possibilités du groupe, accompagnant la pensée de l'époque. Ainsi, en 1985, les rayons n'étaient étudiés concrètement que par quelques groupes (dont celui de Robert Gérard à Los Angeles); Odette Le Manchec a suscité l'étude des règles pour l'initiation de groupe, par le groupe dit des Alpes, et les premières répercussions de cette assimilation ne sont apparues que vers 1998, plusieurs années après.

Année 1998 TENSION D'EVEIL

Bonjour à tous,
notre trio d'orientation vous propose ces quelques pistes qui jalonnent notre progression.

Tension

QUELQUES APPROCHES ET DÉFINITIONS

Poussée de vie (de la semence qui germe)

Force qui tend (telle une corde de violon)

1er aspect du mouvement : son facteur moteur (tension électrique qui suscite le courant)

Source d'expression comme dans le trio :

Intention / Tension / Extension

L'intention est le contenu directionnel caché, l'extension est l'expression externe, la tension la source d'expression, médiatrice entre le fond (caché) et l'expression (visible).

La Volonté restant à l'arrière-plan (abstrait) de ce trio.

La volonté inspire, la tension s'exerce.

"La signification ésotérique de la tension est "Volonté immuable focalisée"

R5 p 45 Angl.

La tension d'éveil est la tendance ou force qui nous pousse à nous éveiller. C'est essayer de voir le nouveau à l'horizon Est où le centre s'éveille à une nouvelle portion du ciel. La Source-Soleil appelle l'être qui, en retour, tend à s'éveiller par une sorte de poussée interne.

En astrologie, c'est l'ascendant, direction indiquée par l'âme.

TRAJECTOIRE D'IMPLANTATION

"Une tension correcte suppose l'identification du cerveau et de l'âme avec l'aspect volonté, et le maintien de cette identification immuable quelles que soient les circonstances et les difficultés."

R5 p 45 Angl.

1. L'énergie de volonté, force ou puissance, par l'intermédiaire du centre au sommet de la tête. C'est l'énergie spirituelle, provenant directement de la Monade par l'âme. Jusqu'à la troisième initiation, toutefois, le disciple doit clairement comprendre que l'aspect volonté de l'âme doit dominer sur la personnalité, utilisant le corps mental pour arriver au centre de la tête, ce qui a comme conséquence le commencement du fonctionnement du lotus aux mille pétales. La ligne suivie par le courant de force est :

La Monade

Le cercle intérieur des pétales dans le lotus égoïque,

Les pétales de la volonté

Le corps mental

Le centre de la tête dans le corps éthérique

Le système nerveux et le cerveau

Magie Blanche p 146 Fr

TENSION et bonne volonté ... VOLONTÉ DE BIEN

"L'amour gouverne la voie conduisant à la Hiérarchie et c'est la base de toute approche, de toute appréciation ou acceptation de la vérité.

La volonté gouverne la voie conduisant à Shamballa et c'est la base de toute approche, de toute appréciation de l'Existence et de toute identification avec elle. Cette volonté qui se révèle s'exprime en tension, au sens ésotérique"

Rayons 5 p 46 Angl.

"Dans tout l'enseignement donné à l'aspirant et au disciple ... l'accent a été mis sur le "point de lumière" ...

Nous passons à une autre expression et au développement suivant dans la vie de l'initié qui est d'apprendre à travailler à partir d'un "point de tension" ... Maintenant les hommes peuvent pénétrer dans la claire lumière froide et, de là, commencer à maintenir le point de tension qui évoquera la nécessaire et "compréhensive volonté de progresser" dans la ligne de la volonté de bien...

Ce point de tension se trouve lorsque la volonté consacrée de la personnalité (volonté d'agir) est mise en contact de la volonté de la Triade spirituelle. ...
Les idées sont sans forme et sont en fait des points d'énergie se déplaçant vers l'extérieur afin d'exprimer quelque "tension interne" du Logos créateur divin. Quand l'initié le saisit et s'y identifie, sa bonne volonté s'épanouit en volonté de bien..."

R5 p 49-50

PÉTALES ET JOYAU

"Chaque cercle de pétales, à mesure que l'évolution progresse, devient actif et tourne autour du Joyau central, de sorte que nous avons non seulement l'activité des points vivants ou vies déviques à l'intérieur de la circonférence des pétales, mais aussi l'activité unifiée de chaque rangée du lotus triple. À un stade spécifique de l'évolution, les trois rangées de pétales, considérées comme une unité, commencent à tourner, de sorte que le lotus tout entier semble être en mouvement. Aux stades terminaux, le cercle central de pétales s'ouvre, révélant ce qui est caché et tourne autour du Joyau mais, en sens contraire de la circulation rapide du lotus extérieur. ...

Le Joyau demeure statique au sens occulte et ne circule pas. C'est un point de paix; il palpite rythmiquement comme le cœur de l'homme; de lui partent en rayonnant huit courants de feu vivant ... "

FC p 1118 Angl. (voir aussi p 708)

Que signifie la tension ?

Mouvement des pétales (énergies du Soi conscient) ?

Rotation d'ensemble ? Palpitation du Joyau ?

La tension est-elle effort pour exprimer, retour sur soi vers l'intention et finalement pulsation ?

DU UN AUX TROIS, AUX NEUFS, PUIS AU CERCLE

On devrait noter ici que lorsque nous envisageons la transmission de l'énergie par l'alignement et la formation de certains triangles, c'est toujours en relation avec l'énergie du premier aspect. Il s'agit de la transmission du feu électrique. Il est important de s'en souvenir car cela maintient l'analogie entre le macrocosme et le microcosme avec exactitude.

FC p 1153

TENSION, EXTENSION

"Si curieux que cela puisse vous paraître, la clé de cette compréhension [de l'Ashram] est **l'Intensité**. L'intensité, ou **travail effectué à partir d'un point de tension**, apporte le flot de la révélation; il est alors possible pour un disciple d'apprendre en un court laps de temps ce qui, autrement, lui prendrait des mois et même des années d'étude. **La tension, correctement focalisée, est le grand pouvoir de libération**. Tant de disciples focalisent la tension d'une manière erronée et libèrent l'énergie dans la mauvaise direction et, si je puis l'exprimer d'une façon aussi inappropriée, de l'endroit qui ne convient pas.

La tension correcte est amenée tout d'abord par une orientation correcte; cela nécessite un juste sens des valeurs et une immunité à l'égard des préoccupations mineures qui produisent une extension au lieu d'une tension. Si vous êtes préoccupés par votre état physique, pour prendre un exemple courant, vous ne pouvez obtenir la tension qui ferait de vous un centre magnétique de pouvoir et d'amour. Si vous êtes préoccupé par les échecs des autres ou par ce qu'ils pensent de vous, de nouveau vous ne parviendrez pas à cette tension libératrice. Il serait important que vous recherchiez où se trouvent vos "extensions" et ensuite vous retirer à l'intérieur de vous-même au point de tension d'où vous pouvez consciemment et efficacement diriger l'énergie de votre âme.

... La majorité des disciples ont une efficacité qui n'atteint même pas 60% parce que leurs points de tension sont disséminés à travers toute leur personnalité et non pas focalisés là où devrait se trouver le point de tension individuelle. Chacun doit découvrir par lui-même ce point de tension spirituelle.

DINA 1 P 836 Fr

"Il est trouvé quand la volonté consacrée de la personnalité est mise au contact de la volonté de la Triade spirituelle" R5 p 41 Fr

"La raison pour laquelle les disciples ne sont pas sensibles au Maître, à la vie de l'Ashram et les uns à l'égard des autres est qu'ils sont en extension et non pas sous tension; ils travaillent et vivent à la périphérie de la conscience et non pas au centre. Leur service n'est donc que partiel, leur consécration est faible et ils sont accablés par l'inertie, etc..."

DINA 1 p 837 Fr

Une orientation correcte nécessite un juste sens des valeurs.

Quel est notre sens des valeurs ? Est-il juste ?

Nous orientons-nous vers ce qui importe ?

Posons-nous la question individuellement dans le silence de l'âme. (2 mn) puis en tant qu'association Volonté de Bien (2 mn).

Quelles sont nos extensions (tensions à l'extérieur de nous) ? Comment parvenir à un point de tension ?

Individuellement (2 mn) puis en tant qu'ass. Volonté de Bien (2 mn).

Schéma méditatif "Tension d'éveil"

La méditation est constituée de 2 parties séparées par un silence et une prise de notes. Elle dure assez longtemps (20 à 30 mn).

Les 3 rangées de 3 pétales font neuf, ou les 3 sous-aspects des 3 aspects font 9.

1/ S'aligner sur le centre de conscience.

3 OM, un assez fort, un en écoutant les autres, un silencieux.

Visualiser les activités du Soi, ou pétales du Lotus.

Approcher le Joyau de feu au centre, comme un point bleu électrique

Pressentir l'Esprit.

Visualiser la tension du Réel qui se déploie, le passage du Un aux trois puis aux 3 rangées de 3 faisant les neufs. Les neufs répondent au Un, formant le cercle du Tout.

Visualiser les transformations qui vont s'effectuer.

OM continu

2/ S'unir au groupe planétaire, il s'aligne sur le Soleil (l'âme planétaire) puis vers la Grande Ourse (incluant la Monade planétaire).

Le lotus tourne, le joyau de feu palpite.

Tension, Tension d'éveil.

Du Un, la tension passe par les 3 qui deviennent 9.

Les 9 répondent au Un, formant le cercle du Tout.

Visualiser l'activité spirituelle du groupe planétaire,

Voir la diffusion de cette tension.

Visualiser la place du groupe subjectif "Volonté de Bien",

quel rôle joue-t-il ? Qu'exige cette tension ?

Chercher l'inspiration par 3 mots ou une phrase

Diffuser l'éveil dans la Conscience Une par les 3 aspects présents en chaque être.

Dire ensemble "Lumière, Amour, Volonté"

Ou bien Affirmation du Tout

" Du point d'émergence dans l'Esprit de l'Espace,

La lumière afflue dans l'esprit de tous

La Lumière imprègne le monde.

Du point d'Unité au Cœur de l'Espace

L'Amour jaillit dans le cœur de tous

L'Amour régénère le monde.

Du point de tension dans le Feu de l'Espace

La Volonté inspire les efforts de tous

La Volonté affirme le monde

De tous les centres du Cercle de la Vie Une

La radiation d'amour et de lumière s'intensifie

Tous manifestent la Beauté du monde

Lumière, Amour, Volonté transfigurent le monde présent"

OM continu

Tension d'éveil (résumé)

Alignement personnel, de groupe

Sur fond bleu nuit, (symbolisant le Tout) un point rouge avec ses rayons autour striant l'espace (symbolisant la tension).

Nous réfléchissons

au 1er aspect : Volonté, Puissance

et au 2ème aspect : Eveil, Amour, Sagesse (3 mn)

Nous cherchons un symbole qui représente la tension d'éveil (1 mn)

Nous émettons ce symbole vers les serveurs du monde (30 s)

puis l'énergie sous-jacente : tension d'éveil

OM

REMARQUES

Lorsque le feu intérieur circule à travers chaque centre et que la kundalini monte en spirale, de vortex en vortex, l'intensification s'accroît en trois directions, l'intensification concentre la lumière de la conscience du Soi supérieur dans les trois véhicules inférieurs. Elle entraîne la lumière de haut en bas, élargissant son contact sur les trois plans des trois mondes.

L'intensification fait descendre de plus en plus le feu de l'esprit triple pour le corps causal, l'intensification provoque l'unification du supérieur et de l'inférieur attirant la vie spirituelle jusqu'à ce que le corps causal disparaisse consumé par les deux feux, inférieur et supérieur, pour devenir partie de l'équipement, de l'équipement de la monade de l'esprit

La Volonté de Bien est l'initiation finale à la conscience de la monade.

L'Œil de Shiva, troisième œil est pleinement utilisé dans le travail magique lorsque l'aspect monadique, aspect Volonté divine, domine complètement.

Un canevas de PLEINE LUNE

conçu en 1998

ALIGNEMENT :

3 OM d'alignement et de fusion de groupe. OM, OM, OM. Nous nous relions aux triangles, (pause) aux serviteurs du monde (pause), au groupe subjectif mondial (pause).

" Je suis un avec mes frères de groupe et tout ce que j'ai leur appartient. Puisse l'amour qui est en mon âme se déverser sur eux. Puisse la force qui est en moi les élever et les aider. Puissent les pensées créées par mon âme les atteindre et les encourager."

VISUALISATION

Nous nous relions au Cœur planétaire (pause), à la Source de vie planétaire (pause), au Cœur du Soleil (pause), au cœur de la conscience universelle (pause).

L'énergie des 7 étoiles de la Grande Ourse est transmise par la constellation du ... , et le groupe planétaire est à présent ouvert à cet impact, permettant l'évolution du Plan sur terre. (3 minutes)

INTERMEDE SUPÉRIEUR

Centrés dans la Lumière du Cœur planétaire, nous maintenons le mental illuminé tourné vers l'imprégnation du Rayon cosmique ou énergie christique.

Quelle phase du Plan est stimulée actuellement ?(3 minutes)

RÉFLEXION

Nous réfléchissons à la note-clé du signe :

" "

PRÉCIPITATION

Les rayons de l'Esprit, diffusés par la constellation en cours, s'expriment en Lumière, Amour et Volonté de Bien. Ils imprègnent le Cœur du Soleil (pause), la Source de vie planétaire (pause), le cœur planétaire (pause), les serviteurs du monde (pause), les hommes et femmes de bonne volonté (pause), l'humanité (pause), les centres éthériques planétaires (pause).

La Terre, à son tour, rayonne dans l'espace. (3 minutes)

INTERMEDE INFÉRIEUR

Au sein du groupe subjectif, nous disons :

"Au centre de tout Amour, je demeure. Depuis ce centre, moi, l'âme, je me tourne vers l'extérieur. Depuis ce centre, moi, celui qui sert, je travaille. Puisse l'Amour du soi divin se répandre dans mon cœur, à travers le groupe et dans le monde entier."

Nous demandons l'inspiration pour préciser, en une phrase ou quelques mots,

Quelle est la note incitative qui résonne actuellement dans le grand Ashram, (pause)

Quelle est la note incitative qui résonne actuellement dans l'ashram "Volonté de Bien", (pause)

Quelle est la note incitative qui résonne actuellement dans le groupe subjectif (pause)

Quel est le besoin de l'âme du groupe physique, (pause)

Quel est le besoin de la personnalité alignée. (pause)

Nous visualisons le service ou activité à entreprendre maintenant. (3 minutes)

DISTRIBUTION

Nous visualisons les triangles que soutient l'association

- Bruxelles, Paris, Bretagne - Amsterdam, Stuttgart, Paris

- Los Angeles, Montréal, Paris - Montréal, Paris, Moscou

- Montréal, Paris, Sidney - Brésil, Portugal, France

En utilisant les termes qui nous sont proches, nous affirmons notre intention de participer à l'évolution.

Grande invocation ou autre formule que nous choisissons

OM continu

Textes introductifs

Notre voisinage galactique

(pour la pleine lune)

3 constellations majeures exercent une profonde influence sur notre système solaire : ce sont la Grande Ourse, les Pléiades et Sirius. Elles représentent la volonté de pouvoir ou 1er aspect. Les constellations zodiacales, au nombre de 12, expriment la volonté d'aimer ou 2ème aspect. Les planètes représentent les centres énergétiques du système solaire et expriment la volonté de connaître ou 3ème aspect.

Les 7 étoiles de la Grande Ourse incarnent les Monades planétaires ou sources des 7 Rayons. Les constellations zodiacales, représentant la Triade spirituelle, transmettent l'influx des rayons. Le soleil incarne l'âme du système solaire; la Terre représente la personnalité planétaire et la lune le mental, illuminé lors de la Pleine Lune.

Alors que l'initiation planétaire approche, la Terre se place dans la ligne de son divin Prototype dans la Grande Ourse et le groupe subjectif planétaire s'aligne donc dans cet influx spirituel, s'inscrivant ainsi dans notre voisinage galactique. Nous sommes donc amenés à travailler de façon plus dynamique et à nous polariser, assimiler et rediffuser davantage de volonté spirituelle, de raison pure et de mental abstrait, accompagnant ainsi la pure conscience telle qu'elle s'exprime sur notre planète.

C'est en œuvrant avec le groupe subjectif que nous prendrons place en son sein et accomplirons un service plus grand, répondant ainsi aux nécessités de l'époque.

Notre place avec la Terre

(lors de la nouvelle lune)

Les 7 étoiles de la Grande Ourse sont à l'origine des 7 Rayons, qualités psychiques du Logos-Principe. Les constellations zodiacales transmettent la volonté d'aimer (avec la qualité de l'un ou l'autre Rayon). La pleine lune marque l'apogée du cycle, la floraison, le maximum de lumière; la nouvelle lune marque l'obscurité, le commencement du cycle. À ce moment-là, la lune se trouve entre le Soleil et la Terre, la Lune-Mental voile le Soleil-Ame et la Terre-Personnalité ne voit que la face obscure du mental, elle doit passer à la Présence, connaissance directe, Espace; la nouvelle lune concerne donc le lien avec la Triade spirituelle. Ce n'est qu'en s'unissant à l'ensemble de la planète (objective et subjective) que nous pourrions servir de relais à l'implantation de l'Esprit, contribuer à l'ensemencement de la note du nouveau cycle, et l'initier correctement dans notre environnement.

Un canevas pour la NOUVELLE LUNE

Unis au réseau planétaire,
nous nous tournons vers la galaxie,
réceptifs à l'influx spirituel.

Nous réfléchissons à l'inspiration reçue lors de la Pleine lune et à son implantation dans le groupe subjectif. (Pause 2 minutes)

Nous réfléchissons aux besoins planétaires qui sollicitent le service mondial.
(Pause de 2 minutes)

Nous réfléchissons à la manière dont les rayons de la constellation précédente peuvent se transférer dans les rayons de la constellation à venir.
(de par leur chiffre et leur notes-clé). (Pause de 5 minutes)

Nous sommes alors réceptifs à l'implantation de l'Esprit, puisque l'espace ensemence la planète, lors de cette nouvelle lune. (Pause de 3 minutes)

En tant que réseau conscient, nous unissons l'influx spirituel
et l'activité planétaire, humaine, sociale.
Nous mettons par écrit les idées qui nous viennent. (Pause de 3 minutes)

Nous demandons inspiration (3 mots, une phrase)
- pour le service mondial
- pour le groupe subjectif (dont l'association)
- pour notre vie personnelle (Pause)

L'élan du cœur soutient le développement de ces qualités
et nous visualisons leur implantation

Avec le Son qui produit la conscience, nous émettons un OM continu

Bélier : 1,7	Taureau : 4	Gémeaux : 2	Cancer : 3,7
Lion : 1,5	Vierge : 2,6	Balance : 3	Scorpion : 4
Sagittaire : 4,5,6	Capricorne : 1,3,7	Verseau : 5	Poissons : 2,6

Bélier : J'avance et je régis depuis le plan mental
Taureau : Je vois et, quand l'œil s'ouvre, tout s'illumine
Gémeaux : Je reconnais mon autre Moi et, dans l'effacement de ce moi, je crois et puis
Cancer : Je bâtis une maison illuminée et je l'habite
Lion : Je suis Cela et Cela c'est Moi.
Vierge : Je suis la Mère et l'enfant. Moi, Dieu, je suis Matière
Balance : Je choisis la ligne qui conduit entre les deux grandes lignes de force
Scorpion : Je suis le Guerrier et je sors triomphant de la bataille
Sagittaire : Je vois le but, je l'atteins et j'en vois un autre
Capricorne : Je suis perdu dans la Lumière supérieure et je tourne le dos à cette lumière
Verseau : Je suis l'eau vive versée pour ceux qui ont soif
Poissons : Je retourne à la maison du Père et, en revenant, je sauve

Dissiper un mirage au rayon laser

Préambule

Un groupe d'Observateurs à l'entraînement travailla à partir de 1984 à dissiper un mirage. Le groupe rédigea un schéma pour dissiper le mirage en suivant les indications de l'ouvrage *Mirage*, problème mondial. Les lois des observateurs furent plus tard découvertes [La Paix est action]. En 1996, nous apprîmes que l'on pouvait nettoyer les dépôts sur les parois d'une cathédrale au rayon laser. Le groupe maniait suffisamment la volonté spirituelle pour émettre un rayon d'attention cohérent, ce qui intensifiait le travail.

Comme souvent, la nécessité du service précédait notre avancée en conscience.

Le premier mirage était la peur de la mort, il fut suivi en 2006 par le mirage de l'avidité, base du capitalisme, de la recherche de profit. Ce schéma fut suivi par la suite chaque semaine ; la brochure 'Invitation à observer' résuma ce que nous avions appris.

Schéma pour dissiper le mirage de l'avidité

Présence.

Groupe des observateurs.

Accorder le courant descendant au sommet de la tête

au courant de don au monde (centre du sternum).

et au courant stimulant la sensibilité affective (à la base du sternum)

Ouvrir les centres en faisant le signe de la croix du Christ.

Nous nous regardons droit dans les yeux, en nous nommant par notre prénom.

Nous nous unissons à tous ceux qui travaillent à dissiper le mirage de l'avidité

Nous constituons un cristal, fusionnant la lumière de la matière, la lumière du mental et la lumière de l'âme, sous l'incitation du Soi unique.

Ceci est accompli comme groupe

Nous scellons cet alignement par 1 OM.

La volonté spirituelle oriente notre attention sur la relation de l'être à l'avoir

Avec la volonté, notre lumière résonne jusqu'au niveau sensible, purifiant toute relation de l'être à l'avoir (processus d'échange et de fusion avec les liens affectifs)

Nous travaillons en 3 stades, liés aux 3 centres d'éveil qui restent synchrones

"Le pouvoir de notre lumière cohérente empêche l'apparition du mirage de l'avidité.

Le pouvoir de notre lumière cohérente empêche le mirage d'influencer l'être humain.

Le pouvoir de notre lumière cohérente abstrait la vie qui anime le mirage."

Avec l'imagination créatrice, nous voyons toutes les facettes de l'hologramme humain accepter cette ouverture vers la Réalité

Retrait vers la Source en 3 grandes respirations conscientes

L'attention se retire vers sa source : Esprit

L'esprit observe la sphère du moi avec ses contenus et opinions

Cette sphère s'estompe dans le jaillissement renouvelé

Le son désintègre les coques.

En relation avec tous les observateurs, parcelles du Soi unique, nous lançons un OM

"Qu'il en soit ainsi, et continuons à œuvrer dans la Présence et la Vérité".

Note

Pour le mirage de la peur, dont la peur de la mort

Notre attention se tourne vers l'anticipation et la notion de cycle.

Année 1999 ABSTRACTION - AFFIRMATION - PAIX

Un canevas pour la volonté de Bien

Les mots dans une étape du canevas sont là pour éclairer le sens de l'étape, et sont autant de points d'appui; ils sont donc à élaguer ou modifier. Ce qui importe est le tracé énergétique.

Alignement

Chercher "ce qui a son centre en lui-même"
Fusion avec le groupe subjectif,
Visualiser la conscience illuminée comme un disque blanc
Pressentir la Présence comme un espace bleu indigo
Visualiser la Présence sur le point d'émerger au centre du disque.

L'Un transcendant

Un, Être, Espace, Volonté d'être
"L'obscurité est esprit pur"

L'un Transmettant

La Volonté d'aimer attire magnétiquement la substance : la lumière électrique jaillit sur le fond indigo
Volonté d'agir : un son, une note ou direction émergent.
"La volonté est la synthèse divine en action"
Transmettre la Volonté qui soutient le Bien, en tant qu'idée pure.

L'Un transformant

Nous intégrons le mouvement subjectif : "Abstraction, Affirmation, Paix"
Cet aiguillon transforme ma vie
Ce stimulus vibre au sein du groupe des serviteurs.
Visualiser les changements nécessaires qui s'opèrent.
"La volonté de bien est la semence magnétique du futur".

L'Un transfigurant

Voir la volonté de l'âme soutenir les activités
(Voir les activités que nous soutenons, vivifiées par les 3 aspects, puis nos propres activités.)
"Tout s'imprègne d'Esprit"

Affirmation du Tout

La formule que nous choisissons

Variante

L'Un transfigurant

Voir la volonté de l'âme soutenir les activités
(Voir les activités que nous soutenons, vivifiées par les 3 aspects)
Dire
"le Bien imprègne toute ma vie de pensée, Ma volonté soutient le Bien.
le Bien imprègne toute ma vie de relation, Ma volonté soutient le Bien.
le Bien imprègne toute mon activité, Ma volonté soutient le Bien."

Année 2000 TOI – SOUFFLE - FEU

"TOI, SOUFFLE, FEU" en pratique

Les mots dans une étape du canevas sont là pour éclairer le sens de l'étape, et sont autant de points d'appui; ils sont donc à élaguer ou modifier. Ce qui importe est le tracé énergétique.

Alignement

Un OM

Chercher "ce qui a son centre en lui-même"

Fusion avec le groupe subjectif,

Visualiser la conscience illuminée comme un disque blanc – sur fond indigo

La Présence est sur le point d'émerger au centre du disque.

L'Un transcendant, "Toi"

L'Être divin, Perfection réalisée, ... "Toi"

L'un Transmettant , "Souffle"

Le Souffle de la volonté régnant sur les Hauts Lieux (l'Ashram)

Influx du Signe de Paix

Ce Souffle imprègne tout le milieu subjectif et entraîne tout.

Le Souffle vitalise le Bien.

L'Un transformant, "Feu"

Feu de l'Espace, Feu de l'Esprit, feu de la pensée, feu du cœur

Le Feu du Logos stimule toutes les unités de conscience, l'Esprit humain.

L'Un transfigurant

La Volonté de l'âme soutient les constructeurs,

stimule l'Amour et l'intelligence des êtres altruistes

Implantation

Visualiser les activités que nous soutenons (dont le groupe subjectif)

Visualiser notre vie alignée imprégnée de ce Feu.

Mantram : "Toi, tu me guides et m'inspires

Le Souffle vitalise le Bien en moi et dans les autres

Le Feu purifie ma pensée

Le Feu renouvelle mon activité,

Le Feu rayonne dans les relations"

Nous réfléchissons : "Quelle est mon intention de service dans l'ashram ?

Comment l'incarner dans le monde extérieur ?"

Affirmation du Tout

Nous affirmons le Souffle venu de Toi, qui se transmet avec Feu.

MÉDITATION RAPIDE

Alignement sur la présence

S'unir au Cœur planétaire par un OM silencieux

Se tourner vers la Source de Vie planétaire

Shamballa, Toi, Vie

La Volonté de bien se déverse de Shamballa,

elle insuffle la volonté et le bien dans les unités de vie

Ce souffle vitalise le bien, il expire et inspire.

Feu de l'esprit, la volonté de bien transforme l'ashram, le groupe subjectif.

La Volonté de bien stimule les serviteurs,

transfigurent les consciences altruistes et ainsi la planète.

Affirmation créatrice, avec un OM entre chaque strophe.

Variante de fin Mars : "TOI, SOUFFLE, FEU"

Dans chaque paragraphe, choisir des phrases.

Alignement

Un OM

Chercher "ce qui a son centre en lui-même"

Fusion avec le groupe subjectif,

Visualiser la conscience illuminée comme un disque blanc – sur fond indigo

La Présence est sur le point d'émerger au centre du disque.

L'Un transcendant "Toi"

L'Être divin, Perfection réalisée, ... "Toi"

L'un Transmettant "Souffle"

Le Souffle de la volonté régnant sur les Hauts Lieux (l'Ashram)

Influx du Signe de Paix

Ce Souffle imprègne tout le milieu subjectif et entraîne tout.

Le Souffle vitalise le Bien.

L'Un transformant "Feu"

Feu de l'Espace, Feu de l'Esprit

Au centre de toutes les unités, le Feu abstrait et affirme.

Le Feu va jusqu'à la pointe de la 3^{ème} vague de vie (l'esprit humain)

Le feu afflue dans l'Esprit humain

L'Un transfigurant

La Volonté de l'âme stimule l'Amour et l'intelligence de l'humanité.

La volonté illuminée stimule le centre humain

Implantation

Visualiser les activités que nous soutenons (dont le groupe subjectif)

Visualiser notre vie alignée imprégnée de ce Feu.

Mantram : "Toi, tu me guides et m'inspires

Le Souffle vitalise le Bien en moi et dans les autres

Le Feu purifie ma pensée

Le Feu renouvelle mon activité,

Le Feu rayonne dans les relations"

Le partager avec le règne humain

Nous réfléchissons : "Quelle est l'intention de la vie spirituelle ?

Comment l'incarner dans le monde extérieur ?"

Affirmation du Tout

Nous affirmons le Souffle venu de Toi, qui se transmet avec Feu.

Accentuer la volonté qui soutient la Lumière qui afflue dans l'esprit de tous.

Année 2001 INITIER

Les mots dans une étape du canevas sont là pour éclairer le sens de l'étape, et sont autant de points d'appui; ils sont donc à élaguer ou modifier. Ce qui importe est le tracé énergétique.

Respiration préliminaire

Inspirer 7 secondes en pensant « Réceptivité à l'inspiration »

Maintenir 7 secondes le souffle inspiré

Expirer pendant 7 secondes

Volonté de Bien, INITIER avec la Vie planétaire

1. Approche de la Présence

- a. base départ : alignement, nous quatre, l'ashram, Présence, Toi
- b. intention (qu'est-ce qui s'initie actuellement ?)
ou recherche d'un nouveau sens de la Présence
- c. initier le contact

2. Révélation de la Vision (Polarisation)

- a. stabilisation – imprégnation
- b. initier la compréhension
- c. le rôle dans le tout se révèle

3. Mise en œuvre de l'action (précipitation)

- a. initier la diffusion : "Je me tourne vers l'extérieur"
- b. visualiser l'activité planétaire : "La Volonté de Bien vitalise la planète"
- c. réfléchir aux actions nécessaires au service mondial
aux activités que nous soutenons, à nos activités, notre vie

Affirmation du Tout

(Signe de Paix) Le stimulant vivant, transcendant s'inscrit dans la substance illuminée.

Remarques :

Le service commence avec la Présence, la Volonté de Bien puis le groupe subjectif (reconnaissance du UN dans les autres), les triangles, puis les activités individuelles.

Étude des Sentiers

L'étude met en correspondance

1. Les 9 sentiers, la Voie Cosmique, le Transcendant, l'Être
2. Les 7 ashrams, le Spirituel, l'Amour-Sagesse, la Conscience Une
3. Les 10 groupes-semence, l'activité ou service, la Connaissance

1. Les 9 Sentiers dessinent le cercle rouge. C'est la divinité, représentée par un cercle
2. L'Esprit-Matière peut être représentée par une ligne ou un triangle indiquant la différenciation. Le groupe comme traduction du Un dans le multiple est essentiel.
À quoi veut aboutir l'effort collectif ? Monde subjectif exprimant l'être.
3. La différenciation s'accroît, mais chacun reste soutenu par l'Un de l'Être et guidé par la voix intérieure ou cœur.

L'ADVAITA Vedanta associe l'Absolu à Sat-Chit-Ananda, Être-Éveil-Félicité.

L'Être est 1. « Je suis celui qui suis », la Monade.

2. « Je suis Cela », l'attraction de la Conscience Une, le groupe

3. « Je suis », la personnalité individualisée.

L'Éveil est 1. Esprit, Ouverture de l'Un

2. Perception, Vérité, Raison pure, pure conscience

3. Conscience du Ceci et du Cela, pensée, raisonnement et sentir
La Félicité est 1. Félicité, Béatitude, ravissement de la Substance ré-Unifiée
2. Joie, note de l'âme
3. Bien-être, plaisir, satisfaction

DINA2 p 4 insiste « donnez-vous beaucoup d'amour vrai car c'est l'élément d'illumination et de fusion dans la vie du disciple ». p5 l'activité du cœur (du centre cœur) est nécessaire pour aboutir à (p6) "un groupe de disciples caractérisé par la raison pure, qui remplacera le motif et fusionnera finalement avec l'aspect volonté de la Monade, son aspect majeur. En termes techniques, c'est Shamballa en relation directe avec l'humanité."

Nous étudions pour ensementer le mental humain (celui des disciples tout d'abord). Nous devons donc prendre soin à nos pensées, mais nous pourrions aussi prendre des notes et écrire un compte-rendu après nos réunions, le magnétophone nous y aidera.

"Toutes les formes extérieures sont des expressions de quelque signification subjective. ... Ces foyers de signification ont une note, une vibration et un aspect symbolique." DINA2 p 10

Enfin, ce passage pourra nous éclairer dans notre étude (p 14) :

"La compréhension est le secret que cache toute faculté de parvenir à l'identification avec n'importe quelle forme d'expression divine ; la compréhension est l'un des facteurs primordiaux qui produisent la révélation ... Dans la vie de l'esprit, la compréhension est une cause de révélation, nécessaire et prédisposante. Je voudrais vous demander d'y réfléchir, de bander vos forces en vue de la révélation, par une profonde compréhension de l'initiateur en vous-mêmes."

Année 2002 ETRE LA SOURCE DE LA LOI

Deux schémas d'alignement préparatoire

1/ Remonter le long de la colonne (DINA 2 p 129)

a) Aller au point focal de l'âme

Élever la conscience dans la tête

Diriger la pensée vers le haut, traverser le corps astral et mental pour aboutir à l'âme

Fusionner la conscience de la personnalité et celle de l'âme

b) Adopter l'attitude de l'observateur

Examiner le corps éthérique

Envoyer l'énergie de l'âme au bas de la colonne vertébrale (4 pétales orangés),

Élever lentement en passant par le centre sacré (lavande),

le plexus solaire (rose avec du vert),

le cœur (doré incandescent),

le centre de la gorge (bleu argenté),

le centre ajna (rose et jaune, bleu et pourpre),

le centre coronal (pétales dorés ou blanc éclatant)

c) Réfléchir au lien avec la Triade et la Monade, étincelle de vie

2/ Illuminer l'arbre de Noël (centres de Martin Muller)

a) Se placer dans l'espace galactique, pur, libre de tout objet, rayonner au maximum, rayonner dix fois plus fort : Être pur

Devenir Être solaire, rayonnant vers la planète

Devenir Être humain, (cristal vertical) sur la planète

Être humain est imprégné de Être solaire, qui respire dans Être galactique jusqu'à Intégration

b) S'accorder successivement aux trois aspects **A** : stimulus, incitation

U : mise en forme, réceptivité organisante

M : diffusion, extériorisation

Instiller dans la tête **Aa** volonté pure (au sommet de la tête, courant descendant),

Au (monde intérieur (centre du front, onde horizontale),

Am : diffusion, pensée abstraite (arrière de la tête, vers l'avant)

Dans la poitrine **Ua** : impulsion de la pensée, (centre du sternum, rayon laser),

Uu le ressenti ou perception (bas du sternum, horizontal),

Um expression formulation (haut du sternum)

Dans le bassin **Ma** : volonté de manifester (fondement, courant vers le haut),

Mu coordination (au-dessus du pubis, horizontal),

Mm : cinématique, mouvement (hara sous le nombril)

c) Sentir les 3 '**a**' comme des courants pénétrants

les 3 '**u**' comme des radiations horizontales

les 3 '**m**' comme des courants ou ruisseaux s'écoulant

d) Illuminer l'arbre de Noël (tous les centres sous l'incitation d'espace galactique),

c'est Adulte vrai ou Être réel

L'installer dans la personne ou comportement ou adulte apparent

Méditation : VOLONTÉ DE BIEN, ETRE LA SOURCE DE LA LOI

a) Alignement (3 mn)

Le corps détendu, la colonne vertébrale se redresse jusqu'au sommet de la tête

Présence, Vie, Esprit

S'orienter vers le Tout (Logos, Principe, Être)

S'aligner sur la Voie cosmique, ce qui sous-tend la Présence

Notamment sur le Sentier Cosmique qui est à l'étude

S'aligner sur le point focal : la Source de la Loi (Esprit, Être, Monade)

Initier le contact

b) Méditation (5 mn)

Choisir une loi, réfléchir à ses applications (effets dans la matière)
Dans notre comportement, en société et dans le monde subjectif
Puis

Que veut-Il ? Quel est le dessein (but visé) ?

c) Identification (ou Projection) (3 mn)

Être la Source (contact)

Vitaliser (vouloir) la Loi

(soutenir de tout notre être la Loi = expression d'une Volonté)

Distribution (5 mn)

d) être la Source de la Loi d'attraction,

l'Ame unique rayonne à travers nos triangles

e) Être la Volonté de Bien (Ce qui veut le Bien)

l'implanter dans le monde

Proclamer l'affirmation individuelle (que chacun a choisie)

f) Participer à la Loi de synthèse

(visualiser le signe de paix)

g) Affirmation créatrice

Notes :

- La méditation part de la source, se tourne vers l'extérieur puis, avec cette compréhension (polarisation), s'abstrait vers la Source et affirme la Loi.

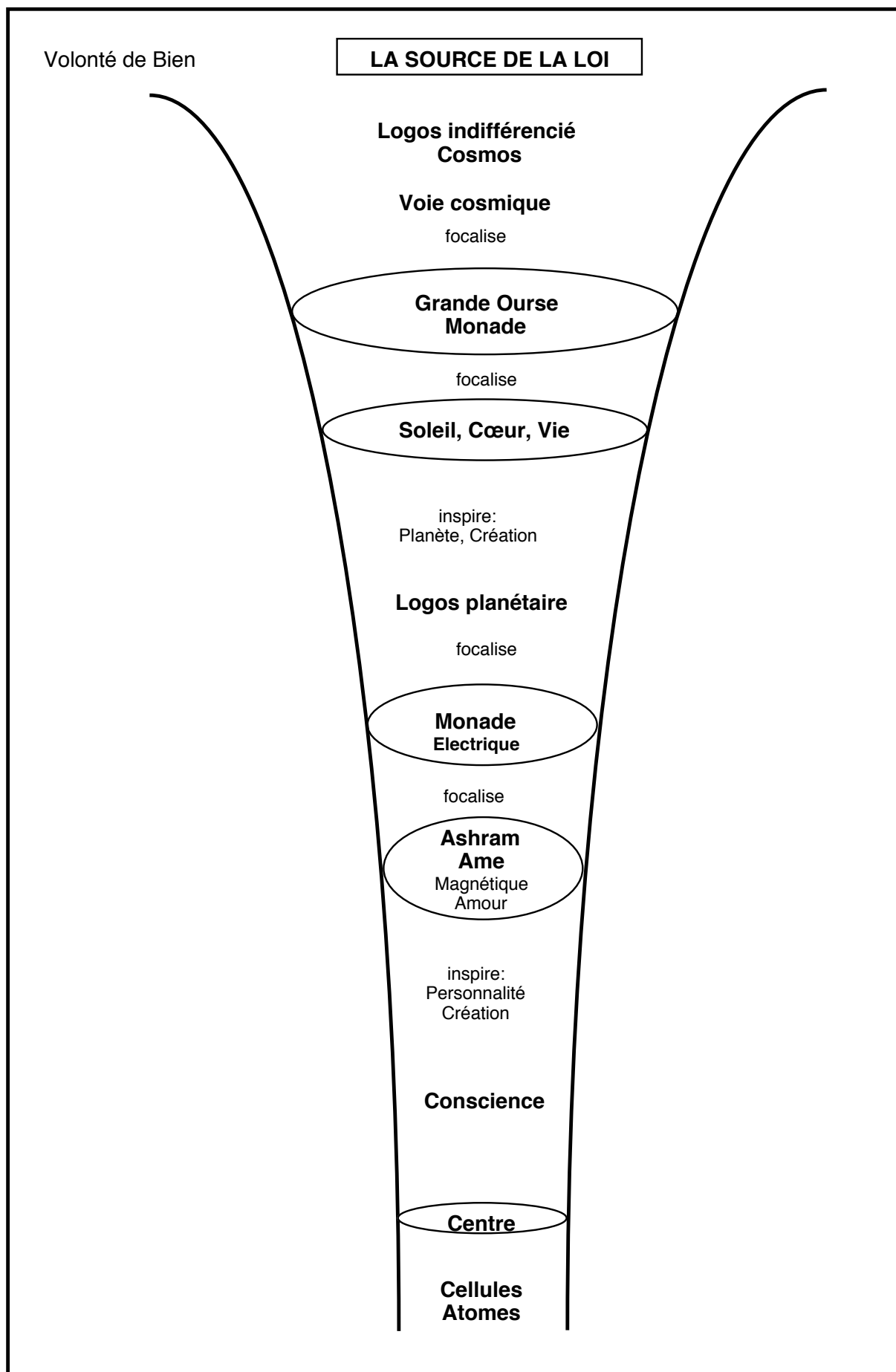
- Donnez à "votre méditation matinale un caractère de brièveté et de puissance; ce sont les termes suivants qui peuvent le mieux la décrire : alignement, consécration, pensée dirigée, reconnaissance du Plan, compréhension claire et nette, ferme volonté. La méditation doit correspondre pour vous à assumer une attitude et la maintenir durant ... toute la journée."

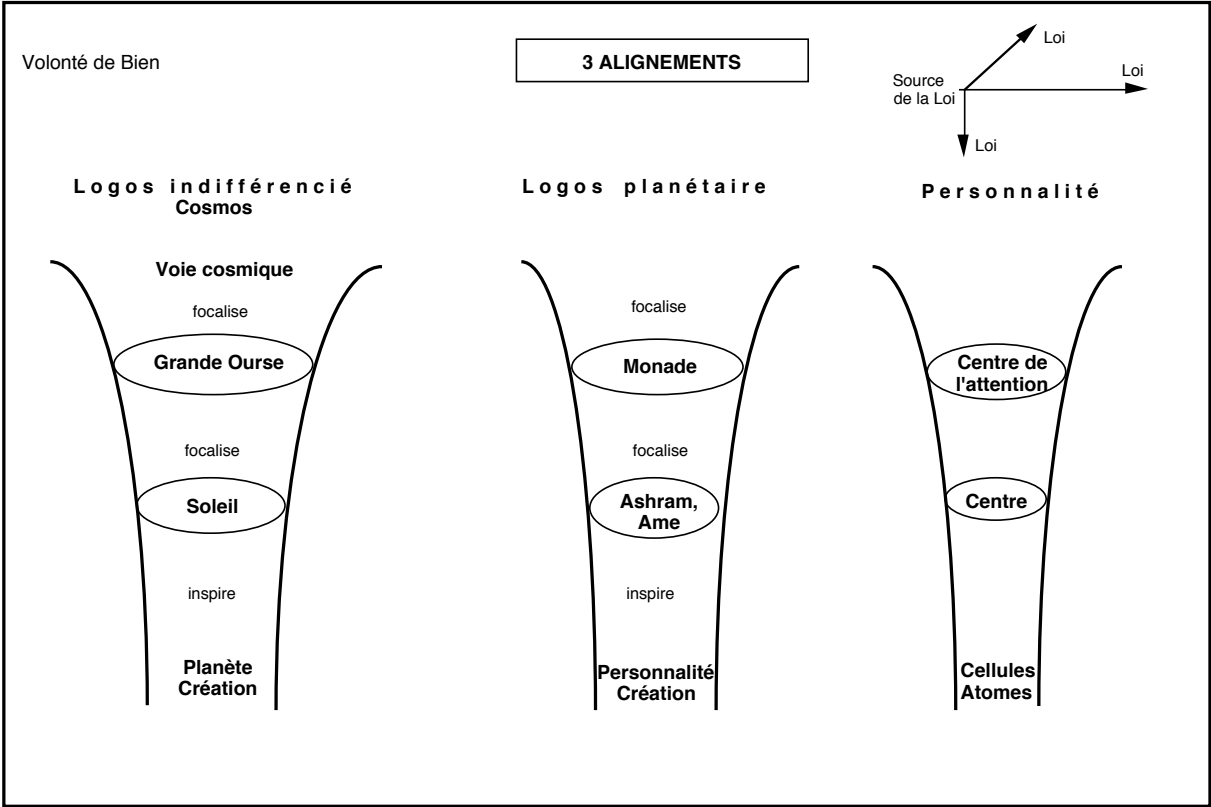
Voici quatre stades "liés à votre thème de vie."

"Commencez toujours par le quatrième stade et remontez jusqu'au premier :

1. Vous vivez l'idée et vous l'incarne^z constructivement.
Cela, c'est être ou réalisation.
2. Le dessein devient votre dessein et votre volonté est donc la volonté du Plan. Vers cette volonté supérieure, votre volonté personnelle est fermement dirigée.
Orientation
3. Ceci 'qualifie' votre vie dans les trois mondes et vous devenez puissamment caractérisé par la qualité du Plan qui se développe. Méditez sur cette qualité.
Imprégnation
4. Compréhension de la nature, du but et de la qualité du Plan auquel contribue votre projet. Ceci conditionne la forme que votre travail prendra.
Expression"

Adapté de DINA1:160





Année 2003 VIE DE L'ESPRIT

Présence

Soutenir le cercle de nos frères qui travaillent à l'expression de la volonté spirituelle
(triangles, triangles de groupe, groupes de Volonté ...)

Passer à Être (par un Mot de pouvoir ou autre moyen)

Faire résonner le double accord : Ashram = cercle indigo, Plénitude de l'Être
et Shamballa = cercle rouge, Transcendance

Identification au tout

Participer à Ce qui sous-tend le Cosmos

Affirmer l'ancrage de la Voie cosmique dans le centre coronal planétaire

Affirmer le dessein planétaire (pensée du Logos)

Affirmer la volonté d'accomplir, la Volonté de Bien

Affirmer la distribution de la Vie à travers les règnes (en commençant par le 7^{ème}, les Vies solaires, les Monades, le 6^{ème} les vies planétaires, les Triades, les âmes, le règne humain ...) la Vie circule.

Distribution en accord avec le Logos solaire, le Soi Unique. Il dicte la

- Loi de vibration produisant Adi, Vibration électrique
- Loi de cohésion produisant l'Un, lumière électrique
- Loi de désintégration produisant la volonté spirituelle, son électrique
- Loi de maîtrise magnétique produisant la Raison pure, couleur électrique, Vérité

Visualiser ces 4 éthers comme des sphères emboîtées.

Participer à la Volonté divine ou Vie centrale

Distribution dans l'ashram,

Intégrer le cercle ashramique

S'unir à l'Être réalisé au centre

Comme Lui Vouloir (le Bien), Aimer (comme Lui), comme Lui Envisager le Plan

Participer à la vie ashramique (3 mn)

Distribution dans les 3 mondes de l'évolution humaine

Le Feu de l'Espace stimule (selon le Plan) la substance mentale et l'illumination de l'Ame

Soutenir l'action pour le Bien Commun.

Visualiser l'action ou projet concret (groupe et individuel), son programme de vie

Y faire résonner le feu de l'abnégation

Réfléchir aux questions

Comment l'être humain peut-il approcher la vie de l'esprit ? (3 mn)

Comment, en tant qu'êtres humains, concevoir le cycle présent ? (3 mn)

Émettre les pensées dans l'espace

Participer à la vie du groupe des serviteurs, vie créatrice altruiste

Dans le cercle du Tout, faire vibrer les 3 points de vie : vie centrale, vie ashramique, vie créatrice altruiste

Affirmer : "Feu de l'esprit, feu vivant, tu nous animes"

7 pôles dans la méditation

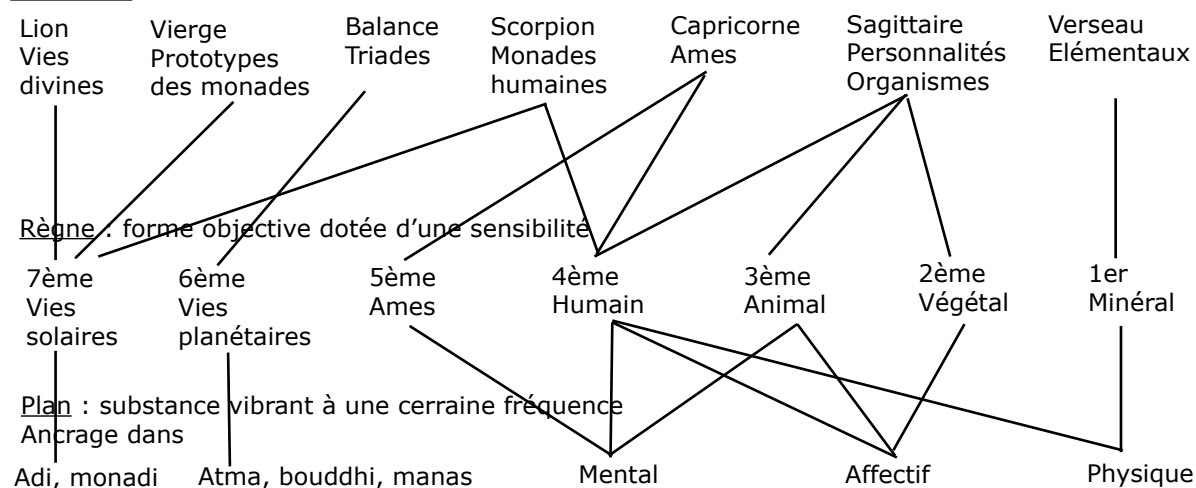
Pôle	plan	Loi	Thème de méditation
1. Le Logos planétaire 1.1	Mental cosmique	Loi de synthèse	Dessein
2. Les promoteurs du Dessein 1.2	Astral cosmique Motivants et moteurs	Loi de synthèse	Promeuvent le Dessein
3. Shambhala 1.3	Physique cosmique, Adi Inspire le souffle de vie	Loi de synthèse	Incarnent le Dessein
4. Contemplatifs divins 2.1	(monadi et) atma Gardiens de la Vie, de la Volonté	? Loi de synthèse et d'attraction ? Source de l'invocation et de l'évocation	Réservoir d'énergies, aboutit au Plan
5. Hiérarchie 2.2	Atma, bouddhi, manas	Loi d'attraction, télépathie mentale	Le Plan Pure conscience
6. Groupe des serviteurs 2.3	Mental illuminé	invocation	Problème de l'humanité Civilisation, évolution
7. Humanité 3.1	Mental (3 mondes)	Pensée, création	Créent leur propre monde

DINA2:209-214

Tel:85, 111-113

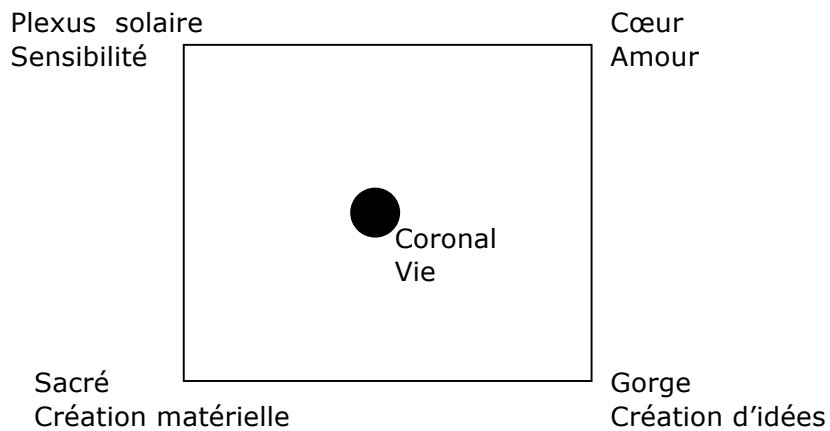
Hiérarchies et règnes

Hiérarchie : semences de vie



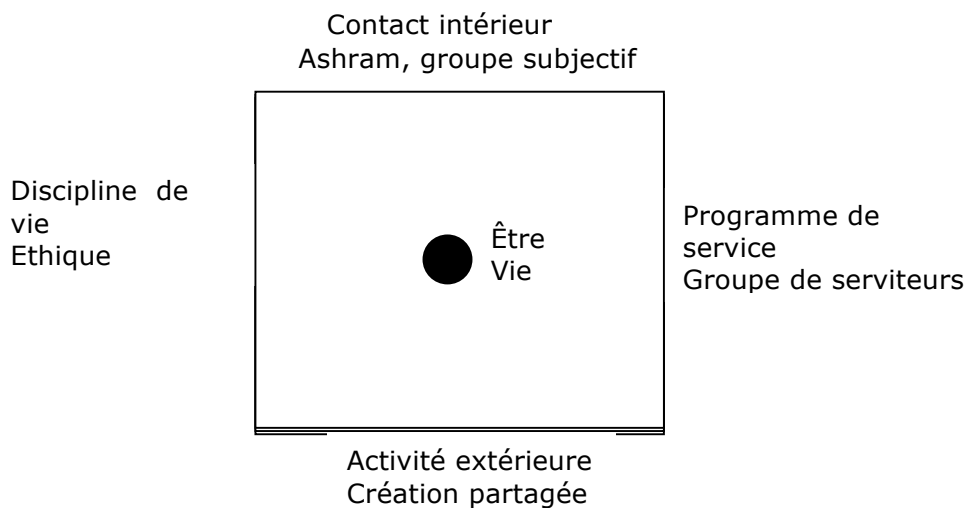
Le point au centre du carré

Les forces planétaires sont au nombre de cinq et peuvent se représenter ainsi :



Shambhala soutient donc et stimule les deux polarités : matière et esprit à la fois. Nous avons donc à faire de même.

Dans notre approche de Shambhala, ou Vie, voici une base d'entraînement :



Origine de la méditation

Après plusieurs indications DINA2:252-256, 261, DINA2:520 et R5 règle 7, l'orientation reçue vise Shamballa ou un questionnement ouvert sur l'Être, le Cosmos ... Volonté, Vouloir, qui veut ?, Volonté ou tension d'être Abnégation, Sacrifice, Symboliser le tout, ab-négation, nier quoi ? Shamballa, centre de vie, Source du dessein, enseignement

La vision et la vue

Quelle est la vision de l'ashram ?

Les 3 mondes sont perçus par la vision du mental

La formule 1 (DINA2:262) présente les 3 yeux, dont celui de la vision.

Le troisième Sentier, qui nous dépasse, décrit 3 yeux, on peut s'en inspirer

- les yeux qui regardent vers le dehors, bleu turquoise (bleu et vert), ceux des serviteurs du monde
- les yeux qui regardent vers l'intérieur et gardent les formes, bleu saphir, les yeux de l'ashram
- Les yeux indigo qui regardent vers le haut, c'est la vue du Logos

La formule 3 dit "**La monade est le troisième œil du Logos planétaire**" DINA2:291

Le carré et les couleurs

Le carré rappelle la formule 4 dite du 'soleil sur le carré' qui guide le processus créateur. Un cercle de couleurs sur un carré avec une masse kaléidoscopique de couleurs rudimentaires. Celles-ci décrivent la vie des formes ou constructeurs mineurs dans la substance.

Le cercle peut être chromatique = corps causal

Ce peut être la couleur projetée de la Source blanche (soit bouddhi, soit atma = le programme), c'est le niveau de polarisation de l'ashram

Les monades (ou unités de Rayon) sont la Conscience divine ou le Soi. Les sept forment la Lumière électrique en entier, car le Soi est Volonté, Amour, Intelligence ...

Le point dans le carré renvoie aussi au schéma de DINA2:275 où 8 lignes relie le centre aux 4 côtés et aux 4 angles. Que signifient ces lignes ?

Le Feu

"Cet Etre-té est symbolisé, dans la Doctrine Secrète, sous deux aspects. D'un côté, l'Espace Abstrait, absolu, représentant la pure subjectivité [et l'ensemble des possibles] ... De l'autre, le Mouvement Abstrait absolu, représentant la Conscience Inconditionnée ... Symbolisé par le Grand Souffle ... De même que l'Idéation précosmique est la racine de toute Conscience individuelle [symbolisée par une ligne verticale dans un cercle], ... La Substance précosmique [symbolisée par une ligne horizontale dans un cercle], est le substratum de la matière ...

De même que les pôles opposés de Sujet et d'Objet, d'Esprit et de Matière, ne sont que des aspects de l'Unité dans laquelle ils sont synthétisés, ainsi, dans l'Univers manifesté, il y a « ce » qui lie l'Esprit à la Matière ... appelé ... Fohat [ou Feu].

C'est le pont [ou lien] au moyen duquel les Idées qui existent dans la Pensée divine sont imprimées sur la Substance Cosmique comme « Lois de la Nature ». Fohat est donc l'énergie dynamique de l'Idéation cosmique; ou bien, si on le regarde de l'autre côté, c'est le médium intelligent, le pouvoir qui guide toute manifestation."

Doctrine Secrète 1 p XCII

Tu nous animes

Le Feu électrique est Esprit en soi, indépendant des 5 plans d'expression hiérarchique. Le feu électrique, donc, n'anime pas au sens strict, il sous-tend le feu solaire qui anime c'est-à-dire met en mouvement. Le feu électrique donne la vie, la pulsation du Un dans le Tout qui est Un. Mais l'expression "**Feu de l'esprit, feu vivant, tu nous animes**" est stimulante et se réfère au Traité sur le Feu Cosmique p 511 et 516 (:602 et 607 Angl.) évoquant "**Agni en tant que Feu dynamique qui anime**".

Affirmer

Lorsque nous disons Affirmer, cela ne signifie pas que le contact est pleinement effectué, nous affirmons un fait existant, latent, que nous ne reconnaissons que partiellement en conscience. Notre conscience s'oriente vers ce fait, (le Dessein, la Voie cosmique ...) et progressivement s'accoutume à ce fait, cherche à le découvrir ... et, au fil du temps, le réalise.

C'est postuler l'existence, explorer le pressentir, soutenir l'approche du contact et finalement fortifier par résonance ou participation.

Désintégration

C'est la cessation de la forme, cela signifie littéralement sortir de l'entier. Dans le sens descendant, c'est partir du Un vers le multiple, dans le sens ascendant, c'est faire disparaître le multiple pour aller vers le petit nombre, puis la triade pour demeurer dans l'Un.

La loi régissant la substance

Bien sûr, la loi ne produit pas la substance, elle attire un type de substance ou l'imprègne, la dotant de propriétés qui se manifestent à nous comme telle ou telle substance : l'Un, la raison pure ou la volonté spirituelle. L'image du transistor est utile ici : le courant de base (conditionné) existe et le courant émetteur (ou stimulant) module le courant de sortie, que nous observons.

Année 2004 INTENSE IMPRÉGNATION MAGNÉTIQUE

Volonté de bien, Intense imprégnation magnétique

Signe de Paix

S'unir au groupe qui met en œuvre la volonté spirituelle

Passer à Être

Résonner à l'ashram : plénitude de l'être (cercle bleu)

Résonner à la Source de la Loi : transcendance (cercle rouge)

Identification au Tout

Participer à ce qui sous-tend le Cosmos

Pressentir (Explorer vers) la Réalité absolue (fond noir du disque blanc)

Pressentir le troisième Logos : Idéation, Souffle (diamètre vertical dans le cercle)

Pressentir le deuxième Logos : Esprit-Matière, Vie (diamètre horizontal)

Pressentir le premier Logos : le Précurseur, Transcendant (point dans le cercle)

Percevoir les trois Logoï dans la Réalité absolue ("Celui dont rien ne peut être dit")

Identification au Soi unique

Chercher le lien entre le 1^{er} Logos et la Loi de synthèse (et Être Volonté)

Et la Volonté qui conquiert la mort (affirme la pensée synthétique du Logos) -unité

Chercher le lien entre le 2^{ème} Logos et la loi d'attraction (et Être Amour)

Et la Volonté qui aboutit à l'accomplissement - dualité

Chercher le lien entre le 3^{ème} Logos et la loi de moindre action (et Être Intelligence)

Et la Volonté qui conditionne la vie - triplicité

Intégrer ces 3 volontés, Participer à la volonté divine, volonté de Bien

Participation à l'ashram

Intégrer le cercle de nos frères

S'unir à l'Être réalisé au centre

Vibrer avec la loi de synthèse, (en lien avec la Volonté qui affirme la victoire)

Vibrer avec la loi d'attraction, (Esprit)

Vibrer avec la loi de moindre action, (le Plan)

Participer à la vie ashramique

Participation à la vie créatrice altruiste

S'unir au groupe des serviteurs du monde

Vibrer en son sein avec la loi de synthèse

Vibrer avec la loi d'attraction

Vibrer avec la loi de moindre action

Penser et aimer avec eux, créer dans une ligne de service

Participer à la vie créatrice altruiste

Se recréer

Instiller en soi l'Un transformant (l'Être immuable au centre du processus)

Faire vibrer la loi de synthèse (en accord avec l'Être réel)

Faire vibrer la loi d'attraction (en accord avec le Soi)

Faire vibrer la loi de moindre action (en accord avec le Plan)

Visualiser l'activité

Soutenir par le Son ou OM intérieur

Distribution

Se replacer dans "Celui dont rien ne peut être dit"
Vibrer avec les trois Logoï
"Stimulus - Feu, Aimant - Feu, Substance - Feu, AUM"

Méditation quotidienne (brève) :

Volonté de Bien, Intense imprégnation Magnétique

Alignement
Fusion de groupe (nous quatre et les autres travailleurs ashramiques)
Emblème d'Illumination
Cercle Bleu indigo (ashram)
Cercle Rouge (3 Esprits éveillés)
Signe de Paix
Les trois Logoï
Dire "Stimulus, Aimant, Substance, Feu, AUM"
Installer la vibration

Notes :

Remarque générale

Cette méditation se base sur les trois points rouges dans le cercle rouge, représentant les 3 aspects de la personnalité logoïque." [Agni est le feu dynamique qui anime ... il est aussi le Logos triple dans un sens subjectif](#)" (CF:608-610)

La méditation est l'agent créateur majeur sur la planète. S'unir à Brahma par le diamètre vertical dans un cercle facilite la construction du pont en reliant le plus haut et le plus bas, l'abstrait au concret. Ainsi ce travail est utile à plusieurs niveaux de méditants.

Nous ne pouvons travailler avec les trois Logoï qu'en acceptant d'abord la Substance – mère, ce qui signifie de commencer par être réceptif (à l'être), ceci est symbolisé par le fond et par le cercle.

Vishnou symbolisé par le diamètre horizontal peut s'approcher à divers niveaux, principalement pairs : radiation de l'âme, bouddhi, monadi pour certains.

Progression d'année en année

La méditation précédente, Vie de l'Esprit, se basait sur les 3 points de couleur (rouge, bleu, vert) dans le cercle rouge. La partie mystique se concentrait dans l'alignement et l'union avec l'Être réalisé au centre de l'ashram ; chacune des participations à un foyer de vie, était à la fois réceptive et émettrice. La réflexion était stimulée dans les questions.

Cette méditation se base sur le signe de paix, les 3 aspects stimulant le tout dans toutes ses facettes et à divers niveaux. La partie mystique se manifeste dans le "pressentir des Logoï", la réflexion se développant dans le lien entre les Logoï, les Volontés et les Lois. Les Volontés sont utilisées ici comme directions du Logos, elles sont une incitation, une instillation, émises par le Réel, vibrant et s'imprimant dans la substance. Nous accompagnons cette impression jusqu'en notre personnalité et activité.

Lois

La Loi d'économie a aussi pour nom la loi de moindre action, cela facilite le lien avec la Volonté qui conditionne la Vie.

Loi d'économie (personnelle) : bien envisager l'environnement ou la situation élargie pour ne pas renforcer une bulle ou coque personnelle.

Les 3 lois cosmiques sont l'expression des 3 Logoï dans la substance ou leurs modes d'action. Les 3 Volontés sont l'utilisation des lois par le Soi (Ce qui communie avec Lui-

même). Pourquoi utilise-t-il ces Lois ? D'où vient la loi d'évolution ? Du dessein et de la loi de Karma (provenant de Sirius ou loi de fixation cosmique).

Règle 7

La règle 7 a guidé le double accord, en voici une traduction un peu moins mystique.

Maîtres : étincelles de vie aimante

Chohans : point d'intensité vivante, (où l'amour s'est résorbé)

"Que le groupe lance sa note et suscite ainsi la réponse de ces foyers subjectifs où se meuvent les points d'intensité vivante. Ce ne sont plus des humains, comme le sont les étincelles de vie aimante, mais, ayant résorbé l'amour dans l'intensité, ils se lient au Grand Conseil, dans le Lieu Secret le plus élevé. Que le groupe fasse résonner un double accord, se réfléchissant dans les salles (ou enceintes) où circulent les étincelles de vie aimantes, mais trouvant temps de pause et de prolongation dans ces salles radieuses où se meuvent les « Lumières qui accomplissent la Volonté du Tout »".

Vie créatrice altruiste

La loi de synthèse vibre avec le rouge. La loi d'attraction (vers le Soi) avec le Bleu. C'est la note dominante des serviteurs. Cette vie est donc liée à l'emblème d'illumination.

Passage du bleu au rouge

S'immerger dans l'espace (bleu indigo), plénitude de l'être, absorption dans l'Un, éveil intense

Passer à ce qui fonde l'espace. Derrière l'étoile et le bleu nuit, la tension d'être, transcendance, source de la Loi

La Réalité absolue

La réalité absolue est la Présence qui se révélera à la prochaine initiation, puis, au niveau monadique, elle est la Voie cosmique.

Triple Volonté du Soi Unique

Méditation

S'associer au Soi, Ce qui communie avec Lui-même

- Résonner au 1^{er} Logos, dans le Soi

Cela - Je veux

La volonté affirme le Dessein de l'existence, la pensée du Soi qui s'incarne

- Résonner au 2^{ème} Logos dans le Soi

Cela est Un, aime

L'intention attire la réalisation.

Le Soi accomplit sa destinée : le Bien s'affirme

- Résonner au 3^{ème} Logos dans le Soi

Il se pense,

Il fonde l'action nécessaire à l'Expérience : le rayonnement Esprit-Matière surgit, le Dessein se met en œuvre : évolution.

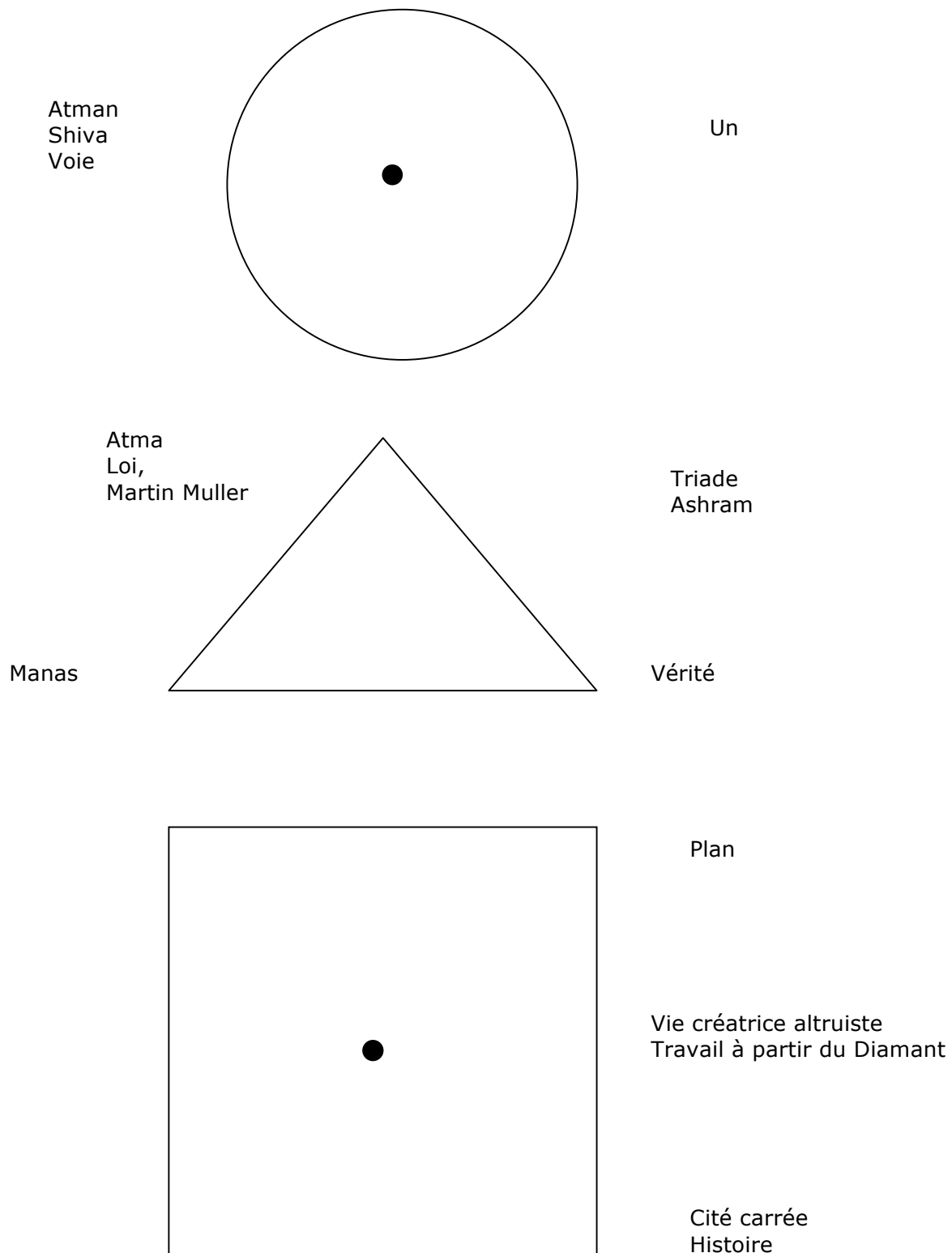
- Ces 3 Volontés constituent la Volonté divine, soutenant la Volonté de Bien

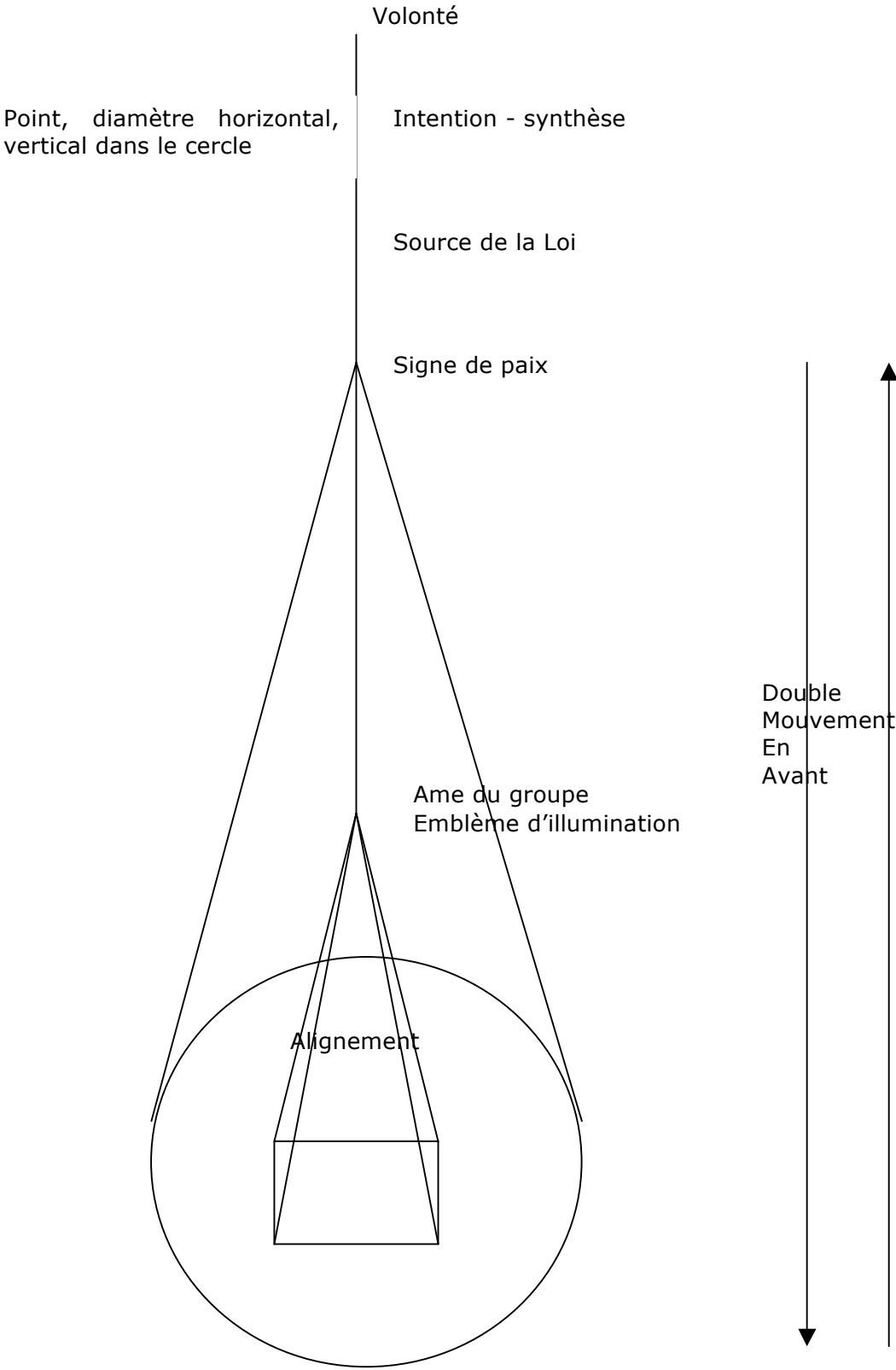
Volontés

Les volontés sont perçues par le Soi. La volonté de Bien est un des courants de la Volonté divine, elle émane de l'intention logoïque sur le plan astral cosmique, volonté qui aboutit à l'accomplissement, même si elle utilise la pensée du mental cosmique (volonté qui conquiert la mort). La volonté de Bien alimente ensuite (avec le courant qui fonde l'existence des semences) la volonté qui conditionne la vie, créant la manifestation, passant par l'ashram et alimentant le service mondial (vie créatrice altruiste).

La Volonté qui aboutit à l'accomplissement est mieux perçue à partir du but, elle affirme, à partir de ce but, le rapprochement de l'existant. C'est la base de la technique "comme si". Son lien avec la Loi d'attraction (l'Esprit attire son semblable à Lui) est alors manifeste.

Diagramme de buts de l'association





Liste de buts

1. transmettre et incarner la Volonté
 2. extérioriser l'Ashram
 3. soutenir les serviteurs
-
1. donc définir la Volonté
Proposer une voie d'accès
Réaliser ce qui est et veut
Voie cosmique, Feu dynamique de l'esprit, S'identifier à Rigden, la Source de la
Loi
Ancrer Shambhala
 2. S'unir dans la Tâche
Percevoir le Plan
Servir le Plan
Reconnaître l'Être réalisé
Aimer en tant qu'âme
 3. Développer l'abnégation comme mode de vie
Stimuler l'essence du Service
Englober les groupes et serviteurs
Créer dans une ligne de service

Exercice : en tant que groupe, que faisons-nous ?

- Explorer (futur)
- Prendre place ou assimiler (effort du présent)
- Appliquer, utiliser (sagesse du passé)

Idole à détruire : la préférence divine

Résumé

Pour asseoir son pouvoir, une terre, un temple et un Dieu sont été associés. Ainsi le royaume de Juda (au 7^{ème} siècle avant JC) a réuni des peuples, justifié son existence. Des légendes (Abraham, Isaac, Moïse, l'exode, la chute de Jéricho ...) ont été habillées pour réunir le royaume d'Israël au Nord et le royaume de Juda au Sud.

Source : La bible dévoilée, Finkelstein & Silberman, Bayard 2002, puis Poche

Travail envisagé

Cette idole ou forme comprend plusieurs niveaux :

- La "détermination divine" ou illusion qu'une terre a été attribuée à un peuple, par un Dieu (qui n'a qu'un seul temple).
- Le désir de domination et de possession, soutenu par la croyance en une élection (préférence) divine
- Le rituel de fêtes commémorant des exploits et la conquête (cruelle)

Contexte

Cela nous amènera, si nous l'acceptons tous, ce qui n'est pas certain, à dévitaliser un rituel, donc à détruire une forme de 7^{ème} Rayon.

Notre entrée dans l'ashram nous apporte beaucoup, elle s'accompagne aussi d'un service plus grand. Reconnaissons-nous cette tâche et l'acceptons-nous ?

Danger

Cette forme est extrêmement puissante, puisque des milliers de personnes se réunissent tous les ans au nom de cette religion. Ce mythe est lié à un désir de domination sur la terre, donc nous touche profondément.

Les ésotéristes, des intégristes se prennent aussi pour des élus.

On ne peut dissiper un mirage que par le mental illuminé, sommes-nous à ce niveau ? Un autre moyen est de partir du joyau ou diamant. Le percevons-nous assez pour travailler à partir de lui ?

Outils

Le mirage problème mondial et la règle 10 (surtout la page 190)

Méditation : "Dissoudre la cristallisation de la préférence divine"

Présence, Ashram, Shamballa, la Source de Vie planétaire.

La Source de Vie implante le diamant au cœur du groupe,

Au cœur l'énergie indestructible

La Vie planétaire se reflète dans la raison pure, vérité.

Dans la Présence, l'illusion de la préférence divine se désintègre.

L'être humain se tient libre, en co-mesure avec l'univers.

De la Source de Vie et du diamant, émane la lumière.

Les forces d'illumination se reflètent dans le mental.

Dans le mental illuminé, le mirage de la possession d'une terre se dissipe.

L'être humain et la Terre se tiennent libres.

De la Source de Vie planétaire, s'incarnant dans le diamant, émane un souffle.

Ce souffle inspirant stimule la pulsation de la conscience,

Alors les formes dépassées et les rituels d'appartenance se dévitalisent.

L'être humain se tient libre, ouvert à toutes les formes de vie.

L'être humain, dans son ensemble, se tient libre, aimant, penseur, et créateur.

Soutenir le son qui désintègre les coques et vivifie l'humain

Nous nous retrouvons autour du diamant, dans le magnétisme du Signe de Paix

OM

Clarifications

Diamant

Un cristal est composé de molécules arrangées en un ordre régulier. Par exemple, le graphite présente ses molécules de carbone assemblées en plans parallèles. Les molécules d'un cristal peuvent avoir des atomes différents : cuivre, brome, fer, chlore, zinc, ...

Un diamant est composé d'atomes de carbones tous liés par les mêmes liens, les plus serrés qui soient. C'est pourquoi on le dit indestructible (il raye tous les autres matériaux). Comme tous les atomes sont les mêmes, il n'y a pas de molécules, puisque tout atome se joint à l'ensemble sans présenter de regroupement ou particularité.

Un cristal peut émettre un rayon laser, il est la source d'une lumière cohérente : tous les grains de lumière vibrent à la même fréquence (même couleur) et à la même phase. Un diamant transpose cette cohérence à la matière elle-même et non plus au rayon émis.

Une molécule représente au niveau chimique un groupe, et un cristal la conscience groupe unifiée. Un diamant représente la conscience à l'unisson du Un, donc la perception monadique.

Présence, Espace et intuition

Le premier aspect du diamant est son être ou présence (être devant). La présence est perception au niveau de la raison pure, qui domine le plan mental. Dans cette présence, les formes pensées ne peuvent plus exister par elles-mêmes ou voiler la Réalité qui est espace ou Présence. Les panneaux sur une route donnent la direction, les arbres décorent le paysage, mais l'espace sous-tend toutes ces existences.

Il nous faut installer la présence, et la Vérité (plan intuitif ou de la raison pure) pour que se dispersent les illusions, celles-ci sont des représentations (vraies partiellement, fausses en grande partie) qui voilent la Présence fondamentale. Ainsi l'illusion se disperse dans la Présence, une fois sa fausseté et sa limitation reconnues.

La présence est aussi sous-jacente au temps, le passé et le futur (mémoire et attentes) se fondent sur la perception qui est éternellement présente.

Forces d'illumination

La lumière est l'aura ou deuxième aspect du diamant. Cette lumière, émanant de la source de vie, illumine le mental qui permet de dissiper les mirages sur le plan affectif. Il nous faut installer le mental illuminé, nous baigner dans la compréhension amenée par la lumière de l'âme pour affronter les formes affectives et celles-ci se dissipent sous l'afflux de la lumière resplendissante. La compréhension est donc nécessaire. Le mental commence avec le sens et il invoque la lumière de l'âme, lorsque celle-ci répond, la compréhension s'ensuit. Le mental illuminé est atteint lorsque l'invocation de l'âme et l'évocation ou réponse sont simultanées et fusionnent dans une compréhension constante.

Forces d'inspiration

La respiration ou rythme est le troisième aspect du diamant. Cette respiration permet de se libérer des voiles de maya ou des apparences. Le processus se poursuit, mais la respiration permet de rester à l'écart et dégagé de ce qui apparaît. Pour cela il nous faut respirer, inspirer le souffle et souffler vers l'extérieur. Ainsi, nous sommes une vie au milieu de formes de vie, mais demeurons centrés sur notre raison d'être et sur le projet ou activité que nous soutenons. Et les formes environnantes se dévitalisent, si notre attention (et notre attachement) ne les nourrit plus.

Technique de travail

La technique ne se borne pas à énoncer des affirmations, fussent-elles belles et justes. Il s'agit de faire appel, pressentir ou se baser sur le point monadique (notre être réel), puis la Triade (les courants de perception) préalables au rayonnement de la conscience.

L'idéation (troisième aspect) se reflète dans la raison pure comme présence (ou faut-il lier la présence au premier aspect ?). Elle fait appel au pétale de connaissance sur le plan mental (en tant qu'abstraction si l'on suit la correspondance ci-dessous). En tant que raison pure, elle domine le plan mental et le clarifie, c'est ce qui permet de disperser l'illusion.

Les forces d'illumination se déploient dans la lumière claire et froide de la raison pure (Vérité) et se reflètent dans le mental illuminé qui domine les mécanismes affectifs que sont les mirages. La deuxième étape fait donc appel à l'inclusivité et à la compréhension (puis aux pétales d'amour), c'est ainsi que nous pouvons dissiper le mirage.

Le souffle ou pulsation du diamant exprime le premier aspect et passe par atma, puis vers les pétales de sacrifice, qui stimulent la vitalité éthérique et le détachement. La respiration est la base de la technique dite de l'indifférence, ainsi les rituels se dévitalisent face à l'ouverture à toute forme de vie. [voir Mirage problème Mondial p 242]

Ancrage

Le diamant ou joyau est l'ancrage monadique sur le plan mental, il est représenté (CF:576) sur le second sous-plan 5.2 (lumière cohérente) en correspondance avec le 2^{ème} plan monadique, mais pourrait aussi se situer sur le premier sous-plan, il correspondrait alors à l'océan de feu et à l'énergie indestructible, qui irradierait la lumière sur le sous-plan suivant.

Du diamant jaillit une lumière puis un son. Ce son est d'abord le OM, puis la note de l'âme, puis le son électrique (niveau atmique). Ce son désintègre l'idole et affirme la liberté, dans la totalité des 3 niveaux.

Année 2005 IMPLANTER LA SYNTHÈSE

Alignement

Faire résonner la note de l'être intérieur
Espace – espace immédiat
Stimulus d'être.
L'influx dynamique suscite 'Éclat resplendissant'
Qui s'ancre en 'cristal planétaire'

Signe de paix

Vibrer avec le pôle transcendant : vie de l'esprit
Vibrer avec le pôle éveil : vie des formes
Vibrer avec le pôle idéation : vie de la substance
Vibrer avec les trois à la fois : synthèse
La loi de synthèse démultiplie le Signe de paix en toute semence.

Synthèse dans les formes

Réfléchir : tout aspect d'une forme se retrouve en toutes.
Stimuler un de ces éléments avec les 3 pôles

Implantation

L'influx dynamique, l'éveil, l'évolution sont stimulés dans l'être humain

S'associer au son qui sous-tend le Plan
Chercher à percevoir le Plan,
Y participer,
S'associer au son

Visualiser la révélation de la nature de l'âme
l'ouverture à l'autre et à soi, en tant qu'âmes
le partage des ressources
la volonté collective altruiste...

Soutenir par un son ou une note

Visualiser notre contribution au Plan
En tant qu'association
En tant que vie individuelle
En tant que programme décidé

Affirmation créatrice (ou une strophe)

=====

Éléments ou Aspects d'une forme : dessein, finalité, intention, début, espace, cohésion, déroulement, tournant, base, inspiration, fin ...

Remarques

La note de l'être intérieur nous fait participer au groupe subjectif. Le soutien au groupe physique ou aux triangles peut se faire plus facilement après le cristal planétaire. Ce cristal planétaire est le support incarné, indiqué par Martin Muller (en parallèle à être solaire et être galactique), mais l'on peut aussi visualiser le cristal comme le réseau éthérique de la planète.

Stimulus d'être semble objectif ; en fait, ce stimulus est notre volonté, la Volonté du Soi. L'expression 'pôle constructeur' peut gêner car mettant l'accent sur la matière ou forme. On peut lui préférer le 'pôle attractif' plus en phase avec le deuxième Logos.

La participation à la vie ashramique semble absente de la méditation, mais elle peut s'inscrire après la démultiplication du signe de paix, puisque les unités ashramiques sont aussi des semences. On peut aussi visualiser son mandala à ce moment ou dans la contribution.

"les trois aspects de chaque forme sont liés entre eux et capables d'échange car ..." CF:5

Le partage des ressources repose sur l'égalité, la volonté collective sur la fraternité et la liberté, l'ouverture à l'autre (comme la nature de l'âme) sur l'égalité.

Contribuer au Plan signifie trois choses :

- la contribution en tant que groupe (l'association "Volonté de Bien » joue un rôle minime mais utile),
- la contribution de notre vie consciente : l'équipement que nous apportons à l'aventure humaine et planétaire, son perfectionnement (Se recréer, du schéma de l'année 2004) est ainsi pris en compte.
- la contribution de notre activité de service (personnelle si cela a un sens)

Ces trois contributions progressent ainsi vers l'extérieur et l'objectivité.

Alignement développé

- Effectuer des ronds des épaules, reins pleins, pieds à plat sur le sol, menton rentré, nuque pleine, tête presque penchée en avant, le poids repose sur le siège, la tête soutient le ciel.

Détente complète, respiration ample, poser les vertèbres les unes sur les autres.

- Rayonnement invisible dans un espace libre de tout objet, soudain rayonner cent fois plus fort : être galactique

Être galactique est causé par une Intensité d'être. Percevoir cette intensité.

- Être galactique s'habille de lumière, soleil face à la planète. Dans l'intensité d'être, rayonner cent fois plus fort : être solaire.

- Être solaire s'incarne dans un cristal vertical. Cristal qui, soudain, devient immense : cristal planétaire. Être planétaire se place debout dans le cristal, soutenu par Être solaire et Être galactique.

- Dans l'intensité d'être, percevoir le courant descendant qui veut être : sommet du crâne. La réceptivité d'être se focalise au centre du front. La mise en œuvre d'être est un courant vers l'avant partant de l'arrière de la tête.

- L'élan de la conscience une jaillit au centre de la poitrine

La réceptivité consciente apparaît comme une onde en bas du sternum

La mise en œuvre de conscience se focalise en un courant vers l'avant en haut du sternum

- Le stimulus fondateur du cristal se focalise à la base de la colonne vertébrale, la coordination à l'environnement apparaît comme une onde au-dessus du pubis, le mouvement corporel se focalise sous le nombril.

- Faire vibrer les 3 stimulus, les 3 réceptivités, les 3 mises en œuvre

L'Intensité d'être s'exprime dans l'humain réel : être là.

Volonté de Bien : Implanter la synthèse (schéma développé)

Alignement

Faire résonner la note de l'être intérieur

Espace – espace immédiat

Stimulus d'être, Volonté.

L'influx dynamique suscite 'Éclat resplendissant'

Qui s'ancre en 'cristal planétaire'

Percevoir le cristal autour de nous

Puis cristal diamant, Source de vie planétaire, l'être réalisé, l'Ashram,

les consciences des triangles

Signe de paix

Vibrer avec le pôle transcendant : vie de l'esprit

Vibrer avec le pôle attractif : vie des formes

Vibrer avec le pôle idéation : vie de la substance

Vibrer avec les trois à la fois

La loi de synthèse démultiplie le Signe de paix en toute semence.

Participer à la Vie une, aux 9 sentiers de l'Esprit

Admettre le Logos et les 3 Aspects éveillés, les 3 aspects du Cosmos

Participer à la vie ashramique

Participer à la vie créatrice altruiste

Synthèse dans les formes

Réfléchir : chaque élément d'une forme se retrouve en toutes.

Toute forme incarne une vie subjective (soutenue par les 3 aspects)

Implantation

L'influx dynamique, l'éveil, l'évolution sont stimulés dans l'être humain

S'associer au son qui sous-tend le Plan

Chercher à percevoir le Plan,

Y participer, s'associer au nouveau au Son

Visualiser la révélation de la nature de l'âme

l'ouverture à l'autre tel qu'il est réellement

le partage des ressources

la volonté collective altruiste...

Soutenir par un son ou une note

Visualiser notre contribution au Plan

En tant qu'association

En tant que vie individuelle

En tant que programme décidé

Affirmation créatrice (ou une strophe)

L'idole de la possession

Le Veau d'or semble symboliser l'attachement à la richesse. Dans la Bible, il est dit que Moïse, en revenant du Buisson ardent avec les premières tables de la Loi, constata que son peuple avait fondu un veau d'or pour se donner une représentation à adorer. Il brisa alors les premières tables puis retourna vers le buisson ardent d'où il revint avec les dix commandements.

Cette idole représente

- le fétichisme ou attachement à une forme sans vie, au lieu du principe vivant et divin
Posséder c'est avoir des biens à sa disposition, c'est donc assumer une responsabilité et s'investir, c'est à tort croire que l'on est quelqu'un de bien parce qu'on a des biens
- l'avidité ou désir de posséder à la base du capitalisme qui accumule les richesses.
L'avidité est causée par la peur de mourir
- Le brillant ou éclat de l'or, « la richesse éblouit ».

Cette idole se trouve à la base du système économique actuel et s'illustre dans toutes les séries télévisées qui cherchent à représenter la vérité, au lieu de cerner les faits par la pensée.

L'argent ou investissement, ou attention sociale concrétisée, permet de déployer l'activité humaine. Mais l'argent n'est qu'un moyen d'échange, non l'idole qui fonde la logique sociale et les choix.

Esquisse

Présence, Ashram, Shamballa, la Source de Vie planétaire.
La Source de Vie implante le diamant au cœur du groupe,
Au cœur l'énergie indestructible

La Vie planétaire se reflète dans la raison pure, vérité.

Dans la Présence, l'illusion que les biens donnent de la valeur à leur possesseur se désintègre.

L'être humain se tient détaché des choses.

De la Source de Vie et du diamant, émane la lumière.

Les forces d'illumination se reflètent dans le mental.

Dans le mental illuminé, le mirage de l'avidité se dissipe.

L'être humain observe les choses.

De la Source de Vie planétaire, s'incarnant dans le diamant, émane un souffle.

Ce souffle inspirant stimule la pulsation de la conscience,

Alors le clinquant de la richesse se dévitalise.

L'être humain se tient libre, parmi toutes les formes de vie.

L'être humain, dans son ensemble, se tient libre, aimant, penseur, et créateur.

Soutenir le son qui désintègre les coques et vivifie l'humain

Nous nous retrouvons autour du diamant, dans le magnétisme du Signe de Paix

OM

Année 2006 ESPRIT-FEU DANS L'INTENSE

Alignement

Émettre un OM dans la tête à l'unisson de la note intérieure
Focaliser la conscience au sommet de la tête
Espace, espace immédiat
Se tourner vers le "Je"- atma, Source de l'attention

Inspir

Respirer 3 fois vers le Je (le Soi divin)
Sur le rythme 6 -8 (inspir -intermède supérieur)
6-8 (expir - intermède inférieur).
Ce Je-Esprit passe par les trois pôles

- L'Intelligence, compréhension de l'Existence.
Percevoir ce point comme un feu spirituel
- L'Amour, qui unit la manifestation
Percevoir ce point comme expression du feu divin
- La Volonté fondamentale, le point de Tension qui fonde l'Être,

Dans ces trois points, parvenir au Centre de Paix, Source de vie, Esprit-Feu dans l'Intense.

Participation à l'ashram

Par un symbole (cercle bleu indigo) ou toute autre manière, participer à la vibration ashramique stimulant la volonté.
Visualiser la stimulation et l'unité intérieure.
Instiller la volonté de bien dans le groupe des serviteurs (vie créatrice altruiste) et notre groupe.
Dans l'être humain, l'abstraction vers le centre et le sens des priorités sont stimulés, sa conscience s'illumine.

Soutien du dessein de vie

En tant que parcelle d'humanité, envisager le dessein de l'incarnation de notre groupe

- Accomplissement Taureau
- Ascendant Bélier
- Signe solaire Scorpion

Quelles possibilités cela ouvre-t-il à notre groupe ?
En tant que parcelle d'humanité, envisager

- le dessein ou volonté de base (avec le signe opposé au signe solaire)
- la volonté de l'âme (avec le signe Ascendant)
- l'agent actif (avec le signe solaire)

Intégrer ce triangle en tant que volonté transmettrice (qui veut s'incarner)
puis transcendante
Affirmer notre intention :

"Avec Lui, l'Un, le Tout, Je veux
Je me tends par Amour
Et manifeste l'Ineffable, en servant mes semblables"

Insuffler cette tension en respirant 3 fois sur le cycle 6-8-6-8

Une fois sur le coronal, volonté d'être (Je veux)
Une fois sur le cœur, volonté transformatrice (Tension - Amour)
Une fois sur l'ajna, agent transfigurant (servir mes semblables)

L'énergie passe par le régent ésotérique de l'ascendant, que nous plaçons dans la gorge
Visualiser les activités dans le cycle prochain (jour ou semaine).

Distribution

L'Esprit-Feu sous-tend toute la manifestation : affirmation créatrice

* * * * *

Directions de la méditation

Ligne directrice : la tension

S'aligner sur l'esprit

Définir l'esprit ?

Installer un point d'harmonie ou roc d'être, dessein

Distribuer vers l'humain

Hypothèses

La vie est contact de l'esprit et de la substance

La vie se développe en cycles (forme)

Se servir des 3 aspects du UN (les 3 points)

L'esprit émet, il est sujet, il vibre rapidement

L'esprit est l'aspect Feu, renouvellement de Soi.

La distribution s'opère de points positifs en points positifs (des semences)

La tension est l'Infini - Esprit qui se condense

"l'identification, à la fois avec la partie et le tout, a son point de tension dans la volonté d'être, qualifiée par la volonté de bien" R5:106 Règle 4

Notes (année 06)

Signe solaire

Le signe solaire est un objet figé en tant que contenu dans la conscience (caractère), il est condition offrant des possibilités (avec le rayon de personnalité), il est volonté divine qui s'incarne dans des individus. Si la respiration sur le signe solaire suscite un blocage, une sorte de poids mort, cesser de faire cette partie de la méditation et la garder dans le mental en tant que réflexion. Le but est d'utiliser l'éther ou énergie substance à la base de l'incarnation et de le faire en union ou pour tous les humains. Cette énergie choisit et désintègre l'indésirable.

Répétition du soutien au dessein de vie

Cette phase de la méditation peut être répétée, le premier soutien concerne le groupe avec ses signes zodiacaux, le second l'individu. Le méditant observe s'il veut répéter le mantra ou non.

L'intégration du triangle zodiacal se fait en tant que volonté transcendante, donc partie de l'esprit humain. Les trois respirations à la fin sont aussi liées aux 3 signes zodiacaux, mais la relation avec les facteurs psychologiques est plus évidente.

Observation du soir

La stimulation de son mécanisme éthérique suppose une observation de ce qui s'est passé dans la journée. Se reporter à Mirage, Problème mondial p 247-8 et DINA2:451

Rythme de la respiration

Tout inconfort ou pensée centrée sur le souffle nuit à l'exercice. Ralentir ou accélérer le rythme si la pensée ne se fixe pas sur le but. Les chiffres ne sont qu'une indication, on peut passer à 8-10 ou autre, à condition que la pensée soit dirigée vers le but.

Mantram

Le mantram proposé peut être modifié par le méditant selon sa conviction. L'idée est que la première ligne s'adresse à l'Un et à Je, la seconde à la Relation et à l'Amour, la troisième à la manifestation et au 3^{ème} aspect.

Si l'emploi du Je s'avère gênant, (confusion avec la personnalité) préférer dire Je-Esprit, Cela, ou Ce. Ce qui veut, aime, pense, voit, ordonne ...

Correspondance du mantram

La volonté fait impact sur la substance. Tel:121 décrit que le Courant "Je veux" est reçu par les 3 Bouddhas puis cet impact en expansion "par Amour" imprime le Plan sur les 3 Chefs de départements du Cœur planétaire (Tel : 131). Le Plan est donc la stratégie ou résultat, 3^{ème} aspect d'une expansion qui résulte d'une intention faisant impact. Le même procédé se produit dans l'Ashram, le flux de volonté est transmis par le Gardien du Plan, puis dans l'expansion d'amour qui se tend, le programme hiérarchique s'élabore. Le procédé se renouvelle à la périphérie du Cœur, le courant en expansion touche les intelligences des serviteurs du monde ou des pionniers. Les récepteurs sont donc, à ces trois étapes, marqués par la Volonté, l'Amour puis l'intelligence. Le mantram s'applique donc lors de la phase de participation à l'Ashram.

Participation à l'ashram

La note de l'ashram semble être "Nous voulons", focalisant l'intention divine.

Utilisation du point dans le disque blanc avec la respiration.

La respiration est guidée par l'intention, Je, Intelligence, Amour ou Volonté. Les deux phases d'intermède servent de manière différente :

1/ Phase inspirée

Affirmer le disque blanc à partir du fond noir, focaliser, transmettre, rayonner

2/ Phase expirée

Recueillir, focaliser, abstraire vers le principe non –manifesté qui préside au cycle.

On peut pratiquer cette respiration sur diverses sphères:

- le ressenti, le point focal devrait se trouver théoriquement en Uu, bas du sternum
- les pensées, le point focal devrait se situer en Au, centre de la poitrine
- le courant triadique ou de pensée; c'est un regard vers le monde, tourné vers le service selon le Plan, le point focal devrait se situer en Am, arrière de la tête
- l'intériorité ashramique ou intériorité des idées sous-tendant tout groupe, le point focal devrait se situer en Au, milieu du front
- l'être, la loi ou dessein de vie, le point focal devrait se situer en Aa, sommet de la tête.

Vérifier ces résonances ou d'autres.

Chercher la résonance du cœur, avec Ua (centre de l'attention), Au (réceptivité au monde intérieur). Chercher la résonance avec le centre Ajna, le courant Am est-il actif ?

Chercher la résonance du centre gorge, quels courants sont activés ?

Amour, expression du Feu divin

L'intelligence sous-tend la lumière et la compréhension. L'amour est-il la source de l'unité ou son résultat ? L'Amour passe à travers les formes et les unit, l'Amour est l'Un qui se retrouve. C'est pourquoi ce Feu passe à travers les formes en les aimant, en Se donnant.

Volonté fondamentale

Le troisième pôle n'est pas décrit par un feu. Pourquoi ? La tension qui fonde l'être évoque le feu, mais le pratiquant peut ajouter une phrase comme

"Ce feu spirituel est la base du mouvement en avant"

Décrire ce feu comme base de tous les cycles renverrait à l'aspect Vishnou (voir CF:1034)

3 respirations finales

Les 3 respirations finales peuvent s'effectuer en relation avec l'affirmation créatrice

Coronal, intention = Feu de l'espace

Cœur, intention = Cœur de l'espace

Ajna, intention = esprit de l'espace

L'individu est alors un point focal de l'Espace

Longueur

La méditation est un peu longue, on peut la subdiviser en trois :

- Une partie centrée sur l'Esprit ou le Je du Tout.
- Une partie centrée sur la participation ashramique
- Une partie centrée sur l'orientation de l'instrument

Raccourci de l'imprégnation spirituelle

La source de l'attention est l'Un – Esprit, le je réel.

L'Esprit est Triple, vers l'extérieur (idéation), vers l'intérieur (Unité), à travers (transcendant)

Raccourci de la participation ashramique

Vibrer à l'unisson du groupe subjectif.

Raccourci du soutien du mécanisme

La personnalité est vue comme un cristal aligné Ciel-Terre, la substance répond à l'Esprit.

Parties amplifiées

Lien avec la Voie cosmique

Centre de paix, Source de vie, Esprit-Feu dans l'intense

1/ Se tourner vers le Penseur planétaire, le Logos

Utiliser le point noir au centre du disque blanc sur fond noir

Le Logos planétaire pense, conçoit la planète. Que pense-t-Il ?

Brahma aux 4 faces, (au centre de la tête)

Vision prismatique,

Son Amour est énergie formatrice, créant les formes

Sentier de travail magnétique

Il s'exprime par les dragons qui soufflent le Feu

Sentier de service terrestre

2/ Se tourner vers Sirius, point focal de l'Esprit de liberté, de Vérité

Jouissance intérieure de ces vies.

"Soyez parfait comme votre Père aux Cieux est parfait"

Se tourner vers l'expression de L'Esprit, les Sens du Divin, les intentions des Rayons qui font prendre conscience le Tout

Se tourner vers la Galaxie, le Soi, archétype du Logos Solaire, Il émet la note de l'intelligence et celle de l'Amour.

Chercher le Soi dans la tête, appelé le centre de la cloche par Elena Roerich

C'est la tête de Vishnou

Le Logos solaire, centre tête de Vishnou, s'exprime par sa réjouissance Sirius, et sa direction, le Sentier de Rayons

3/ Se tourner vers la base de l'Être

Le point d'intensité qui fonde Tout

Shiva, tête de Shiva, représenté par une tête au-dessus de la tête

Chercher le Cœur de Shiva, la tension qui sous-tend

S'accorder avec la Loi, gorge de Shiva

Résumer les aspects de Shiva

4/ Appuyés par la Tête de Shiva, nous passons au Soi, Vishnou, puis au Penseur créateur, la ligne s'emplit d'Amour, se déploie dans l'Ashram : "Nous voulons" est la note.

Inspiration au centre de l'ashram

Conscience Soi, focalisation au centre,

abstraction via le point au centre du disque blanc

Ashram, résonance à l'ensemble, focalisation au centre

La Vie est pulsation de l'Esprit dans la substance, focalisation au centre,

abstraction vers le Je qui veux, affirmation, l'intention est de développer la volonté

Dans l'Ashram, "Nous voulons" est la note

Résonance avec le point au centre de l'Ashram, Écoute

Jaillissement du courant Volonté de Bien, qui entre en résonance avec l'intelligence des serviteurs, l'esprit humain est stimulé.
Un Om continu en résonance avec l'Ashram.

L'étoile à 5 branches de l'humain

Visualiser l'étoile à 5 branches:

les 2 pieds dans la dualité, les bras dans le rayonnement et la tête au sommet
Percevoir l'humanité comme centre créateur, soit la gorge planétaire

Vibrer avec ce point

Placer l'étoile à 5 branches dans la gorge

À partir du sommet de l'étoile, établir une connexion avec le sommet de la tête

L'abstraction vers le centre est stimulée.

Du centre coronal planétaire, source de vie, un courant descendant stimule l'esprit humain, sommet de l'étoile dans la gorge.

Tableau de bord ou indicateurs

Revue du soir

Répondre aux questions de l'un des points chaque soir.

Sur le mantram

- Qu'est-ce qui a voulu en moi ? Quel Je s'est exprimé ?
- Me suis-je tendu par Amour ? Quelle tension ?
- Cette tension vient-elle de ma source vers le monde ? Vers les autres ?
- Ai-je manifesté l'Ineffable ? Ou ma personnalité ?
- Ai-je servi mes semblables ? En quoi ?

Sur la tension

- Puis-je évaluer de 0 à 10 la tension ?
- L'amour déployé
- Le contact avec l'âme ? avec la Source ? Avec le coronal ?
- L'attention accordée aux autres ?
- L'effort ou la volonté mise en œuvre ?

Sur les signes zodiacaux

- Quel rôle a joué mon signe solaire aujourd'hui ?
- Quelle part a jouée la protection de moi-même ?
- Quelle influence ont jouée mes ancêtres lunaires (héritage de la forme) ?
- Quel rôle a joué mon ascendant ?
- Quel signe d'accomplissement (signe opposé au soleil) ai-je manifesté ?
- Une journée est-elle trop courte pour montrer cet impact ? Comment cet impact peut-il se manifester ?

Sur l'attitude personnelle

- Quelle activité mentale (nouvelles idées) ai-je déployée aujourd'hui ?
- Quel rôle ai-je joué dans les relations aujourd'hui ? Quelle attention portée aux autres ?
- Quelle activité ai-je menée ? Ai-je eu assez d'activité physique ?
- À quoi ai-je pris plaisir ? À quoi me suis-je intéressé ?
- Cet intérêt est-il une ouverture au monde ? Un soutien ?

Sur le contact intérieur ?

- Est-ce que je prends le temps d'explorer la dimension intérieure ?
- Ai-je une dimension de service subjectif ?
- Ai-je une perception de groupe ou similarité ? D'un champ d'influence ?
- Ai-je entendu la note de l'âme ?
- Ai-je perçu une lumière dans ma conscience ?
- Ai-je perçu des courants de pensée ?
- Ai-je accès à la connaissance directe au niveau bouddhique ? à la raison pure ?
- Ai-je accès à la volonté spirituelle ? Quelle impression ? Contact, son ?
- Est-ce que je suis en contact avec mon être réel ? Quand ?

Finale

Souffler et rester (8 ou 10) en position air expiré, en se visualisant dans la substance aimantée (bleu nuit).

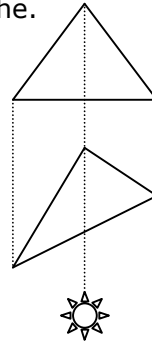
Se placer dans la Triade spirituelle

Plusieurs approches existent pour chaque niveau, ne serait-ce qu'à cause des trois aspects.

Nous allons essayer une approche sur le contenu de ce niveau, une approche par le haut (un point de vue plus abstrait s'exprimant par ce niveau) et une approche basée sur le corps. Le corps se modifie sous l'action d'un niveau, on peut donc approcher par action-réflexe en plaçant le corps dans un état correspondant à ce niveau et essayer d'enregistrer consciemment l'impression abstraite.

La triade est l'expression des trois aspects du UN. Le dessin CF:99 est utile car il décrit l'impact des aspects. Bouddhi à droite, manas à gauche.

Manas : vers l'extérieur
Bouddhi : vers l'intérieur
Atma : stimulation au centre



Manas

1/ Discerner des courants de pensée. Se tourner particulièrement vers des activités de 3^{ème} et 5^{ème} rayon. Leurs ashrams sont focalisés sur le mental abstrait.

2/ S'imaginer Esprit ou Logos, (l'Un en tout). Manas apparaît comme le regard de la divinité vers le dehors.

Comment le Logos-Principe conçoit-il le monde ?

Comment pense-t-il l'évolution ?

3/ Se focaliser à l'arrière de la tête. Regarder le monde extérieur à partir de cet endroit. L'espace intra-crânien correspond au monde intérieur. Saisir le moment où des pensées surgissent dans cette présence au monde.

Bouddhi, raison pure

1/ Se mettre en résonance avec la Vérité. Enregistrer l'impression sur le corps et dans l'abstrait.

S'accorder à l'harmonie, à la compassion, à la justice.

Chercher à connaître directement, sans pensée. Quel est le rayonnement de la ville de Lyon, de Londres, de Darjeeling ?

Quel est le rayonnement du groupe subjectif ? (perception de l'âme)

Que se passe-t-il au centre de l'Ashram ? Quelle direction ou valeur y est soutenue, assimilée ?

2/ En tant que Logos-Principe, l'Un en tout, percevoir le monde intérieur. Comment se tourne-t-il vers les divers sois, vers les groupes subjectifs ?

3/ Se focaliser au centre du Cœur. Percevoir le rayon laser qui perçoit directement. Imaginer une balance au centre de la poitrine. Soupeser et jauger directement des choses, sujets ou interrogations.

Se placer au milieu du front et se tourner vers l'espace intra-crânien, correspondant au monde intérieur.

Atma, volonté spirituelle

1/ Percevoir la stimulation intérieure, ce qui pousse en avant, l'aiguillon central. Ce stimulus, par abstraction, donne accès à Être.

2/ S'identifier au Logos solaire ou Un en Tout, Esprit. L'esprit se différencie, c'est le germe de l'expression, 3^{ème} aspect du Soi solaire et Plan d'évolution. Impulsion spirituelle portée par le Son.

3/ Se placer au sommet de la tête. Percevoir le courant descendant, vertical.

Un, Vie, Être

1/ Entrer dans la Présence subjective, l'Esprit imprégnant tout. Point focal de Vie. Relier le soubassement Matière Espace à la stimulation, Principe-Esprit.

C'est le Sujet sous-tendant le jet de l'existence, ou Point du tout (point au centre du cercle). C'est la synthèse, l'Un à la base de la dualité (sommet du triangle).

2/ S'identifier au Feu électrique, le Souverain, Lui, ce qui sous-tend la manifestation. Une vibration électrique est la première trace de l'existence. C'est l'océan de Feu.

De là émanent les monades qui sont des points focaux de feu, des étincelles stables qui se retrouvent, foyers de pulsation, des Seigneurs de Vie qui foncent en avant.

3/ La vie est le joyau qui sous-tend tous les centres de feu ou stimulations d'Esprit.

Applications

Vie

Chercher le soubassement d'une sphère de vie ; que ce soit un arbre, un groupe ou l'humain.

Contacter le principe stimulant, le relier au soubassement. La lumière jaillit, la forme est vivifiée, la vie est fortifiée.

Atma

Stimulation du Soi

Bouddhi

Inclusivité

Connaissance des êtres

Manas

Service mental

Télépathie pour le monde

Radiation de l'âme

Stimulation du Soi : Dans l'espace, le Soi

Espace, espace immédiat

Calme, équilibré, tout notre être se place dans l'espace, champ de perception, lieu du possible

Visualiser le point noir au centre du disque blanc

Avec l'influx au centre, affirmer Soi

Affirmer les autres semences du Soi

Année 2007 L'ESPRIT S'AFFIRME

La deuxième méthode d'activité pour un groupe de 1^{er} Rayon est la stimulation du Soi ou principe égoïque, la troisième est énergie ou impulsion spirituelle. (CF:1222).

(Les phrases en parenthèses sont là pour guider, non pour être dites pendant la méditation).

Méditation : L'Esprit s'affirme

Alignement (son, espace, Je)
par le son intérieur,
avec l'espace qui rayonne cent fois plus fort
sur le Je, "ce qui a son centre en lui-même"
tension d'être
S'accorder aux 3 Logoï

Voir le Soi comme le disque blanc (1 minute au moins)
Passer à la volonté (point au centre)
Devenir réceptif au Créateur, Brahma
Au Pénétrant, Vishnou
Au Transcendant, Shiva

Affirmer l'Esprit dans tous les êtres. (1 minute au moins)
Instiller la volonté de Bien dans le groupe des serviteurs (1 minute au moins)

Affirmer la Vie dynamique
S'en imprégner
Que nous inspire-t-elle ? (1 minute au moins)

Affirmer l'évolution
L'idéation inspire les semences de vie puis les unités de conscience, les laissant
libres d'exprimer et de créer. Simultanément la vibration stimule l'abstraction
vers le
centre. (1 minute au moins)

Visualiser sa contribution à l'ashram (1 minute)
Puis sa contribution (personnelle et collective) dans les 3 mondes (1 minute au moins)
(en installant le régent ésotérique de l'Ascendant dans la gorge)

Participer au grand Œuvre, par l'affirmation créatrice

Notes (2007)

Note 1 : la méditation l'an passé (Esprit-Feu dans l'Intense) se basait sur la respiration, stimulait les centres et considérait le triangle zodiacal. Il est important de ne pas revenir sur ces facteurs cette année, pour les laisser reposer. En un sens, ce schéma est plus mystique.

Mais il n'est pas interdit de respirer.

Note 2 : Voici les symboles des 3 Logoï, dans un cercle diamètre vertical, horizontal, point au centre

Note 3 : Le Créateur, il s'agit ici du Principe ou Logos actif à tout niveau

Note 4 : On peut visualiser l'Un au centre du disque relié à chaque semence de vie ou bien un diamant et percevoir chaque être lié au diamant

Note 5 : la Vie est la vibration des 2 pôles Esprit-Matière, diamètre horizontal

Note 6 : L'évolution provient de l'Idéation, diamètre vertical ou sa moitié inférieure.

L'Idéation est la formation des idées, c'est-à-dire des essences intelligibles des choses
On notera la différence entre la stimulation de la Volonté de Bien et l'affirmation de l'évolution.

Note : Le catéchisme occulte est cité dans la **Doctrine Secrète** (page LXXXVII = 87)

"— Qu'est-ce qui est toujours ?

— L'espace, l'éternel Sans –parents (Anupadaka).

— Qu'est-ce qui fut toujours ?

— Le Germe dans la Racine.

— Qu'est-ce qui, sans cesse, va et vient ?

— Le Grand Souffle.

— Il y a donc trois Éternels ?

— Non, les trois sont un. Ce qui est toujours est un, ce qui fut toujours est un, ce qui est et devient sans cesse est un aussi, et c'est l'Espace.

— Explique ô Disciple.

— L'un est un Cercle (Anneau) sans circonférence, car il est partout et n'est nulle part: l'Un est le Plan sans bornes du Cercle, manifestant un Diamètre pendant les périodes manvantariques seulement; l'Un est le Point indivisible trouvé nulle part, perçu partout durant ces périodes; c'est la Verticale et l'Horizontale, le Père et la Mère, le sommet et la base du Père, les deux extrémités de la Mère n'atteignant en réalité nulle part, car l'Un et l'Anneau comme aussi les anneaux qui sont dans cet Anneau. C'est la Lumière dans l'Obscurité et l'Obscurité dans la Lumière : "le Souffle qui est éternel".

Il procède du dehors au dedans, quand il est partout, et du dedans au dehors quand il n'est nulle part. Il s'épand et se contracte [exhalation et inhalation]. Quand il s'épand, la Mère se diffuse et s'éparpille; quand il se contracte, la Mère se retire et se rassemble. Cela produit les périodes d'Évolution et de Dissolution, Manvantara et Pralaya. Le Germe est invisible et ardent : la Racine [le Plan du Cercle] est fraîche; mais durant l'Évolution et le manvantara, son vêtement est froid et rayonnant. Le Souffle chaud est le Père qui dévore la progéniture de l'élément aux nombreuses faces [hétérogène] et laisse ceux qui n'ont qu'une seule face [homogènes]. Le Souffle frais est la Mère qui les conçoit, les forme, les enfante et les reprend en son sein, pour les reformer à l'Aurore [du Manvantara]."

On peut visualiser cet extrait avec les symboles du disque blanc sur fond noir, du point au centre du disque, des diamètres dans le cercle.

Détruire l'idole du pouvoir : la domination

L'idole de la préférence divine est liée au deuxième aspect, celle de la possession au 3^{ème} aspect; le premier aspect de par sa puissance suscite aussi une idole.

La volonté est passage de l'indéterminé au déterminé ou faculté de choisir, de circonscrire (Hegel). On peut donc aller vers la volonté universelle, mais on peut concrétiser cette faculté pour elle-même sans égard pour les conséquences, en un sens à la fois abstrait (sans objet autre que lui) et concret, sans passer au détachement.

L'idole du pouvoir comprend

- l'illusion de commander à des agents passifs.
On croit régenter le monde en donnant des ordres, alors que les subordonnés s'approprient toujours les consignes et créent à leur tour.
- le mirage de se croire important
- l'apparence de passer le premier, le fait de créer un rapport déshumanisé

Cette idole repose aussi sur la passivité et le soutien des autres. Pourquoi certains ne prennent-ils pas leurs responsabilités et préfèrent-ils obéir aux ordres ?

Esquisse à revoir

Présence, Ashram, Shamballa, la Source de Vie planétaire.

La Source de Vie implante le diamant au cœur du groupe,

Au cœur l'énergie indestructible

La Vie planétaire se reflète dans la raison pure, vérité.

Dans la Présence, l'illusion de régenter les autres se désintègre.

L'être humain est l'auteur de sa vie avec les autres

De la Source de Vie et du diamant, émane la lumière.

Les forces d'illumination se reflètent dans le mental.

Dans le mental illuminé, le mirage de se croire important se dissipe.

L'être humain s'inscrit dans la communauté vivante

De la Source de Vie planétaire, s'incarnant dans le diamant, émane un souffle.

Ce souffle inspirant stimule la pulsation de la conscience,

Alors l'assurance d'être servi se dévitalise.

L'être humain se tient fraternel avec toutes les formes de vie.

L'être humain, dans son ensemble, se tient libre, aimant, penseur, et créateur.

Soutenir le son qui désintègre les coques et vivifie l'humain

Nous nous retrouvons autour du diamant

OM

Détruire l'idole de la solidité des formes

Un groupe continuait depuis 1984 à contribuer à dissiper le mirage de la peur de la mort. Il fut rejoint par un groupe à Montréal. Le groupe à Paris, constitué de 2 personnes seulement survivant d'un groupe de 7, travaillait avec le laser (lumière cohérente ou lumière soutenue par la volonté). Le groupe de Montréal travaillait avec le canevas donné dans Mirage, Problème mondial.

Après les 3 idoles, de la préférence divine, de la possession et du pouvoir, un autre schéma contre la solidité des formes fut rédigé, mais il ne fut jamais employé tel quel, sauf une fois. Les modes de travail précédents se poursuivirent. Alors que la destruction de l'idole de la préférence divine et de l'idole de la possession furent repris à maintes reprises.

Méditation

Présence, Ashram, Shamballa, la Source de Vie planétaire.
La Source de Vie implante le diamant au cœur du groupe,
Au cœur l'énergie indestructible

La Vie planétaire se reflète dans la raison pure, vérité.
Dans la Présence, l'illusion de l'anéantissement se disperse.
L'être humain est uni au Flux du Réel.

De la Source de Vie et du diamant, émane la lumière.
Les forces d'illumination se reflètent dans le mental.
Dans le mental illuminé, le mirage de la peur de la mort se dissipe.
L'être humain perçoit sa vie comme un cycle.

De la Source de Vie planétaire, s'incarnant dans le diamant, émane un souffle.
Ce souffle inspirant stimule la pulsation de la conscience,
Alors les visions d'horreur se dévitalisent.
L'être humain assume son existence transitoire.

L'être humain, dans son ensemble, se tient libre, aimant, penseur, et créateur.
Soutenir le son qui désintègre les coques et vivifie l'humain

Nous nous retrouvons autour du diamant, dans le magnétisme du Signe de Paix

OM

Les 3 points dans le cercle

(Méditation basée sur le Proème de la Doctrine Secrète)

Alignement (son, espace, Je)
par le son intérieur,
avec l'espace qui rayonne cent fois plus fort
sur le Je, "ce qui a son centre en lui-même"
en laissant aller toute tension, sauf la tension d'être

Pressentir le Principe Inconnaissable, Ce qui sous-tend l'Éveil
(la plus grande Présence, l'Espace Obscur, l'Insondable)
S'associer au Souffle, idéation
Participer à la Vie de l'Univers, Esprit-Matière
Utiliser le Précurseur de la manifestation
Abstraire Précurseur, Vie, Souffle dans la Réalité absolue

Affirmer l'Esprit dans tous les êtres
Le Feu unit l'idéation à la substance.
Instiller le Feu de l'Amour, le Feu de l'Intelligence, le Feu de la Volonté.
Soutenir les semences de vie, les semences de relation, les semences d'activité.

Note : ce schéma suit celui de la contemplation de l'emblème d'illumination et utilise la loi des sept supplémentaires "que cette ligne se termine en un point qui ignore les Trois".

Réception à l'Ashram pour la journée de Régulation 07

Aller vers ce qui a son centre en lui-même
Soi, le Je ou en appelant le Moi véritable par son prénom
Devenir réceptif aux 3 Logoï
Établir une ligne vibrante de l'Un-Esprit à la Matière
De la base remonter vers le point au sommet
La ligne se résorbe en un cercle : participer à la Vie Une
Les 3 pôles vibrent en son sein

Entrer ensemble dans l'Ashram
Se tourner vers le centre vibrant
Demeurer en silence à l'écoute 1 à 2 minutes
Qu'est-ce que l'Inspirateur a à nous dire ? (2 mn)
Quelle partie du Plan nous présente le Gardien du Plan ? (2mn)
Quelle part de la vie avons-nous à distribuer ? (2 mn)
Qu'avons-nous à faire ? (2 mn)
Distribuons cette Inspiration dans l'Ashram
Puis la puissance magnétique vers les Serviteurs
OM continu

Année 2008 IMPLANTER LE FEU DE LA PAIX

Méditation : Implanter le feu de la paix

Devenir ce qui a son centre en lui-même
(par le son, l'espace, la tension d'être)
Passer au centre noir du disque blanc
S'accorder au Créateur et ses 3 aspects (pause),
au Pénétrant et ses 3 aspects (pause),
au Transcendant et ses 3 aspects (pause)
Établir une ligne vibrante du sommet à la Matière
De la base remonter vers le point au sommet : Vie
La ligne se résout en un cercle : participer au surgissement de l'être

Les 3 pôles vibrent en son sein
Focaliser - distribuer le feu de la Volonté d'être
Le feu de l'Amour-Synthèse
Le feu de l'Esprit créateur
Intégrer les 3 feux dans le cercle : Paix vivante
Accompagner le flux du Réel
Stimuler les unités de vie et de conscience : implanter le feu de la paix

Ce feu sous-tend la vie créatrice altruiste
Vouloir créer avec le tout - à l'unisson de l'humanité
Vouloir servir le tout - avec les humanitaires et gens de bonne volonté
Vouloir donner son être pour le tout - à l'unisson des serviteurs
Vie planétaire

Émettre la note du Soi,
La vie résonne en nous et suscite des activités
Visualiser ces activités
S'accorder au son qui émane du dessein Volonté de Bien
Il met en œuvre des êtres : personnes, énergies, idées
Visualiser les activités du groupe
Dire "L'être au centre est en Paix.
Il passe à travers moi,
Il passe à travers tous.
AUM". Om silencieux dans la tête, OM sonore

Variante pour l'individuel (à la place de la note du Soi)
Observer ce à quoi nous incite la perfection, la visualiser à l'œuvre dans notre milieu
Stimuler les centres d'éveil
Prendre le temps d'intégrer le surconscient (niveaux abstraits) et le subconscient

Notes :

1. La protection du groupe de service se base sur LMO:294, il s'agit de la note du dessein ou but du groupe, et chacun s'y accorde.
Le dessein n'est pas une chose inerte ou figée, c'est le centre neutre de la spirale, ce qui suscite la vie dans le cycle.
2. Il semble plus juste de passer d'abord par l'individuel, qui s'est incarné, puis par le groupe physique qui s'est rassemblé. Il est aussi agile de varier l'ordre de distribution; en fait, la méditation ne suit pas une ligne de distribution continue, il s'agit d'une pulsation autour du point de tension le plus élevé.
3. La volonté soutenue décrit les 3 pétales de volonté pour les 3 groupes qui préparent les 3 premières initiations; le tout diffère selon le niveau.
- Le tout pour l'humanité est l'ensemble des espèces ou règnes sur terre.

- Le tout pour les gens spirituels et humanitaires est l'ensemble des relations entre les formes au sein de la conscience Une, servir c'est utiliser ses capacités.
- Le tout pour les serviteurs, c'est vivre pour et avec le Tout-Esprit, la raison d'être prend un sens.

4. Pour faciliter la continuité entre l'implantation du feu de la paix – qui est intense – et la participation à la volonté de créer – qui semble extérieure à soi – on peut ajouter une phrase telle que "Ce feu sous-tend la vie créatrice altruiste." Mais le schéma est là pour être approprié, modifié, affiné, n'est-ce pas ?

5. Le surconscient est la stimulation venant du courant de base et se déversant via les centres d'éveil. Cette stimulation suscite des réactions dans le corps et des images ou impressions peuvent apparaître. Celles-ci doivent être utilisées, donc perçues, interprétées et peut-être transformées ou réorientées

Revue du soir

- Quel point de tension a soutenu ma vitalité et mes activités aujourd'hui ?
- Comment s'est exprimé le feu de la volonté ?
- De quelle ouverture aux autres ai-je fait preuve aujourd'hui ?
- Quelle créativité et adaptation ai-je manifestées envers les circonstances ?

Ou Gratitude

Gratitude envers les découvertes du jour, les personnes, les obstacles

Notes avec recul :

6. La stimulation en 2007 de la volonté de bien dans le groupe des serviteurs, la résonance avec la vie dynamique puis l'affirmation de l'évolution avec l'abstraction vers le centre des unités humaines, est, en fait, la diffusion de la vie créatrice dans le champ humain.

Soutenir la volonté dans les serviteurs correspond au point rouge, la vie dynamique se reflète en vie ou pulsation de la conscience (cercle bleu et point bleu), et l'idéation s'ancre dans le point vert, ainsi s'imprime l'emblème d'illumination en tant que vie consciente.

7. La méditation ci-dessus peut s'effectuer en tant que pure conscience, le Soi est alors le centre des spires qui nous unissent au monde, qu'il soit perçu comme extérieur via nos sens ou intérieur; elle peut s'effectuer dans la plénitude de l'être ou enceinte ashramique avec les courants d'éveil; elle peut s'effectuer avec Soi comme surgissement de ce qui sous-tend l'être, l'Un en trois.

8. La synthèse est le 2^{ème} aspect de la Volonté, c'est aussi, dans la fusion Amour-Volonté, la stimulation du UN qui pénètre chaque partie. La synthèse assure l'homogénéité des semences, l'Amour traite de la relation entre l'Un et le multiple.

L'Amour exprime le retour à l'Un, la recherche, la perception de l'unité entre toutes les formes et en elles, l'UN dans la multiplicité.

La synthèse est l'impression de la Volonté Une dans les semences, elle imprègne simultanément les semences, donc sans dépendance ou relation entre les semences ni entre les influx, c'est la totalité en action.

9. La contribution à l'ashram et les liens avec les autres groupes s'effectuent dans le dessein actif Volonté de Bien où le son affirmant résonne plutôt qu'une note.

10. Des précisions ont été ajoutées : les 3 aspects du Créateur, du Pénétrant et du Transcendant, ainsi que la stimulation triple de la ligne, celle-ci dessine la croix cardinale, représentée dans R3:561. Ces précisions facilitent l'exploration, mais peuvent être oubliées en un premier temps. Ces éléments aident à passer outre au courant vertical imposant, première perception du courant venant de la Triade, pour résonner à la stimulation vive et agile, ils aident donc à ne pas trop accentuer le courant qui s'impose dans la matière donnant l'impression "de plaquer un homme contre un mur" (R5:52).

11. Le feu de la Paix se situe dans l'océan de feu ou plan Adi. Shambhala, source de vie planétaire, est aussi le Lieu de la Volonté paisible et silencieuse, car là se rencontrent le Son (créateur) et l'Un sans son (mantra du 4^{ème} Rayon). Adi désigne l'espace obscur d'où

émane l'espace lumineux (DS1). Le point noir dans le disque blanc est le point de passage du non-manifesté au manifesté.

12. Pourquoi visualiser le point noir si l'on est ce qui a son centre en lui-même ? Pour pressentir ce qui sous-tend l'unité réalisée et accentuer le caractère dynamique, vivant. Si l'on parvient au centre de l'âme, le point noir facilite l'approche du courant triadique, si l'on est dans la Vérité et l'ashram, le point noir permet d'aller vers l'Un ou courant atmique, si l'on est dans l'Un en tout, le point noir traduit ce qui émerge dans l'Être.

Pour nous, pour trouver le feu de la paix, il s'agit du point le plus élevé que nous atteignons, le grand Je ou Sujet, à la limite de notre perception quand nous cherchons à entrer avec le fond de notre être.

13. Accompagner le flux signifie y participer, sans abandonner la source (de paix). C'est dans le mental concret que commencent la distance et le courant qui va d'ici jusque-là.

14. Implanter le feu de la paix

Ce feu préexiste dans les semences, et le terme *implanter* semble donc prétentieux. Mais le jardinier plante des semences qui préexistent, il les place dans le terreau de l'expérience, c'est ce que nous faisons avec les unités de conscience, nous rapprochons le centre de paix

15. Le cercle apparaît à partir de la ligne quand l'action se situe à tout niveau, alors les 3 pôles neutres qui suscitent l'action se placent au centre :

- l'esprit créateur pourrait s'appeler le dessein s'il est perçu comme chargé de volonté, d'idéation
- L'amour - synthèse peut s'assimiler à la volonté qui sous-tend toutes possibilités toute ouverture, reflet du deuxième logos cosmique
- la volonté d'être est le reflet du premier Logos cosmique

Préparation de la journée d'inspiration : idées directrices

1. Feu de la Paix

Comment la paix peut-elle être feu ?

Le feu : dévorer et être dévoré (Daniélou), Agni et Soma, Sacrifice et oblation

2. Mantram du 4^{ème} rayon

"Le Son et l'Un sans son se rencontrent en un point infini de paix" R1:70

"Le Temps et l'Un sans temps nient les pensées des hommes"

La paix en équilibre entre le manifesté et le non-manifesté, état ressenti

La source entre manifesté et non-manifesté, surgissement du courant

3. La complémentarité des opposés et le carré

Résolution des contradictions ou opposés

La paix et la stimulation

Exactitude et plan bouddhique

Le carré et le sceau de Shambhala : les 4 portes

Les 4 lois et la 4^{ème} initiation



4. La fusion des opposés

Le processus de fusion qui aboutit au Un

Le triangle (du Deux au Un)

La loi de désintégration et l'abstraction

Le Plan est substance (atmique) Tel :118

Quelle partie du Plan voyons-nous ?

Pouvons-nous agir avec lui au lieu d'y être soumis ?



5. La Vie

Définitions

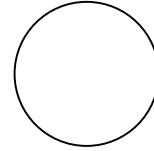
Stimulus et substance, pulsation

Distribuer la vie

Cercle et centre

Lien avec le point au centre du carré

Shambhala, lieu de Paix et source de vie



6. Devenir ce qui a son centre en lui-même

Centre de l'âme et point noir au centre du disque conscient

Centre de l'Esprit, point noir au centre du disque spirituel

Rayonner ou distribuer la vie

Amour, Un et synthèse

Courant de base (être galactique incarné) et dessein de l'incarnation

Stimulus émetteur, courants d'éveil et conscience

7. Volonté d'être

Niveaux de volonté : personnelle, âme, atmique, monadique, adi = divine

Volonté spirituelle et volonté d'être

Substance atmique (et fusion des opposés)

8. Le AUM

Le sens de cette syllabe –semence

énergie psychique, les 3 aspects

Lien avec une Upanishad

9. Le groupe et la 4^{ème} initiation

La monade planétaire dans la grande Ourse, le dessein de 1^{er} Rayon

Le secret de la vie (1^{er} dessein de Sanat Kumara, R5:241, règle 12)

Le lien avec la volonté de Bien, atma, coopérer avec le Plan

Le corps mental du groupe et la vision du Plan, quelle est notre vision du Plan ?

Le corps affectif et la 4^{ème} initiation : sérénité, sensibilité au monde, transfert à Bouddhi

Le corps éthérique du groupe, vitalité, éclat du rayonnement,

Exercice sur Ce qui a son centre en lui-même

- Aller au centre de la perception, enregistrer la lumière, la caractériser.

Vérifier en visualisant un cercle bleu lumineux, placer les 3 points RVB au centre

Ce centre rayonnant ou Lieu silencieux, a-t-il son centre en lui-même ?

Aller au centre dans un point obscur, là où surgit la conscience.

Un courant de puissance ou intense arrive.

- Aller dans l'espace intérieur, approcher du centre de l'ashram et observer le silence, il se dégage la plénitude de l'être.

S'y installer en vérité. Il n'y a plus d'extérieur, plus de relation, mais intériorité

Vérifier en visualisant un cercle bleu indigo.

Stimuler ou passer à la polarité émettrice en visualisant les points vert et rouge.

Magnétisme, immédiat, directivité.

- Entrer dans la stimulation ou le son. Le vérifier en pensant au cercle rouge.

Faire advenir la lumière en installant les points bleu et vert.

Visualiser les 3 points rouges dans le cercle, noter la différence.

L'Être émerge. Pulsation de lumière électrique, l'Un en tout.

S'unir à ou approcher les Flammes qui res-suscitent : Maitreya, le Manou, Morya

Pressentir le dessein qui sous-tend la stimulation d'Être.

La Paix surpasse les oppositions : statique -dynamique, émetteur – réceptif.

Implanter la paix dans la vie qui pulse du centre à la périphérie

Écouter le AUM qui emplit tout.

Compte-rendu de la journée d'inspiration 20 juillet 08

Nous commençons en énonçant nos intentions de vie,
puis nous pratiquons la méditation Planter le feu de la paix (menée par Michèle)

Nous échangeons sur la méditation

La volonté d'être nous échappe puisqu'elle dépasse le niveau monadique et vient de l'extérieur du système solaire, mais des Êtres y travaillent et nous retransmettent ; la transmission du courant est réelle et nous effectuons un réel travail, nous le percevons et en voyons des effets. Ainsi le schéma est ambitieux, il vise haut, mais il est juste, nous nous fions à d'Autres, nous adoptons une polarité réceptive envers ces niveaux élevés et ancrons la volonté d'être dans le joyau au niveau mental. Fort probablement, nous distribuons la volonté spirituelle et la volonté de l'âme, harmoniques de la volonté d'être.

Les éthers cosmiques se reflètent ou se substituent aux éthers physiques (vitalité), de cette manière nous percevons dans notre corps l'effet de la méditation, mais la sensation n'est pas le but, notre intention de servir est notre sauvegarde.

À partir de la vie créatrice altruiste, le courant est direct. Planter le feu est, en un sens, une action abstraite, alors que vouloir créer, servir, donner son être est une action concrète.

Le schéma était difficile à cerner et pratiquer au début, avec la pratique le tracé devient de plus en plus net, aisé. C'est le but de toute méditation annuelle de présenter assez de difficulté pour ne pas se découvrir au premier coup, mais de promouvoir l'effort et de donner du fruit avec le temps.

La ligne vibrante du sommet à la base et retour est très nette, le passage au cercle indique la pulsation du Tout au Un, la volonté d'être est si intense que rien ne subsiste, c'est dans un second temps qu'une réceptivité peut survenir et une pulsation s'établit : étincelle de vie.

À la fin du mantram, le AUM prend son sens, c'est l'imprégnation du Logos.

Nos réflexions sur le feu de la paix.

1. Le feu de la paix

La paix est équilibre surgissant de soi-même, plénitude vibrante et vide de toute chose.

Le feu suscite l'activité de la substance, c'est ce qui sous-tend la flamme, c'est-à-dire la lumière, la chaleur et le mouvement.

La lumière est vie, la chaleur traduit l'amour ou interaction et le mouvement s'exprime dans l'évolution.

Pourquoi parler du feu de la paix et non de l'énergie de la paix ?

On peut parler de l'énergie d'amour, celle-ci est perçue à l'extérieur des êtres, alors que la cohésion des formes, donc ces êtres eux-mêmes et leur conscience est amour. Il est plus facile de parler de l'énergie de paix que du feu de la paix, celle-ci semble superficielle et plus facile à porter, mais l'équilibre de l'essence vient du plus profond, on ne peut y échapper, c'est l'être lui-même qui est en paix, celle-ci n'est pas un adjuvant, un baume guérisseur, et l'on s'aperçoit que la paix est exigeante, comme l'amour.

Le feu est intime et constitutif.

Le feu solaire sous-tend l'existence de la forme et se focalise dans le soi de la forme, il résonne dans le Lieu silencieux là où s'éteint la note de l'âme, ou soi de la forme. On trouve là un équilibre.

Pour le feu de la paix, il s'agit de transférer cet équilibre dans la triade, puis au-delà dans la monade, l'étincelle de vie. Nous sommes aidés en cela par Ceux qui travaillent dans l'Océan de Feu, les Flammes qui ressuscitent : Maitreya, le Manou et Morya qui forment un triangle pour l'avatar de Synthèse.

La volonté d'être est donc cet influx qui fait être – et pas seulement exister (en relation avec le monde).

La paix se trouve à la racine de ce qui a son centre en lui-même; dans ce centre, la Volonté, l'Un sont.

Le lecteur notera que cet échange n'est pas cohérent, ce qui se comprend puisqu'il y a plusieurs personnes et approches.

La volonté de se manifester n'est pas seulement feu solaire, mais feu de l'existence, qui est Vie et se répercute en Prana ou vitalité. Les semences existent en-dehors de la forme, mais s'expriment ensuite dans les plans concrets du mental, affectif, vital.

La paix est une idée pure, une vie intelligente focalisée dans Sirius et exprimant le 4^{ème} Rayon, l'exactitude dans les rapports. Sanat Kumara, l'incarnation du Logos planétaire de ce 4^{ème} schéma, est un disciple de Sirius et il est probable que, la planète étant destinée à devenir un centre de puissance paisible et silencieuse, la paix sous-tend le dessein planétaire, autrement dit, que la paix est une idée développée sur cette planète. Mais la paix n'est pas l'apparence de tranquillité et de repos que souhaite la personnalité ; elle est le rapport exact entre la stimulation de l'Esprit et la réceptivité (inertie) de la matière. La paix fonctionne avec l'équilibre du détachement.

2^{ème} aspect : la vie spirituelle sur la planète et la vie de l'association

La vie est rayonnement et aussi retour vers sa source, ainsi se dessine une pulsation.

5. La vie

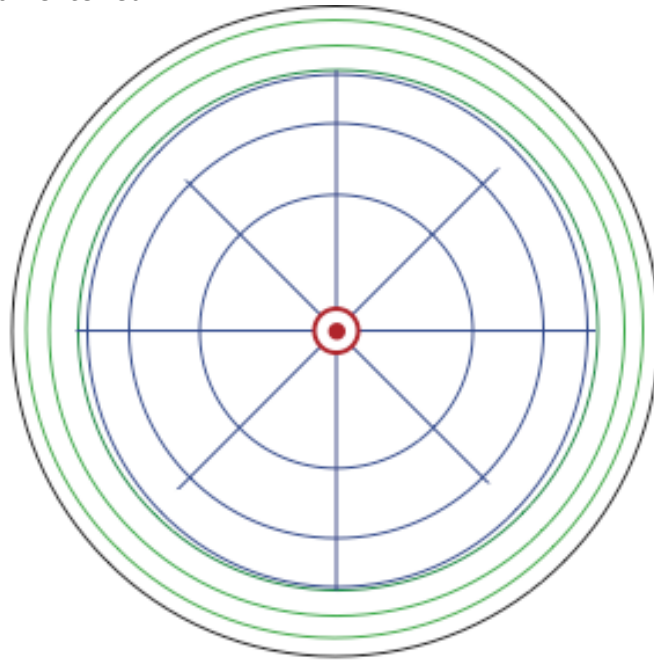
La vie est l'impact sur une sphère de substance d'un stimulus plus abstrait

La vie est circulation sans entraves du centre à la périphérie

Et du haut vers le bas

Le dynamisme du dessein vient au centre de la Vie qui influence l'intérieur bleu (Cœur planétaire), la Volonté de Bien décrit le Bien dans l'ensemble de la Hiérarchie ou intérieur Bleu et impacte les 3 cercles Verts de la Vie créatrice altruiste.

Celle-ci s'étage en 3 degrés : les serviteurs qui font aussi partie "intérieurement" du Cœur, les humanitaires qui s'orientent vers leur centre intérieur pour servir, et les humains qui créent à l'extérieur.



Dessein actif

Il s'agit bien sûr du dessein imprimé dans la substance et stimulant l'activité. Ce n'est pas une note mais un son qui surgit du silence.

Nous essayons la méditation suivante

Volonté de l'UN

OM, OM silencieux dans la tête, AUM de l'être au centre qui est en paix,
Dans un espace vide de tout objet, percevoir notre rayonnement.
Ce rayonnement apparaît sur Fond de rien.
Ce fond sous-tend la perception et notre être.

L'esprit est moteur, mouvement ou renouvellement sur soi.
Chercher l'Un, l'ampleur sur fond de rien
Le lien avec le sommet de la tête et son courant peut aider
Faire vibrer l'Un en tout
S'aligner sur la Volonté de l'UN

Communier avec l'Un en tout
Apprécier, assimiler.
Aller vers le centre vibrant de l'Un.
Ce centre inspire la conscience et nous pouvons écrire ce qui nous vient à l'esprit :
Qu'avons-nous à être ? Qu'avons-nous à faire ?
Dans l'Un, d'autres étincelles, la volonté stimule toutes les étincelles.
Que dit cette stimulation ?
Notre Cœur s'élargit jusqu'à tout inclure.
Nous rejoignons le AUM du Logos
Mentalement, nous émettons un OM dans le groupe subjectif mondial
Nous émettons un OM sonore à l'unisson de notre être.

Notes

Le monde est le fond imprésentable selon Merleau-Ponty. Des formes sont perçues comme des esquisses sur ce fond. Martin Muller situe le rayonnement dans un espace libre, vide de tout objet ; et sur ce fond de rien, il intensifie le rayonnement pour arriver à "être enfin soi-même". Ici, nous partons de ce fond de rien et accentuons son inclusivité.

Accéder à l'Un, c'est entrer dans un état inclusif, intégré et intérieur, où le fond de rien ou espace (extériorité ou altérité) est inclus. L'un est plein, un plein qui inclut aussi le vide, la vacuité et qui ne se réduit pas à un existant continu, à une solidité apparente.
L'esprit apparaît comme ligne descendante.

Suite du compte-rendu

Échange

L'Un donne une impression de solidité, d'entièreté, mais il est important qu'il soit ouvert au possible. Les quelques idées enregistrées sont : Absorption. Inspire autrui, envoyer le souffle. Bâtir un lieu de paix et incarner la volonté de l'Un.
Derrière l'absorption, on arrive à une résurgence, à des étincelles, c'est un Monde de Feu. Avec cette méditation, je m'absorbe dans une direction, on sait que ce qu'on a à faire, pourquoi on est là. On perçoit la puissance du vide ou densification du vide, comme si ce vide était une pulsation. Il y a perception sans réflexivité, la ligne de travail est indiquée, c'est elle.
Nous terminons par un OM continu puis passons au repas.

Nous lisons chacun un paragraphe de L'APPEL

§ 323 "Pense aux étoiles qui, sans cesse, donnent leur lumière à l'humanité.

Sois comme ces étoiles : donne amour, sagesse et connaissance aux autres.

Lorsqu'on a tout donné, on peut alors recevoir.

Tu travailles en Mon nom, ne l'oublie pas.

Souviens-t-en particulièrement.

Partout où tu vas, porte avec toi Ma lumière ..."

- § 288 "Tu poses une nouvelle fondation pour manifester la Beauté.
Avec toi, Nous annonçons le début d'un nouvel Enseignement.
Le flux et le reflux se succèdent, mais la neuvième vague se dresse plus haut."
- § 411 "Sache comprendre le repos entre les actions.
Dans ce répit, se trouve l'accumulation de la force."
- § 128 "Lutte pour le futur, et des forces diverses viendront à ton aide.
L'orchestre est composé d'instruments différents,
Mais la symphonie se termine et les sons s'évanouissent par la fenêtre ouverte.
Il vaut mieux payer durement, pour apprendre au plus tôt le chemin prédestiné.
L'œil verra, au lieu d'épingles, un jardin nourri par l'amour.
Le cœur perçoit les fantômes du mental, mais il connaît la vérité."

Et Rayons et Initiations R5:689

"Chaque fois qu'un disciple parvient à une initiation et se tient devant l'Initiateur, il devient simplement un instrument grâce auquel le Logos plantaire peut atteindre l'humanité et apporter aux hommes une vie et une énergie nouvelles. Le travail fait avant la troisième initiation et lors de la troisième initiation est purement préparatoire au mode de service d'un « transmetteur d'énergie ». C'est pourquoi, à la septième initiation, le rayon dominant de notre planète – le deuxième, Amour -Sagesse – est utilisé. Il n'existe, sur notre planète, aucun rayon, d'une puissance égale et aucune expression de cette énergie n'est de qualité aussi pure et aussi constructive que celle à laquelle l'initié est soumis à la septième initiation. Ce septième point culminant initiatique marque un autre apogée dans le cours de la vie de l'initié et indique son entrée dans un cycle d'expériences complètement différent."

Le Plan d'évolution

Le Plan se présente comme l'émergence de l'intelligence collective en lien avec la 1^{ère} initiation. Cette intelligence collective est plus large que la notion de groupe, c'est le faisceau ou communauté, relation de l'Un au multiple, identité partagée. Il y a là un domaine de réflexion, mais l'on voit déjà la recherche collective (scientifique) et les communautés d'intérêt. Nous travaillons à l'arrière-plan dans la ligne de vie (1^{er} Rayon) planétaire. Nous listons les 10 groupes-semence de serviteurs et notons, autant que possible, leur noyau intérieur : les travailleurs subjectifs, puis les entreprises humaines associées à ces 10 pôles. Notre travail est concerné directement avec les observateurs par la destruction des idoles et la dissipation du mirage de l'avidité, et par les télépathes : télépathie pour l'Europe et impression de la volonté de Bien.

Nous pratiquons le schéma pour détruire l'idole de la possession.

Puis nous échangeons sur la poursuite du lien avec SES et choisissons pour la télépathie avec l'âme de l'Europe (le 1^{er} Août) le mot Alignement. Nous proposerons de résonner un bon moment avec l'âme de l'Europe.

Nous terminons par l'affirmation créatrice.

Année 2009 AFFIRMER L'UN EN TOUT

Affirmer l'Un en tout

Alignement en tant que groupe (ceux qui distribuent la volonté de Bien)

Contacté ce qui suscite l'espace (le fond de Rien)

S'accorder au Créateur, au Pénétrant, au Transcendant

Focaliser / distribuer la volonté d'être, Synthèse, Esprit

Affirmer l'Un en tout

Soutenir ce Feu

Vouloir le Bien

S'accorder au son qui émane du dessein, partie du AUM logoïque

Participer à cette volonté dans l'ashram

Vouloir donner son être pour le tout avec les serviteurs

Vouloir servir le tout avec les humanitaires

Vouloir créer avec le tout à l'unisson de l'humanité

La volonté de Bien résonne : jaillit l'illumination

Elle soutient la révélation, l'association, nos triangles

Le groupe Agni Yoga respirant avec feu, l'auto-école et le son bleu

Imprimer l'Un à travers le Cercle, le Triangle et le Carré, y réfléchir

Voir en quoi nos activités s'insèrent dans le travail de l'ashram

Parler de l'intention de vie (vie créatrice, service) avec l'Être réalisé au centre

(Que vais-je soutenir ? À quoi vais-je participer ? Qu'est-ce qui n'est plus utile ?)

Ancrer cette intention dans le corps

S'accorder aux 3 souffles A, U, M, ou à leur écho

Dire « Le son nous porte,

Avec sa source, nous demeurons,

Et magnifions l'Un en toute chose. »

Chanter le OM

Notes :

1. Projet de l'Esprit réalisé, Méditation inspirée de DINA2:639
L'Un en tout est en lien avec la destruction de l'égoïsme et la 4^{ème} initiation.
Le feu précède la Lumière, mais peu d'accent a été mis sur cet aspect
Les entreprises de l'ashram s'expriment sur les 3 niveaux de la Triade et en plusieurs secteurs. Les activités quotidiennes s'expriment en activité (physique), en relationnel, vie de pensées, et sur les niveaux subjectifs. "Le travail de l'ashram est toujours la première obligation du disciple" DINA2:631
2. Voir les sept souffles (LMO:54) et les 3 Mots confiés aux 3 Logoï (IHS:153).
3. Intégrer l'Un en tout signifie s'intégrer à l'Un en tout
4. "S'accorder au Créateur, au Pénétrant, au Transcendant" est une phrase facultative, si elle vous semble redondante avec la suite, écartez-la. Le schéma est une invitation à parcourir, à chacun de se l'approprier. Ces trois pôles Créateur, Pénétrant, Transcendant induisent une résonance avec 3 centres dans la tête, ceux-ci sont évoqués dans une strophe de Dzian (CF:11)
5. "L'Être au centre est en paix" est aussi une phrase facultative, elle rappelle le contact établi lors de la précédente méditation.
6. En installant avec les serviteurs la volonté de donner son être, une joie de s'unir au Tout surgit, elle précède donc dans le schéma la résonance et l'illumination. Une joie similaire surgit avec les humanitaires et l'humanité. Pourtant la tension d'affirmer l'Un persiste tout au long de cette phase.
7. Créer à l'unisson de l'humanité. L'humanité en extension (son rôle en tant que 4^{ème} règne) est le centre créateur; elle résonne donc dans la gorge, mais l'observation montre que l'humanité en extension, avec ses milliards d'individus, résonne dans le plexus solaire, elle a encore une grande part d'animalité et d'émotions. Elle a besoin d'une vie créatrice, mais les habitudes et

conditionnements forment la grande part de son activité. Nous stimulons le feu qui correspond à l'initiation à venir, et individuellement nous stimulons notre créativité.

8. Soutenir la révélation, la lumière se révèle, mais l'on peut centrer la révélation sur la nature de l'homme (un but de l'association), sur l'âme ou le Soi de la forme, ou la conscience partagée, au choix.

Alignements possibles (au choix)

1/ Son -Espace - Je

Focaliser la conscience au sommet de la tête
S'accorder au son qui soutient tout (ou à la note du Soi)
Rayonner 10 fois plus fort dans l'espace
Passer au Je derrière le point de conscience
Devenir ce qui a son centre en lui-même

2/ Devenir ce qui a son centre en lui-même

En tant que groupe,
Devenir ce qui a son centre en lui-même
S'accorder au son qui émane du dessein Volonté de Bien
Participer au AUM, le son du Logos en qui nous avons notre être
Sur ce fond, devenir Ce qui suscite l'existence : Volonté
Contact direct avec tout : Lumière électrique

3/ Fond de rien (vers l'unité isolée)

Rayonner au maximum dans l'espace vide, libre de tout objet
Percevoir ce fond de rien (le champ de conscience derrière toute perception)
Contacter ce qui suscite ce fond de rien
Communier avec ce tout (qui apparaît)
Stimuler tout ce qui est présent dans cette totalité

4/ Volonté de l'Un

Focaliser la conscience au sommet de la tête
Percevoir ce fond de rien (le champ de conscience derrière toute perception)
Être la volonté de l'Un
(Ce facteur est sujet, le Soi)
Devenir réceptif et émetteur à cette Volonté en chaque semence

5/ Ce qui suscite l'être

Notre attention se focalise au sommet de la tête
Et se tourne vers sa source renouvelée : Esprit
Notre attention se tourne vers la plasticité : Matière
Être l'un et l'autre : Esprit et Matière,
le non-être est inclus dans la vibration de l'être.
Chercher Ce qui suscite l'être, Ce qui veut être

6/ Ce qui dirige

Contacter Ce qui dirige, légèrement au-dessus de la tête
Cela soutient le monde
Cela soutient l'existence
Être et non -être se rejoignent

7/ Accepter l'insondable

Focaliser la conscience au sommet de la tête
Accepter la divinité, l'immensité, l'insondable
C'est elle qui veut : elle se veut
C'est elle qui aime, elle qui conçoit

8/ Le vaste fond

Chercher le principe le plus vaste qui est le plus ténu (fond noir)
Communier en ce principe (disque blanc)

Stimuler toutes les semences = participer au Son du Logos

9/ Expression évocatrice

Focaliser la conscience au sommet de l'être

Choisir l'expression la plus évocatrice (par exemple : l'expression complète de la divinité)

L'explorer et l'intégrer (les trois aspects dans cet exemple)

Noter son inscription sur le corps

Chercher accessoirement une expression symbolique (cercle pour la complétude)

Exercice : De la ligne au cercle

En contact avec le centre,

Visualiser l'existence

Se représenter ce monde comme un demi-cercle en bas

À l'horizontale, pressentir les autres, intensifier le centre

Imaginer un demi-cercle en haut, encore inaperçu

Dans le centre, nous stimulons la totalité :

Le cercle se complète

Notes :

Voir aussi les cercles progressifs et "Nous sommes sur terre" méditation de raison inclusive, basée sur le 2^{ème} Rayon

Implanter l'Un

(Cercle, Triangle, Carré ajouté à AE3.5 Vie spirituelle)

Aller au centre de Soi,

Percevoir le stimulus et le monde (cercle et point au centre)

Percevoir le centre et la périphérie comme Un

Vibrer, installer cette vibration

Dans la relation à l'Autre, percevoir l'Un qui sous-tend les Deux

"Nous sommes Un"

Permettre à la Relation de s'exprimer librement, à partir du Un en chacun

De tout autre dans le monde, revenir à l'Un qui sous-tend la Relation.

Le triangle se démultiplie.

Imprimer le carré de la Loi

"J'exprime l'Un, les rapports sont justes."

Revoir sa vie et percevoir la Loi, l'Auteur qui prédomine.

Implanter Sa volonté : réceptivité, don, abstraction, ancrage.

Centré dans le cercle, participant au triangle, nous imprimons le carré.

À partir du centre, nous énonçons un OM

Progression d'une méditation

Chercher un nouveau schéma

- en continuité avec l'ancien
- avec une variété
- qui convienne à tout le monde (= groupe)

Continuité

- alignement sur le dessein ou le but du groupe
- s'appuyant sur les réalisations passées
- intégrant les découvertes récentes de l'âme
- gardant une structure ternaire ou quaternaire

Variété

- diversité dans les 3 aspects (mental, amour, volonté)
- des points acquis, d'autres faciles, d'autres gardant une part de mystère (à découvrir en plusieurs mois)
- diversité dans la technique : respiration ou non, centres ou rayonnement, réflexion ou intuition, mantra ou silence

Convienne à tous

- en fonction des rayons (triade, âme et personnalité, mental)
- avancement (pour autant qu'on puisse en juger)
- questions personnelles : tournant, crise ou décision, maladie
- avec l'accord du groupe : unanime = en tant qu'âme

Journée d'inspiration (5 Juillet 09) Compte-rendu

Chacun de nous émet les mots-clés de son incarnation.

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| - Abstraction, Détachement, Partage | ADP |
| - Donner et recevoir : Cœur vibrant | DRC |
| - Harmonie, Beauté, Service | HBS |
| - Feu, incarner, Fraternité | FIF |

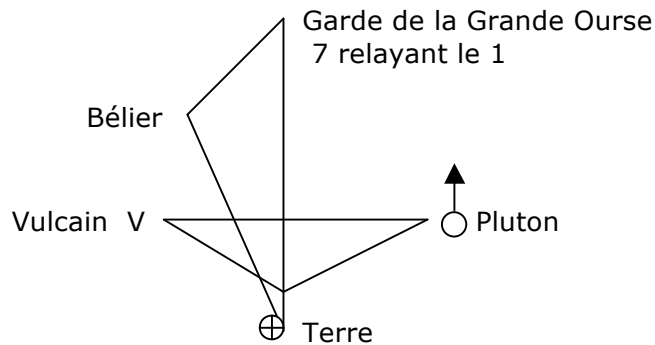
La présidente mène la méditation de l'année : Affirmer l'Un en tout. Nous échangerons ensuite à ce sujet. Ce qui suscite la Présence parle plus à HBS que ce qui suscite l'espace. Le 1, 2, 3 naissent chacun l'un de l'autre en une communion intime (ADP), cela peut nous apparaître ainsi (le Feu est triple), même si le 1 reste en retrait dans ce système solaire. Les musiciens parlent d'un son blanc, contenant toutes les notes, il s'entend comme un souffle. 2 lignes d'énergie se distinguent un courant dépouillé passant par le Manou et venant de la grande Ourse, il fonde l'existence, et un courant ou imprégnation inclusive, comprenant toute l'existence planétaire, qui résonne avec Vénus (et les Pléiades ?).

L'attention culmine dans l'esprit, car il perçoit; l'intériorité culmine dans les Soi (qui est un pronom réflexif); l'Un culmine dans l'Isolement ou Absolu, c'est la ligne du 1^{er} Rayon; la Présence, le Tout, l'Espace semblent se situer sur la même ligne.

Puis nous parlons de l'influence de Pluton, planète non sacrée de 1^{er} Rayon; le dieu des Enfers nous apparaît tel, car nous ne maîtrisons pas les forces souterraines, la destruction et la purification. Les unités de Pluton peuvent être appelées les Pierres coupantes, elles décapent; les unités de Vulcain sont appelées les Pierres de feu et celles de la Terre les Pierres vivantes, ce qui nous rappelle le schéma d'Astrologie ésotérique page 429.

L'étoile de la Grande Ourse est un des gardes, dont émane le 7^{ème} Rayon, mais celui-ci est le relais du 1^{er} Rayon, comme la constellation du Bélier (celle-ci transmet les rayons

1 et 7). La Terre, dans l'expérience et la vie, peut équilibrer le décapage de Pluton et la construction de Vulcain: ce qui donne la puissance calme et paisible.



Le son, le Mot du transfert et la note du groupe

Règle 11 : transpose la vie de groupe à des niveaux de conscience supérieurs (triade) trouver le mot qui transfère.

Puis méditation sur les sons, après une introduction

La volonté qui donne la vie semble la nouvelle note qui se dégage. La vie est plus concrète que l'Un ; elle se reflète dans l'éther.

Avec la volonté (électrique) essentielle, nous pouvons prendre part à la dynamo du système solaire (IHS:168 et CF:872), ceci permettra de fortifier la semence cosmique sur la planète sacrée et va vers la maîtrise, associée à l'époque de Maitreya.

Cette volonté se focalise sur la tâche de soutenir le Feu essentiel au cœur de chaque être et se reflète dans la substance vitale (éthérique). Alors s'inscrit une structure à 2 niveaux (ou trois) : l'éveil dans la triade et la base énergétique (le sommet étant les foyers du cosmos).

Schéma

Fusion de groupe, alignement avec l'intention,

Trouver

- La note de groupe
- le son qui désintègre les coques
- le son qui vivifie l'humain
- la note incitative de l'ashram
- le son ou Mot qui effectue le transfert
- Le son qui passe à travers le diamant-foudre
- le A, U, M

Puis nous échangeons. La note de groupe est perçue par presque tous : un Do profond, qui se répercute intérieurement. Le son qui désintègre les coques est un A aigu, presque un I soutenu, pour d'autres le souffle d'une flèche qui vibre. Le son qui vivifie l'humain est un son de trompette avec le trou noir au centre de l'embouchure ou un son A emplissant la poitrine. La note incitative de l'ashram est un son plus soutenu que la note de groupe, avec plus de puissance, ou le bruit d'une flèche. Le son qui effectue le transfert apparaît comme un A aspiré, un son intense qui remonte vers la source, ou comme un silence assourdissant. Le son qui passe à travers le diamant-foudre est un son blanc, souffle ou un silence. Nous n'avons rien précisé sur le A, le U, le M, sinon que tout souffle (humain) à la fin d'une phrase joue sur ces tonalités.

Des règnes, du rôle de l'humain par rapport à l'animal, des eucaryotes (cellules avec noyau), des bactéries et arkhés, de l'exacerbation de la dualité esprit –matière qui engendre la souffrance et accélère l'évolution. Le lien entre le 2^{ème} règne et le 5^{ème} est souligné par les écologistes qui manifestent une conscience de groupe se préoccupant du végétal surtout, l'importance du soleil est manifeste dans ces 2 règnes.

La Terre qui devient une planète sacrée.

L'énergie affluant va de la grande Ourse, dans le point focal de vie, puis dans le cœur planétaire, ce qui exprime la volonté de l'Amour ou Vie aimante.

Elle fait émerger le 5^{ème} règne, celui des serviteurs ou conscience partagée ou intersubjectivité altruiste. Hegel Phénoménologie de l'Esprit 258 "Moi c'est Nous, et Nous c'est Moi".

Une planète sacrée est réceptive aux influences des Pléiades qui s'exercent via Vénus (et aussi Mercure) d'où l'importance de la conjonction avec Vénus entre 2006 et 2012.

Notre but : fortifier l'accès à la semence de vie jusqu'à une direction mentale.

La volonté de Bien s'implante jusque dans la direction mentale des humains, c'est à eux de trouver leur direction en accord avec ce qui les amène sur Terre. Cette direction s'exprime par un point rouge dans le cercle bleu de la conscience.

Ce fait de planète sacrée s'exprime en 3 aspects

1/ Une charge énergétique : l'impact du 1^{er} Rayon charge la planète, le 7^{ème} Rayon favorise la diffusion de la vitalité venue des Pléiades.

2/ L'aptitude à manier la vie, comme nous l'enseignera Maitreya. La vie n'est pas seulement un décor ou un fleuve qui nous emporte; c'est une pulsation que l'on peut orienter (travail d'Hercule en Verseau) et agrandir, réduire ou transférer.

3/ L'extériorisation d'un nouveau règne : le règne des âmes ou mentaux illuminés. Le mental est une faculté de discernement, qui repère les caractéristiques du général (les chats, l'arbre etc.), mais la source est supposée singulière : moi. La conscience de groupe reconnaît cette généralité des consciences et de leurs valeurs.

Le 4^{ème} règne est régi par le 4^{ème} rayon et passe par une soi-conscience séparative dont les unités sont isolées. Ce retour à soi s'effectue dans une bulle = personnalité. Le mental est actif et créateur, il y a perception du général et anticipation, donc direction volontaire.

Le 5^{ème} règne passe par une extension ou étendue radiante, c'est le Nous, conscience de groupe, identité partagée. L'identité est le retour à la source, que l'on peut percevoir; ce qui régit les relations dans ce monde. Le 5^{ème} règne semble constitué de rayons, expression du Soi unique (solaire) (conscience dans 3 directions : le Soi, le groupe, la matière R1:41). En termes planétaires, le cœur s'exprime et ne fait pas qu'inspirer ou attirer subjectivement.

Une citation R5:94 sur l'avenir planétaire proche

"On peut dire avec certitude que l'Avatar viendra. Que celui qui le précédera sera le Christ est également certain. ... En ce qui concerne l'Avatar, il s'agira du processus de reconnaissance hiérarchique d'une Présence adombrante, dans l'aura de laquelle le Logos planétaire se placera, en tant que Représentant planétaire. Alors il descendra de Shamballa un courant de puissance spirituelle, caractérisé par la volonté de Bien, qui atteindra la Hiérarchie attentive. Ses membres déverseront, par l'intermédiaire du Christ, une énergie de lumière et de guérison sur la terre, et particulièrement dans la conscience humaine."

L'association, de manière intéressante, distribue la volonté de bien et a deux groupes qui s'alignent sur les forces d'illumination.

La vie abstraite, réussite du processus d'abstraire la vie.

Abstraire la vie, qu'est-ce qu'une vie abstraite ?

L'ashram est une vie, transmuter des appétits ou réactions est un transfert.

L'individu, un collectif ou groupe, l'ashram, la vie du mirage = déva se transfèrent leur vibration vers des niveaux moins denses.

Être vrai développe une vitalité (éthérique) plus pure, mais court-circuite le mental et l'affectif. La vie est alors centrée dans la Triade, mais garde une base énergétique.

L'ashram extériorisé peut avoir une base ancrée dans l'éther (énergie vitale), il aura des mécanismes de régulation (entre ses membres et en réponse au monde social) et une direction lucide sur les moyens, mais sa vie est polarisée dans la raison pure : participation directe aux phénomènes et dans la volonté spirituelle : poussée intérieure (atma).

Un groupe qui passe la 4^{ème} initiation est sensible aux circonstances extérieures, mais son activité, sa cohésion et sa direction ne dépendent pas des circonstances.

Au niveau éthérique, cela signifie que la vitalité est fine, intense, car les soucis intellectuels, et les affects n'alourdissent pas ce tonus.

Comment décrire ou définir cette vitalité d'un groupe ? Par l'aura du groupe lors de son enregistrement d'impression, aux pleines lunes ou lors d'approches préparées. Cette vitalité est perceptible dans le lien intérieur.

Plus précisément pour un groupe qui va vers la 4^{ème} initiation)

Sensibilité : prise en compte de maladie, report de réunion

Au public → objectif : moyens, budget de changer les choses

→ subjectif : confiance en soi, baisse du désir extérieur

Ceci évoque le cercle d'Épictète avec la volonté centrifuge, le désir centripète

Vérité : qui on est (archétype de ce qui s'incarne)

Vérité sur ce que nous faisons

Mental : vision du monde, nos buts et direction d'activité

Dessein : implanter la volonté de bien, avec le son

Volonté : son, tension, participer à l'ashram

Volonté individuelle de donner son être pour le tout

Appliquer l'inspiration reçue

Physique : vitalité renouvellement (à opposer aux habitudes)

Tension énergétique (dans le lien subjectif comme en réunion)

Lieux, objets et réunions, qui sont des supports denses

Pulsation monadique : afflux de la Vie, participation à l'ashram en lien avec atma.

Distribuer la vie

Les logiciels et appareils numériques mettent de plus en plus l'accent sur la vie, sur une durée de vie courte, en fait tous les objets et institutions s'inscrivent consciemment dans le temps – au contraire des pyramides et cathédrales gothiques. Il est donc compréhensible que les méditants mettent aussi l'accent sur la vie (règle 8, R5:165).

Pour un objet, un cycle de vie passe de l'intention à la conception, à la production, à la diffusion, puis à l'usage et au retrait, tout ce cycle tourne autour du pôle central qui est la raison d'être ou dessein, parfois perçue, parfois demeurée sous-jacente.

On peut donc accompagner la vie, l'élargir, la soutenir, l'orienter, l'intensifier, l'abstraire.

Cela part du rayonnement de la croix fixe (schéma), puis après le passage par le trou noir au centre du disque blanc, par l'entrée dans le courant. Il s'agit alors de remonter à la source, l'unique à la base de toute dualité, extériorité et intériorité, (schéma de la croix cardinale) et enfin de découvrir les trois pôles au centre du cercle (signe de paix).

La vie se découvre en intensifiant l'intériorité qui conduit à la forme, c'est reprendre à soi, ou aller au soi de cette sphère (et non le soi individuel), c'est le 2^{ème} pôle, pôle de la forme.

La vie se découvre en allant vers le dessein, et en stimulant l'intelligence qui guide l'expression. (3^{ème} aspect)

Abstraire la tension et la renouveler, c'est l'approche du 1^{er} aspect, c'est la ligne du Manou et d'une étoile de la grande Ourse : l'existence est rendue possible par cet acte.

Médit spécifique pour cette journée d'inspiration

Alignement, soutenir le ciel au sommet de la tête

Percevoir la pulsation de conscience soi - le monde – soi le monde

Visualiser la pulsation dans toutes les unités du groupe

Chercher la tension sous-tendant ces pulsations

Volonté dans le AUM logoïque (venant de la Grande Ourse)

Visualiser le jaillissement renouvelé dans le groupe des serviteurs
vie plus abondante

En imaginer des expressions

Dans la tension provenant de la Grande Ourse,
que devient notre groupe si la vie afflue ?

Lors de notre échange, l'une de nous voit une spire enflammée descendre en chute libre et devenir un dragon. Le groupe des serviteurs est perçu comme un lac bouillonnant, comme de la lave.

Les cartes des anges et l'Europe et de son incarnation féminine. Nous sommes prêts à soutenir le travail de l'Europe sans s'appesantir sur sa spécificité : en quoi l'Europe a une approche particulière, mais nous percevons 2 lignes de force : le danger d'égoïsme et aussi une spécificité.

Nous parlons ensuite des idoles et l'une apparaît nettement : l'idole de la communication avec des jeunes qui restent branchés sur leur mobile ou leur blog pendant des heures, c'est une forme d'addiction. L'illusion est d'exister grâce aux autres, le mirage d'être apprécié (peur de la solitude) et la maya, d'avoir un appareil allumé constamment. C'est une forme négative de la conscience de groupe, associée au Verseau. Nous n'avons pas la force de travailler sur cette idole, proche de l'avidité : avoir des liens.

Dissipation du mirage de l'avidité. Deux modifications du texte sont envisagées et chacun utilise la formulation qui lui parle le plus. Nous réalisons après cette méditation, que nous sommes épuisés et que nous avons pris "un coup de feu", aussi nous décidons de ne pas effectuer la méditation de pleine lune ce soir.

Nous ajoutons deux groupes (Agni Yoga et le son bleu) dans la distribution de "l'Un en tout" après nos triangles.

Nous n'avons pas parlé du cercle, du triangle et du carré, et reportons cet échange à la journée de régulation le 1^{er} Novembre. La réunion de nouvelle lune du 19 Juillet est également annulée, mais nous participerons à l'expérience télépathique ce soir-là.

Nous concluons par un moment de silence dans l'ashram et par un OM continu

Courrier du 11 Juillet

Bonjour à vous

Après cette magnifique journée d'inspiration, il nous faudra des mois ou des années pour implanter dans le groupe le son qui effectue le transfert vers la Triade. Rayons et Initiations (:222) indique que c'est une étape préalable avant l'afflux de la vie spirituelle et le transfert dans l'ashram. Ce son ou Mot a pu résonner à l'oreille, ou être reçu dans le cœur, nous pouvons aller chercher l'impression au fond de notre être.

Le paragraphe 2 précédent de la même règle (:219) parle de 3 stades préalables, mais je ne les trouve pas évidents, ni dans le texte ni dans leur lien avec les 4 points donnés au début de cette règle. Nous pourrions en faire une analyse grammaticale et historique (à quel moment le groupe a-t-il commencé à se tourner ou à pratiquer telle chose ?). Comme c'est moi qui pose la question, c'est à moi de commencer, mais je crois que ce sera fructueux pour chacun d'entre nous d'étudier cette règle et de s'unir au groupe dans son effort.

Bon week-end à vous

Réponse ce jour 11 Juillet

Les 3 stades sont plus explicites au § 3 (R5:222), ce sont

1. Maintenir le point de tension
2. Construire le pont vers la triade
3. Invoquer l'attention du Maître

Le 2ème point n'est pas mentionné dans le paragraphe 2, certaines lignes peuvent manquer ou l'attention (un instant dirigé vers le Maître) a fait glisser le fil.

Les étapes suivantes sont :

4. Enrichir le Mot pour qu'il exerce son impact
5. Atteindre un nouveau point de tension

Historiquement, la tension dans l'unité a été atteinte en 1998, avec Tension d'éveil, puis maintenue (notre but est de soutenir les serviteurs du monde, avec la Volonté de Bien). La création du pont s'est esquissée avant cette date, mais les schémas de pleine lune et nouvelle lune (98) montrent la recherche du contact avec la Source de vie. L'invocation du Maître a eu lieu à l'automne 2000 (avec une préméditation) et en 2004 (rédaction nouvelle de la règle 7 : Êtres réalisés pour Maîtres et Point d'intensité vivante pour Chohan). D'autres dates ont sûrement été marquantes entre-temps.

Le Mot a été capté en 2009, il nous reste à "amplifier, diversifier, enrichir puis précipiter à l'extérieur ..." (R5:220 bas de la page), c'est le stade 4.

Le soleil sur le carré (DINA2:305 Formule 4 sur le processus créateur)

Face aux diverses nations aux courants de pensée ou aux divers pans de l'activité humaine, on peut se référer au soleil sur le carré et les voir comme un kaléidoscope de couleurs bariolées. Nous pouvons travailler alors avec un soleil constitué de 7 bandes de couleurs ou un cercle chromatique et les voir s'incarner via les âmes et les rayons de personnalité, chaque être humain incarnant une facette d'un rayon de couleur.

Le Cœur planétaire inclut les êtres à cause de leur qualité (couleur) propre [R5:301], et non parce qu'ils sont semblables à lui = Amour (bleu); la Volonté stimule les êtres parce qu'ils sont proches de la Source spirituelle (leur raison d'être), ce qui évite de donner de la force aux dictateurs.

21 Juillet 2009

Bonjour

Alors qu'est-ce qu'un groupe après la 4ème initiation ?

Cela signifie qu'une paroi s'est enlevée et que le groupe a accès direct à l'esprit, sans passer par son corps causal.

C'est l'anniversaire des cosmonautes sur la lune.

Imaginons des cosmonautes avec casque intégral (le corps causal) dans une véranda (corps causal du groupe).

Lorsqu'on ouvre la vitre de la véranda, le groupe fait face à la lumière et au vide;

chacun peut conserver son casque, sauf ceux qui peuvent l'enlever parfois (en installant la vérité en eux); ils ont appris à vivre dans la vacuité ou vide,

dans tous les cas, un voile filtrant disparaît, plus de lumière pénètre parmi les membres du groupe, plus de puissance est aussi disponible pour servir.

Bon été

Année 2010 VOLONTÉ - VIE

Méditation : Volonté - Vie

Se connecter à la Source (alignement, passer par le son, contact)

Contacter ce qui suscite l'espace (le fond de Rien)

Ce vouloir être (ce qui affirme l'esprit) provient de l'insondable, se focalise dans la grande Ourse, soutient le Logos solaire, planétaire, produisant la charge énergétique de la planète. (cercle rouge)

Adossés à l'Être réalisé

La volonté donne la vie,

L'amour se déploie,

Le dessein s'accomplit,

Visualiser la tension de ces 3 faits comme 3 points. (pause)

À chaque étape, nous percevons le feu triple : vibration, extériorisation, intériorisation
(ou susciter, diffuser, résonner) :

Vouloir dans la Vie,

vouloir dans le soutien aimant,

vouloir dans l'influx créateur.

Vouloir donner son être pour le tout, (ici aussi, percevoir et fortifier la pulsation)

vouloir servir le tout, " " (avec les humanitaires)

vouloir créer avec le tout, " " (à l'unisson de l'humanité)

Alimenter la résonance de la vie altruiste dans le monde.

Assimiler, réfléchir "la volonté donne la vie" dans chaque facette d'expérience

Abstraire la vie, au plus haut point de tension

Ancrer la structure énergétique dans le corps

Capter – au niveau du mental –, insuffler, donner vie à l'esprit humain
à l'égard de

- le sens de la vie, face à la naissance et la mort
- les relations aux autres
- l'activité créatrice et ses produits : usages
- la direction collective et l'affirmation de valeurs

Donner vie à des activités ... (celles que nous voulons)

notre groupe, nos triangles, la fête de l'évolution

Inclure le groupe qui respire avec feu, l'auto-école, le son bleu.

Récapituler la vie spirituelle avec ses 3 phases : vibration, extériorisation, intériorisation

"Tu veux et la vie afflue,

Nous voulons et transmettons la vie.

L'amour s'exprime, les mondes se forment et s'accomplissent."

S'accorder au Son qui émane du dessein

OM dans la tête, OM dans le Cœur, OM sonore (dans la gorge)

Notes :

1. La terre s'aligne sur son prototype dans la grande Ourse et le soleil (le Soi unique) vers la source de tout. Le 7^{ème} Sentier par où vient l'Avatar de Synthèse passe par un triangle qui constitue une porte ouverte (R5:423) entre Celui dont Rien ne peut être dit, le Logos solaire et le Logos planétaire. Ici, la méditation passe par ce qui sous-tend le Cosmos, la Grande Ourse (monade planétaire) et non plus le Logos solaire qui est l'âme planétaire. C'était notre intention initiale, mais, vu notre niveau, il paraît utile de passer par un stade rayonnant et nous avons donc ajouté les expressions "affirme le Logos solaire" et "cercle rouge".

2. La vie est pulsation entre le stimulus abstrait et une base substance, il se produit donc une différence de potentiel ou tension entre ces deux niveaux et un aller-retour. Psychologiquement, la tension se traduit en Volonté. Toute la méditation est pulsation renouvelée. Celle-ci aide à travailler en conscience de groupe puisque nous participons à la résonance de l'enceinte considérée. La méditation pulse entre le centre, vif, abstrait, et la périphérie large, inclusive des règnes et des groupes. Des phrases ou actions peuvent être déplacées là où vous les sentez justes.
3. La volonté donne la vie, l'amour se déploie, le dessein s'accomplit sont des processus, mais aussi des faits qui résultent de points d'intensité, alors ils apparaissent comme des points rouges.
4. Les agents directeurs soutiennent la volonté et montrent (donnent) la direction. Ces transmetteurs d'énergie se situent dans la Vie, l'inclusion, l'activité planétaire, soit dans les centres émetteurs du coronal, centre cœur, et centre gorge. R5:734 dit que l'avatar de synthèse va galvaniser ces trois centres, qui orientent la vie créatrice altruiste.
5. Donner la vie (ou alimenter la résonance de la vie altruiste) s'effectue dans le mouvement, cela signifie accompagner la pulsation et revenir régulièrement à la source. Un stade plus abstrait, plus intense est de demeurer à la source et de soutenir ce déploiement. Pratiquement, commençons là où nous sommes utiles et vérifions notre participation.
6. "Vouloir dans le vie, vouloir dans le soutien aimant, vouloir dans l'influx créateur", vise à résonner avec les 3 centres planétaires majeurs, puis à introduire aux 3 étapes de l'humanité "vouloir donner son être, vouloir servir, vouloir créer" liés aux centre coronal, cœur, gorge. Il est aussi possible de distribuer de manière plus générale selon les 3 aspects : "vouloir dans l'Aimant, vouloir dans la création", mais la distribution est alors moins située, et non dans le fond indigo de l'ashram comme avec le soutien aimant.
7. Les Grands Êtres suscitent la vie, nous la transmettons, terme qui exprime l'œuvre de la Triade spirituelle. Susciter laisse à distance, et suppose plus de discernement, pour ne pas dire de force. Le "Tu" du mantram de fin s'adresse au Logos planétaire, l'Esprit qui sous-tend la planète.
8. Abstraire la vie veut dire que, temporairement, la vie du corps est négligée et retirée vers un point plus élevé. La structure énergétique est composée de points au centre (Tel:169) qui est "tout ce qui est" puis redistribuée dans les bijoux ou trous noirs au sein de chaque centre.
9. On peut capter des facettes de la conscience humaine, mais il ne s'agit pas d'émettre des pensées, seulement de stimuler des questions, d'amener un recentrage de l'être humain, pensant, sur son existence collective. Avec le 1^{er} Rayon, on peut "détruire des formes par interactions de groupe", pourtant il ne s'agit pas ici de détruire ou proposer, mais d'inciter à la réflexion (CF:1222). C'est pourquoi il est parlé d'insuffler et de donner la vie à l'esprit humain.
10. La relation aux autres interroge l'idole de la communication (instinct grégaire) où les individus se entent vivre parce qu'ils sont en contact téléphonique ou sur internet. Les usages de l'activité créatrice soulignent le grand cycle de la maya où les apparences se recyclent et réapparaissent. La direction collective est difficile à saisir puisque nous sommes dans le mouvement et l'éthique apparaît souvent lors que l'on réfléchit -posément)- à la raison de nos actions; c'est ce que dit Ricœur dans Philosophie de la volonté.
11. Ce qui affirme l'esprit semble plus parlant, plus direct que la volonté d'être dont le substantif paraît lointain. Ce qui affirme l'esprit affirme la matière, donc décrit la tension de l'unité isolée. Pourtant vouloir être est un, alors que *affirmer l'esprit* se dissocie aisément en action et résultat ou verbe et complément, donc paraît duel, cette expression évoque donc un courant.
12. Cette année, le son est mis en veilleuse, il n'apparaît qu'au début et à la fin; certains peuvent le percevoir dans la résonance de la vie altruiste. Le son est une

vibration soutenue, une pulsation renouvelée peut donc être perçue comme son.
Les étudiants qui le veulent pourront s'immerger dans le son.

Le Soir

- Où était situé le centre de ma vie aujourd'hui ?
- À quelle vie ai-je participé (alimenté) ?
- Quelles facettes de vie sont à rectifier ?
- Ma vision du Plan s'est-elle élargie ?

Je rends grâce et abandonne le manifesté, me retirant vers le Fond.

Année 2011 AFFIRME LA VIE DE L'ESPRIT

Préambule à la méditation 2011

Ce schéma vise à nous intégrer à la méditation ashramique. La pulsation, une fois installée à partir des trois points, s'effectue en plusieurs directions :

- la tâche principale de la Volonté de Bien : soutenir le service mondial,
- vers cette parcelle du Plan qui est de révéler la nature du soi, centrale pour l'incarnation du 5^{ème} règne
- vers nous-mêmes et les humains
- vers notre groupe et ces activités

La méditation a fait un pas en avant l'an dernier. L'humanité a besoin d'être fortifiée face aux obstacles, le groupe des serviteurs a cette année la consolidation pour note, lors de la journée de régulation nous avons senti le besoin d'ajouter le principe radiant, dénommé le Logos solaire. Tous ces éléments inclinent vers une reprise consolidée de la méditation de l'an dernier, sans allonger trop le schéma.

Le pas en avant cette année me semble la jonction des polarités : on ne pense pas puis l'on exprime la pensée, on n'aime pas puis on laisse l'amour se déployer, on ne veut pas quelque chose là-bas: c'est Penser, Aimer, Vouloir.

Il me semble que la note va vers "Vouloir renoncer"; vouloir dans le sens positif et affirmatif, renoncer dans le sens négatif et abstrait. Vouloir renoncer est dynamique et nous entraîne à tenir le point au centre de la pulsation. Ceci équivaut à "Renoncement dynamique". "L'indifférence implique la négation de toute similitude [entre le soi et le non-soi] ... C'est une répudiation active mais sans aucune concentration sur ce qui est répudié" MPM:262 et R3:618

Le terme renoncement semble négatif et insiste sur ce qu'il y a à perdre, il s'agit d'aller au centre de la pulsation, d'y aller à fond, et non de rester sur le bord, donc de tout faire pulser, "pulsation totale" ou "être feu" peuvent être la note de 2011. Mais le feu demande protection en se situant dans le point noir au centre du disque blanc, en réalisant un feu magnétique bleu, en participant à l'ashram.

Les questions sont alors :

- Comment pouvons-nous fortifier la pulsation pour affirmer l'universel (5^{ème} formule dans DINA2:321-2, 365)
- Ou préférez-vous la formule "fortifier la pulsation pour le bien de tous ?"
- Quand puis-je aiguïser la pulsation pour affirmer l'esprit ?

La note annuelle pourrait être "transmettre la vie", ce qui tourne l'attention vers le travail et non sur nous. Quelle est la note juste pour le groupe ? Ces questions sont-elles justes pour nous faire progresser ?

D'autres questions se posent sur la longueur de la méditation :

Faut-il garder les 3 stades : vouloir dans la vie, dans le soutien aimant, dans l'influx créateur ? Il me semble que oui, mais qu'en pensez-vous ?

Les pétales de volonté sont à stimuler encore; vouloir donner son être, servir le tout, créer avec le tout semblent une nécessité pour la Volonté de Bien. Ajouter le diamant pour soutenir la dissipation du mirage semble utile, mais faut-il garder les 4 directions de sens pour l'humanité ? Cela suscite l'effort mental humain (en les laissant libres), donc c'est intéressant.

Sommes-nous d'accord pour stimuler une parcelle du Plan sur la révélation du soi dans la méditation ?

Les questions nous entraînent à choisir, même si c'est sur un pressentiment, puisque nous n'avons pas encore pratiqué la méditation.

Il m'a semblé utile, pour mieux nous intégrer au groupe, de réfléchir aux questions:

- Quelles sont mes forces ?
- Quelles sont mes faiblesses ?
- Qu'est-ce que j'apporte au groupe
- Qu'est-ce que j'attends du groupe ?
- Et aussi : Quels progrès je peux faire ?

Réflexion sur l'orientation "Volonté de Bien"

La source de vie planétaire est aussi le "lieu où la volonté de Dieu est connue". Pratiquement pour distribuer "la vie plus abondante" ou sur notre ligne de vie, le moteur est la volonté. Non pas Vouloir un objet ce qui serait désirer, non pas vouloir faire ce qui est détermination ou volonté de l'unité active qu'est la personnalité, mais la source du surgissement de l'être, ce qui nous pousse dans la vie.

La règle 9 (page 171 anglaise) donne divers sens de la volonté et précise que la volonté soutient tous les efforts pour construire le lien vers la Triade, vers le courant magnétique. Ces mêmes pages (:168) indiquent le lien entre les ashrams des divers niveaux triadiques et ce point est repris à propos des "sept groupes d'Ashrams dans la Hiérarchie" R5:379.

La synthèse a suscité la création du nouveau Groupe des serviteurs du monde, qui est l'apparition du 5^{ème} règne et c'est cette volonté Une qui vitalise le service mondial. La volonté de Bien est ce courant stimulant et la révélation de la nature du Soi est la clé consciente de l'extériorisation du 5^{ème} règne.

Ces dernières années, nous avons pratiqué la règle 11 sous certains aspects, notamment le transfert vers la triade : "[Qu'ensemble les membres du groupe fassent passer dans la Triade le feu qui est au sein du joyau dans le Lotus](#)" (R5:217); c'est ce feu qui est perceptible dans le point noir au centre du disque blanc; l'inscription sur le corps de la Vérité et autres idées pures allait dans cette direction. "[Que le groupe découvre la Parole qui découvrira cette tâche](#)"; c'est ce que nous avons travaillé il y a deux ans, et "s'accorder au son qui émane du dessein" en est un écho. Il me semble que la 3^{ème} phrase de cette règle nous appelle : "[Qu'ils détruisent par leur volonté dynamique ce qui a été créé au point médian.](#)" Et pour cela "[le groupe doit arriver à un nouveau point de tension et de réalisation dans l'union](#)" (R5:222).

Nous voulons participer au travail ashramique, quelle est donc sa tâche principale ?

Il est de fournir la volonté ou énergie de synthèse, l'énergie du fond (de rien) qui permettra d'établir la lumière magnétique de la raison pure; ce que l'ancien Commentaire décrit ainsi : l'aspect volonté "[ajoute l'obscurité à la lumière afin que les étoiles apparaissent](#)" R5:170. Cette obscurité efface toute forme (R5:171) car elle sous-tend le tout et "[les différences de toutes sortes disparaissent](#)".

La Triade transmet un courant, jaillissant dans le point de tension. "Transmettre la vie" signifie travailler à partir des niveaux triadiques pour susciter l'éveil et l'activité altruiste.

Sur la stimulation de l'esprit humain

Tel:93 "[Il apprend à projeter depuis de réservoir de substance- pensée ces formes, ces idées magnétiques qui attireront l'attention de ceux qu'il cherche à aider; ceci est appelé la phase d'invocation résultante. C'est un acte invocatoire, une façon invocatoire de vivre qui trouvera le chemin du mental des hommes, et qui appellera ou évoquera de leur part une réponse et une conscience grandissante;](#)"

Ainsi stimuler des questions ou des directions de l'existence humaine est une approche 1^{er} Rayon de la télépathie ou impact sur le mental humain.

Schéma : Affirme la vie de l'esprit

Contact

Focaliser la conscience au sommet de la tête

Percevoir la pulsation soi – le monde, aller au centre

Contacter ce qui suscite l'espace (sous-tend l'esprit)

Connexion au Signe de Paix

Ce vouloir être émane de l'insondable, se focalise dans la grande Ourse, affirme le Logos solaire, planétaire, produisant la charge énergétique de la planète (cercle rouge).

Adossés à l'être réel,

La volonté donne la vie, l'amour se déploie, le dessein s'accomplit

Stimuler simultanément les 3 aspects

Distribuer la volonté (à chaque étape, 3 phases)

Vouloir dans la Vie,
vouloir dans le soutien aimant,
vouloir dans l'influx créateur.
Vouloir donner son être pour le tout, (ici aussi, fortifier la pulsation)
vouloir servir le tout, (la pulsation s'étend)
vouloir créer avec le tout, (à l'unisson de l'humanité)
Alimenter la résonance de la vie altruiste dans le monde.

2^{ème} Pulsation (révéler le Soi)

Faire vibrer les 3 aspects à la fois
Visualiser le diamant- feu monadique
Le son électrique porte le Plan
Il résonne en rapport direct, raison pure
Toucher le stimulus de révéler la nature du soi
Voir un groupe révéler la nature du soi,
il est sous-tendu par les questions : Qui pense ? Qui vit ?
Voir le 5^{ème} règne prendre forme.

Pulsation de l'humain

Abstraire la vie au plus haut point de tension
Ancrer la structure énergétique dans le corps
Dans l'océan mental, voir vibrer les points de feu
Les consciences qui scintillent, le réel apparaît sous les voiles
La pulsation de la conscience humaine dévitalise la maya

Pulsation de notre groupe

Au centre de l'ashram, affirme la vie de l'esprit
- Comment l'affirmer en groupe ?
- Quand puis-je aiguïser la pulsation pour affirmer l'esprit ?
Donner vie à des activités, nos triangles, la fête de l'évolution
L'emblème d'illumination et les groupes apparentés, le son bleu.
Récapituler la vie spirituelle avec ses 3 phases : vibration, extériorisation, intériorisation
"Tu veux et la vie afflue,
Nous voulons et transmettons la vie.
L'amour s'exprime, les mondes se forment et s'accomplissent."
S'accorder au Son qui émane du dessein
Le faire résonner dans la tête, résonner dans le Cœur, dans la gorge : OM sonore

Notes sur le schéma

1. Ce qui importe est le tracé énergétique, les mots ne servent qu'à guider
2. Percevoir la pulsation peut être suivi de "aller au centre", au centre du soi ou du monde, là se perçoit ce qui suscite l'espace.
3. La vie est pulsation dans la substance. Volonté, amour, dessein sont liés aux desseins des 3 Rayons de l'Esprit et à l'essence du chiffre qui leur est associé.
4. Les trois phases sont vibration, diffusion, intériorisation
5. La plupart d'entre nous travaillent à plusieurs niveaux à la fois. Nous affinons et corrigeons certains mécanismes qui proviennent du passé, nous fortifions notre niveau de conscience actuelle, nous pressentons ce qu'apportera le prochain pas en avant, nous postulons des buts qui se situent au loin. Corriger des traits de la personnalité s'effectue encore, contacter l'âme devrait faire partie de notre pratique présente, pressentir l'ashram relève du possible, etc.
6. La charge énergétique de la planète assemble les constructeurs autour de cette intention qui met en œuvre le dessein. Parler de l'existence de la planète risque de mettre l'accent sur l'aspect matériel ou extérieur.
7. *Vouloir dans la Vie* insiste sur la réceptivité, cette formule est préférable pour débiter. Vouloir - la vie : La volonté se tient à l'arrière -plan de la vie qui unit et lie ensemble des êtres dans l'expérience. Proposer évoque *propos* un autre nom

pour dessein. La paix immense est visée, niveaux Adi et monadi ou Etre et Un en tout. Ce *vouloir - la vie* peut revenir à la dualité, mais Je veux est le point de jonction avec l'expérience, entre indéterminé et déterminé. Je me sacrifie en unifiant le dessein à la manifestation. Le cercle rouge peut servir de symbole à ce stade.

8. *Vouloir dans le soutien aimant* : atma est visé ou énergie de synthèse sous-tendant l'ashram. Mais ce peut être aussi la volonté de l'âme. Le cercle bleu indigo peut servir de symbole.
9. *Vouloir dans l'influx créateur* revient à faire vibrer le point rouge dans le cercle bleu lumineux, ou volonté dans le groupe des serviteurs du monde.
10. La nature de l'âme est un stade du Soi, son contact est illumination. La source de conscience ou source de cohésion décrit ce fait sous un angle différent et plus large. Choisir le terme qui nous parle le plus, mais Les Grands Êtres et le Plan d'évolution voient large, et non en termes anciens. La source réflexive de cohésion indique que l'on est un avec le monde et les autres.
11. Le 5^{ème} règne est rayonnement et peut être visualisé comme les sept anges, piliers dans le Temple (mantra du 7^{ème} dessein de la Dêité R1:83).
12. Les quatre pulsations sont liées aux 4 règnes : signe de paix, vies solaires, 7^{ème} règne; distribuer la volonté vies planétaires ou courants triadiques, 6^{ème} règne; illumination 5^{ème} règne; 4^{ème} règne, création par le règne humain. Les questions *Qui pense, Qui vit* font passer du 4^{ème} au 5^{ème} règne, celui-ci est conscience une, identité partagée, chacun s'identifie à Ce qui vit.
13. La conscience attire des matériaux de l'inconscient collectif ou autre. Ces formes voilent le réel. La pulsation, en revenant au centre de la pensée, va dévitaliser l'illusion, le mirage et l'apparence. Ici maya désigne ces 3 niveaux. Il s'agit juste de stimuler une direction, la dispersion de l'illusion, la dissipation du mirage nécessitent un travail approfondi qui n'a pas lieu ici.
14. A ce stade de pulsation pour dévitaliser la maya, il est possible de reprendre l'envoi de questions (médit 2010) dans les 4 directions de l'humain : le sens de la vie, face à la naissance et à la mort, la relation aux autres, l'activité créatrice et ses produits – usages, la direction collective.
15. Dans l'ashram, "affirme" est à la fois réceptif et émetteur
16. Affiner la pulsation est plus subtil et plus doux que aiguïser. Prendre le mot qui nous parle le plus. Parfois la pulsation est tranchante comme un rasoir, comme une facette de diamant.
17. Le mantra final exprime la peinture de Nicolas Roerich, le Commandement de Ridgen Djepo. Nous prenons part au Grand Œuvre.
18. La 4^{ème} initiation pourrait s'appeler initiation de la vacuité, cela évite de mettre l'accent sur ce qui est dépassé; la vacuité est la porte par laquelle passe l'Esprit, tel un Rayon sur le monde.
19. Dans la pulsation ashramique, lors de la journée d'inspiration est venu "Avancez en rangs serrés. Oubliez tout, Affirmez la vie de l'Esprit, Distribuez." Et aussi "Ton travail, je le fais (j'y prends part)"
20. Globalement, cette méditation vise haut, faisons-nous plus que pressentir le son qui porte le Plan ? Comment alors s'accorder au son qui émane du dessein ? Nous affirmons le fait, ce son soutient notre existence planétaire, c'est une autre chose de la capter. Nous notons aussi une nuance dans la volonté dans le soutien aimant et la volonté qui soutient le Plan, c'est le même niveau atmique, mais il semble s'agir de deux aspects différents.

Révision du soir

Voici quelques questions qui peuvent servir

- Quand la pulsation s'est-elle exprimé aujourd'hui ?
- A quel niveau d'expression et de centrage ?
- Qu'aurait apporté la pulsation à certains moments ?

Ma conscience retourne vers sa source en paix

Remarques lors de la journée de régulation

Partage sur la méditation

Ce schéma est grandiose, l'impression qu'il y a à continuer, la pulsation soi – le monde me parle beaucoup le feu –abstraction permet d'aller vers le feu de l'esprit, ou d'aller à l'essentiel.

La méditation est très longue, on aurait pu en faire deux. Il y a un peu trop de choses. C'est un côté très positif, je me demande d'où vient la pulsation, cela vient de l'expérimentation du 3ème cahier auto-école, de la destruction des idoles par le diamant et de références : Feu Cosmique, Mirage Problème mondial et L'Infini tome 1 (grand rythme et petit rythme), et aussi du point noir au centre du disque blanc, analogue au joyau dans le Lotus.

C'est différent de vouloir donner son être, servir, créer, et Vouloir dans la Vie, dans le soutien aimant, dans l'influx créateur. Les 3 vouloirs "faire" sont accessibles et liés aux pétales de sacrifice. Les autres sont des vouloirs impersonnels ou courants d'éveil, ou volonté d'être, qui sont explorés après la pause.

Une idée qui est venue pendant cette méditation est de bâtir un socle de compréhension, avec un vocabulaire fin et accessible pour décrire notre conception du monde subjectif avec le Cœur planétaire, le 5^{ème} règne, les serviteurs, les âmes incarnées etc. On emprunte des bribes à Alice Bailey, il est temps de forger une unité de compréhension.

Ce pourrait être une contribution au futur enseignement avec une autre manière de parler après Blavatsky et Bailey. Cela éviterait la coupure spirituel / temporel.

Dans la pulsation pour l'illumination, il serait bon de capter l'idée, le modèle hiérarchique de la nature de l'âme, ce qu'il y a à révéler avant de visualiser le groupe qui le fera; cela exige de clarifier notre mental.

Le son qui émane du dessein résonne avec les 3 grands centres planétaires : tête, cœur, gorge. S'accorder signifie émettre une note mineure en résonance avec une note majeure, c'est s'accorder en tant que part de l'Existence planétaire, prendre un certain contact.

Préambule sur les 3 vouloirs impersonnels ou courants d'éveil

Les polarités Nature –Esprit ou Informant - Base ont été présentées par Martin Muller, il s'agit de s'accorder au courant positif émetteur qui informe, et non de forcer le courant base pour obtenir de l'énergie. En chacun des courants centrés dans la boîte crânienne, se trouvent les 3 aspects en écho des 9 sentiers cosmiques. Bien sûr, le dessein planétaire synthétise la voie cosmique (Tel:120) et tous les Sentiers résonnent dans le centre coronal, mais ils semblent se répercuter dans les 3 centres de la tête.

L'exercice se base sur une correspondance entre courants abstraits et ossature. Il s'agit de percevoir l'ossature humaine comme un archétype, l'instrument humain de l'esprit, avec la tête : sphère, la cage thoracique : un U inversé, et le bassin : coupe qui soutient. L'instrument peut jouer dans les gammes des courants, c'est le Vouloir de l'être qui s'exprime et cet affinement est le but de l'exercice.

Tension d'éveil : les centres dans la tête

Détente jusqu'au minéral, les os
Espace galactique, vide de tout objet
Être solaire, face à la planète : sphère de lumière
Être planétaire, grand cristal vertical
Affiner le courant de l'incarnation
- Au sommet de la boîte crânienne, percevoir le courant
Essayer d'aller vers le plus fin, le plus ténu
Passer du 3ème aspect, courant, au 2ème aspect, inclusion
Puis au 1^{er} aspect, ce qui fonde l'être
Préciser ces 3 aspects au sommet
- Du courant de l'incarnation aller au centre du front
Toucher le stimulus qui fonde la perception intérieure, ce qui sous-tend cet espace intérieur
De ce 1^{er} aspect, passer au 2ème aspect, l'espace s'ouvre, ce qui informe cet espace
Puis au 3ème aspect : des formes idées vivantes peuvent émerger
Préciser les 3 aspects de cette perception
- Du courant de l'incarnation, aller à l'arrière de la tête, courant vers l'avant : idéation, impulsion à créer
Chercher le 1^{er} aspect, ce qui fonde la création
Le 2ème aspect, ce qui coordonne
Le 3ème aspect, le stimulus qui met en œuvre
Préciser les 3 aspects de l'influx créateur
- Le courant de l'incarnation stimule le courant de don au monde, au centre du sternum
Silence dans la tension
En accord avec tous les courants précisés,
Situer la vie de l'esprit, accueillir
Nous disons un OM avec le courant d'incarnation de toutes les vies spirituelles.

Compte-rendu d'expérience

Un ami nous a fait part d'une expérience de contact et cela montre le piège des mots.

Bonjour,

Récemment, il m'est arrivé ceci :

Je vous avais déjà dit que chaque jour je me relie (avec inspiration et expiration) à tous les niveaux depuis la lumière divine.

Arrivé vers le bas, je contacte l'esprit (l'océan d'esprit) qui se focalise dans la monade, (au dessus de la tête), la triade, et le Soi.

Récemment, il y a eu un mouvement, (comme dans un cocon) puis il s'est transformé en un lotus ouvert; et maintenant, je "vois" cette fleur au sommet du crâne.

Ceci s'est fait en quelques jours.

Année 2012 TA VOLONTÉ DYNAMIQUE

Cristal- feu ou Vers le diamant- feu

Détente jusqu'au minéral

Espace galactique

Se placer dans la vérité

Tension d'être, feu dynamique électrique.

Soutenir cette tension au sein de la vie planétaire.

Dans le Rayon de Volonté, dans l'Amour qui unit, dans l'intelligence créatrice

Visualiser ce feu s'exprimer dans de multiples cristaux, parcelles de vérité.

Instiller les courants d'éveil

(Conclure par une phrase par exemple :) La volonté affirme le monde.

Notes :

Cette méditation est basée sur le feu intérieur ou tension sous-jacente à l'être

Le cristal est le carré sans forme (DS1) ou plutôt le carré non matériel avec ce qui institue l'expérience au sommet et le point d'expression (multiple) en bas.

Principes

3 Pulsations, l'une dans l'ashram Volonté

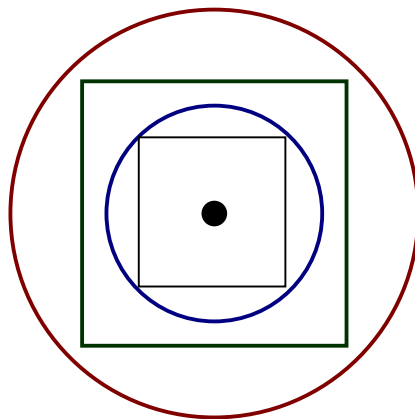
L'une dans le 5^{ème} règne : Amour

L'une dans le 4^{ème} règne : création (4 directions)

De cette dernière découle l'impression de notre équipement (technique de l'indifférence, Mirage :256 et 261-3)

Le schéma dessine un symbole proche du sceau de Shamballa, reproduit par Andrew Tomas

Un **cercle** et un point au centre, symbole du logos solaire : **pulsation**, **anneau des consciences**, carré intérieur qui incarne la pure conscience et **carré de l'humanité**.



Méditation Ta volonté dynamique (2012)

(Ce qui suit n'est qu'un schéma à explorer, déployer, modifier, ce qui compte est le tracé énergétique. Les mots entre parenthèses sont là pour guider, mais non pour être dits.)

Détendus, la tête soutient le ciel
Installer le dynamisme intérieur (feu)
Chercher le symbole ou lieu qui fait contact
(S'inscrire dans le groupe ou Rayon)

Distribuer la volonté

La volonté dynamique règne souveraine,
 Se déploie en amour et accomplit le dessein
Le vouloir être émane de l'insondable, se focalise dans la grande Ourse, affirme le Logos solaire, planétaire.

Vouloir dans la Vie, (pulsation en 3 phases vibration, extériorisation, intériorisation)
Vouloir dans le soutien aimant,
Vouloir dans l'influx créateur

 En vérité, que propose l'ashram ? Le Rayon ? L'Esprit (Pause)
Vouloir donner son être pour le tout (pulser avec tout le groupe)
vouloir servir le tout (avec les serviteurs)
vouloir créer avec le tout (à l'unisson de l'humanité)
Alimenter la résonance de la vie altruiste dans le monde

Cœur

Prendre part à la Puissance de l'Amour, ses 3 aspects, - illumination
 En vérité, que propose l'ashram ? (Pause)
S'intégrer au groupe qui incarne l'Amour, caractérisé par 4 attitudes
 - la pensée ouverte et créatrice
 - l'amour pour le monde
 - la persévérance
 - le courage d'aller vers le centre de l'être
Le groupe est en pulsation avec sa source et resplendit de ce feu.

Pulsation de l'humain

Abstraire la vie au plus haut point de tension
Stimuler les 9 courants d'éveil
Diffuser cet éveil à travers les 10 groupes –semence
Stimuler le centre humain (créateur) (pause) en 4 directions
 - Le sens de la vie, face à la naissance et la mort
 - La relation aux autres
 - L'activité créatrice et ses produits, usages
 - La direction collective
Vitaliser des activités, nos triangles, la fête de l'évolution, l'intergroupe

Récapitulatif

Récapituler la vie spirituelle dans les 3 centres (Source de vie, Cœur, Humain)
 "Tu veux et la planète surgit, vivante.
 Ta volonté d'être nous affirmons
 Tous les êtres en essence, sur leur chemin
 Nous soutenons.
 Tel est notre chemin
 Et ainsi nous accomplissons Ta volonté."
S'accorder au son qui émane du Dessein
 OM

Notes sur le schéma

1. La focalisation de l'Insondable dans la grande Ourse décrit une pulsation, qui traduit un contact direct entre centres de feu. L'initiation planétaire (contact du Logos planétaire avec sa monade dans la grande Ourse) peut se représenter par des rayons pulsants (en rouge) entre la monade, le Logos solaire et un plus petit schéma puis globe, la planète.



Les liens au sein de l'âme unique dans le système solaire peuvent se visualiser par des spires (de couleur cyan). Alors que la Terre était liée à un anneau bleu (âme) du Logos solaire, la communication se fait de centre en centre.

Nous essayons également de stimuler l'unité mentale des humains, le Je sans contenu, là où l'on se sent penser. Ce lien se passe à travers le tissu bleu de l'amour.

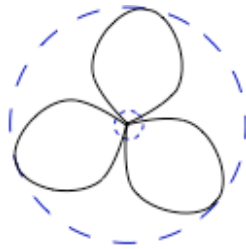
2. À chaque fois qu'il est question de centres d'éveil, il est préférable de penser à des courants impersonnels qui résonnent dans l'unité plus petite. Ce n'est pas une partie de l'os qui produit un courant, mais la résonance avec ce qui stimule ou informe (au sens d'émetteur) une partie de la substance (qui fournit le courant base du transistor). L'emplacement des centres a l'avantage de ne pas être piégé par des mots abstraits tels que réceptivité intérieure ou don au monde

3. Selon le Traité sur le Feu cosmique (CF:1152), les Frères de Lumière (Rayons) sont sept, mais il y a une seule impulsion de volonté sous-tendant le Logos solaire. C'est pourquoi nous commençons avec la volonté souveraine.

4. "En vérité", cela nous incite à passer en rapport direct. Initialement, nous sommes réceptifs à la qualité (âme), puis nous cherchons le modèle intérieur ou structure au sein de l'ashram, éventuellement, nous percevons la poussée, incitation ou son électrique qui surgit dans l'ashram et nous cherchons à la déchiffrer.

5. Ashram signifie, croyons-nous, lieu du Feu. Nous cherchons à contacter, dans la raison pure, ce qui se passe en ce Feu, le modèle intérieur prévu pour le cycle qui vient. "Ce qu'il propose" signifie ce qui vit à l'intérieur, ce qui émerge et se structure, ce qu'il projette pour l'avenir. Cette question peut se poser dans le feu de la volonté ou dans le Cœur, lorsque l'amour aboutit à l'illumination de la raison pure. C'est donc pas une question mentale ou une proposition faite aux humains, c'est une direction, un programme ou modèle.

6. Vouloir donner son être indique une pulsation dans l'intention de s'incarner, aussi la rotation (cycle extérieur) débute, c'est le premier pétale, vu d'en haut. Vouloir servir comporte une note d'amour, d'échange, liée au chiffre deux; la rotation ou déroulement de l'action est plus marquée. Vouloir créer indique le déroulement de l'action largement déployée (rotation), la création (3^{ème} aspect) pourrait prendre place dans l'action, seule la volonté ramène au centre et reflète la pulsation. Ainsi les trois pétales s'inscrivent dans une densification progressive, toujours soutenue par la pulsation.



7. Le centre humain est le foyer sublimé de la personnalité planétaire de 3ème Rayon, c'est pourquoi ce centre est créateur et attire l'attention du Logos. En le stimulant nous fortifions le lien entre le centre de la tête du logos et son centre de la gorge, point focal de la base, ou personnalité.

8. Le son qui émane du Dessein à notre niveau peut être la note de l'âme, ou le son électrique d'atma. Il surgit dans la tête, se déploie par le cœur et se diffuse par la gorge.

Exercice

Passer à la conscience totale (champ de conscience illuminé)

C'est la croix fixe avec le feu solaire qui rayonne

Passer au centre obscur

Entrer dans le courant (descendant de l'incarnation)

Participer à l'ashram qui prend en charge un angle du Plan ou à un Rayon

Prendre part à ce Rayon

C'est passer sur la croix cardinale :

3 aspects de l'Esprit qui s'implante en une ligne verticale

Visualiser la roue zodiacale comme un cercle autour de la tête

Chercher le stimulus qui vient au centre : légère impression cosmique

Résonance des Vouloirs dans la tête

Espace galactique, vide de tout objet

Être solaire, face à la planète

Être planétaire, grand cristal vertical

Affiner le courant de l'incarnation

- Au sommet de la boîte crânienne, percevoir le courant

Passer du 3^{ème} aspect, courant, au 2^{ème} aspect, inclusion

Puis au 1^{er} aspect, ce qui fonde l'être

Préciser ces 3 aspects au sommet, Vouloir dans la Vie

- Du courant de l'incarnation aller au centre du front

Toucher le stimulus qui fonde la perception intérieure, ce qui sous-tend l'espace intra-crânien

De ce 1^{er} aspect, passer au 2^{ème} aspect, inclusion, l'espace s'ouvre,

Puis au 3^{ème} aspect : des formes idées vivantes émergent

Préciser les 3 aspects de cette perception, Vouloir dans le soutien aimant

- Du courant de l'incarnation, aller à l'arrière de la tête, idéation

Chercher le 1^{er} aspect, ce qui fonde la création

Le 2^{ème} aspect, ce qui coordonne

Le 3^{ème} aspect, le stimulus qui met en œuvre

Préciser les 3 aspects, Vouloir dans l'influx créateur

- Le courant de l'incarnation stimule le courant de don au monde, au centre du sternum

Silence dans la tension

Situer la vie de l'esprit, accueillir

Réflexion et questions

Déverser la vie planétaire s'effectue via les 10 groupes semence, mais la prudence exige de stimuler le 9 courants d'éveil d'abord, pour transmettre l'énergie pure aux groupes. Stimuler les 10 centres du service mondial signifie ancrer le 5^{ème} règne.

Distribuer la vie via les 3 vœux abstraits (dans la vie, dans ...) et les 3 pétales de sacrifice, plus promouvoir la révélation de la nature de l'âme, plus stimuler le centre humain, 4^{ème} règne est déjà très long.

Remplaçons-nous la distribution par les 3 pétales de sacrifice (donner son être, servir, créer) par la stimulation des 10 groupes –semence ?

Or les 3 pétales semblent plus intérieurs qu'une épure en 10 groupes.

Est-il préférable de ne passer que par une pulsation avant de vitaliser notre activité (triangle, emblème, intergroupe etc.) et de ne garder une méditation complète avec 3 pulsations que pour les nouvelles lunes (une fois par mois) ou que pour les 3 journées annuelles ?

Mais la révélation de la source réflexive de cohésion risque d'en pâtir, comme le soutien à l'humain. Quelle est notre responsabilité ? Quel est notre choix ?

Respiration

Les quatre temps d'une respiration résument la méditation

Inspir : Toi (élan vers Toi)

Sommet ou Intermède supérieur : Volonté dynamique (s'en imprégner au coronal)

Expir : Vie (souffler la vie)

Base ou Intermède inférieur : Amour (accueillir le tout)

On peut pratiquer cette respiration trois fois de suite, soit le matin, ou le midi ou en début de soirée. La journée suit aussi un cycle, il est donc préférable de coordonner les deux cycles et d'insister davantage, au lever du soleil sur Toi, le matin sur Volonté dynamique, en période active sur Vie et en soirée sur Amour. Si vous avez du mal à stimuler le déversement de la vie, pensez Rayonnement.

Remarque sur la diffusion de l'éveil

L'éveil se diffuse par les 10 groupes- semence, il sera utile de trouver un nom plus exact à ces dix points d'ancrage énergétique et de diffusion ou 10 pôles d'activité. On a ici affaire au déploiement de la conscience humaine ou plus exactement à l'activité altruiste dans le monde. Aussi une correspondance s'établit entre les centres d'éveil et ces 10 pôles. C'est aussi une bonne manière de percevoir ces 10 courants en tant qu'archétype humain jouant sur notre corps.

Ainsi les transmetteurs télépathes correspondent au courant descendant de l'incarnation au sommet de la tête, les observateurs à la réceptivité à l'espace interne (à partir du centre du front) et les guérisseurs à la mise en œuvre de l'action ou vitalité (arrière de la tête).

Les éducateurs transmettent l'énergie d'illumination (centre du sternum), les organisateurs politiques permettent à la direction collective de s'exprimer (gorge ou haut du sternum) et les relieurs soulignent le sens de la vie au quotidien, (base du sternum).

Les serviteurs scientifiques traitent de la matière ou fondation de la création humaine (base de la colonne vertébrale), les psychologues facilitent la coordination (centre au-dessus du pubis) et les financiers du déploiement de l'activité (hara sous le nombril).

Les créateurs synthétiques correspondant à la plante des pieds et leur aura enveloppe le tout, revenant à l'influx descendant au sommet de la tête; ainsi le 10 renvoie au 1, la vie s'aligne selon l'idéation.

Le groupe "Volonté de Bien" distribuant cette énergie relie la vie et la forme et participe au 10^{ème} groupe. Il est normal qu'il commence sa création par une forme dans le 6^{ème} groupe des Relieurs : l'affirmation créatrice; le groupe des éducateurs a toujours été important pour nous (exploration des énergies) puisqu'il correspond au centre cœur.

Questions possibles pour la revue du soir

- Que m'a permis la matière aujourd'hui ?
- En quoi ai-je valorisé la matière ?
- Quel flux ai-je fait passer ?

Parallèles de 9 et de 10

On a établi un parallèle entre les 9 sentiers cosmiques et les 3 aspects des 3 courants d'éveil dans la tête.

On peut tracer un parallèle grossier entre les 9 courants d'éveil dans tout le corps (tête, thorax, bassin) et les 9 Sentiers.

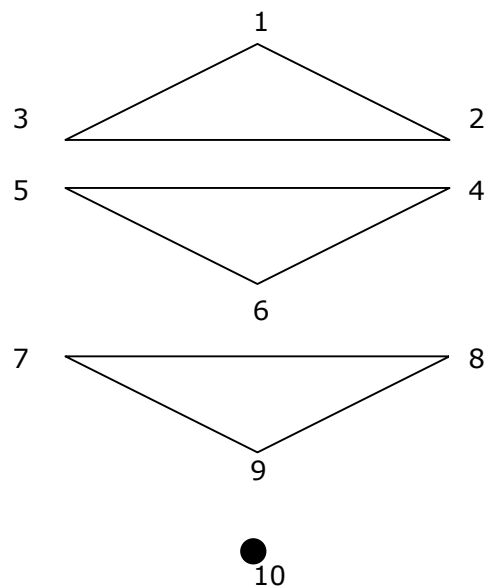
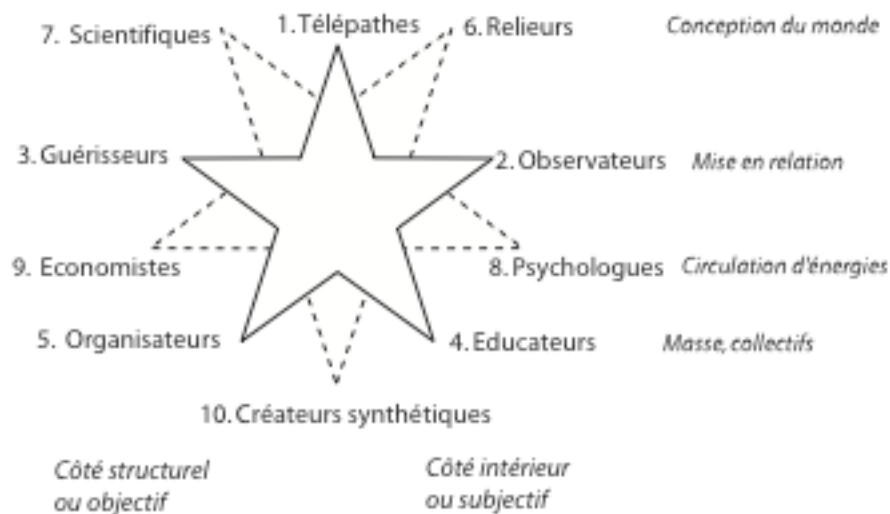
On peut également tracer un parallèle grossier entre ces 9 courants d'éveil et 9 groupes semence, le 10^{ème} étant implanté dans les pieds, support de la substance vivante.

Tête : 1 Télépathes, 2 Observateurs et 3 Guérisseurs, la structure primordiale, mais la correspondance est peu exacte.

Sternum : centre Éducateurs, haut : Organiseurs, Bas : Relieurs

Bassin : base 7 Scientifiques, coordination 8 Psychologues, Hara 9 Financiers

On peut également situer les 10 groupes sur l'arbre de vie des séphiroth (nombres) et sur 2 étoiles à 5 branches



Année 2013 AVANÇONS DANS LA VOLONTE

Méditation de l'association en suspens "Volonté de Bien"

Respiration du cygne Ham- sa

Inspirer le souffle et le faire passer dans la tête (souffle lumière) dans le thorax, le bassin, l'étendre de la ceinture jusqu'aux pieds

À partir de la ceinture (rebond dans les pieds), la colonne vertébrale se redresse, le souffle est expiré, la tête "touche" le ciel.

Il y a donc réception et la colonne se courbe un peu, puis affirmation, redressement.

Questions

Qu'est-ce qui nous vitalise ?

Sommes-nous dans l'ashram de Volonté ?

Que pouvons-nous faire dans ce cycle (10 ans environ) et dans un plus grand cycle ?

Volonté d'être, volonté de Bien ?

Quelle place donner au Feu ?

Et

Quel titre donner à l'association ? Volonté de Bien, Volonté spirituelle, Autre ?

Quels buts généraux ?

Quels objectifs pouvons-nous réaliser d'ici 10 ans ?

Les 3 buts choisis en 1985 étaient

- révéler la nature de l'homme
- accroître la volonté de servir
- reconnaître la synthèse

S'interroger :

Comment aimes-Tu ? Comment vis-tu ? Comment envisages-tu l'avenir ?

Qu'est-ce que le feu électrique ? Le feu solaire, le feu par friction ?

Quel est le rôle de la volonté spirituelle ? de la volonté de Bien ?

Quelle énergie transmettre ? Synthèse ? Volonté ?

Affirmer :

1. L'Esprit passe à travers moi vers le monde
2. Le Réel est là
3. L'Absolu se présente

Proposition

Ecrire d'ici le printemps, un texte de 10 lignes à 3 pages, indiquant la mission ou orientation de l'association.

Réflexion ensemble l'après-midi du 1^{er} Mai ou du 8 Mai

Choisir le schéma de méditation avec lucidité

Dans la continuité

1. L'alignement avec la Volonté, la voie cosmique, l'ashram
La distribution via les pétales de volonté
2. La stimulation en nous des courants d'éveil,
la stimulation des 10 groupes semence
3. Le soutien aux 4 attitudes des serviteurs,
aux 4 directions de l'humain
4. Un mantram final

Changements

1. La respiration
2. Chercher le courant derrière la conscience
3. Source de vie au centre des 4 lois
4. La note ou le son A de l'Esprit

5. Abandonner l'accord avec le son qui émane du dessein

Choix possibles

1. Feu de l'être ou volonté spirituelle
2. Le point dans le carré ou les 3 points dans le cercle : la substance intelligente, l'unité sous-jacente, la volonté fondatrice
3. L'affirmation créatrice ou le mantra avec "Ta volonté nous affirmons" plus large que "Ta volonté d'être nous affirmons"
4. Soutien aux serviteurs (interface Source de vie, Cœur et centre créateur) ou au 5^{ème} règne incarné et au 4^{ème} comme depuis 2 ans ?

Avançons dans la volonté (épure)

Respirer 3 fois

Le courant descendant entraîne le contenu conscient vers la terre

Le courant nature se redresse, pur.

Contact avec ce qui décide

VOLONTE SPIRITUELLE

Suivre la Voie cosmique

Prendre part à la vie spirituelle,

Alimenter la résonance de la vie altruiste

Silence,

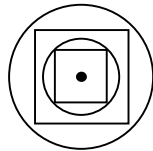
Dans le foyer spirituel, devenir réceptifs :

"Comment voit-il le monde ?"

Chanter intérieurement la note de l'esprit

Diffuser l'éveil par les 10 groupes -semence

Imprimer le carré dans le cercle



Vitaliser nos activités et nos liens

Récapituler

"Tu veux et la planète surgit, vivante.

Ta volonté nous affirmons

Tous les êtres en essence, sur leur chemin

Nous soutenons.

Tel est notre chemin

Et ainsi nous accomplissons Ta volonté."

Chanter intérieurement la note de l'esprit

Intégrer les 3 aspects

AUM

Avançons dans la volonté (schéma détaillé)

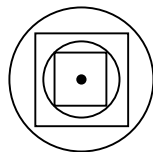
Respirer 3 fois : Inspirer l'énergie du ciel (HAM)
 en expirant la colonne vertébrale se redresse (SA)
Visualiser le carré, accord entre le haut et le bas
Le courant descendant entraîne le contenu conscient vers la terre
Le courant nature se redresse, pur
C'est la volonté qui décide du champ d'impression (quelle source, quel matériau).

Entrer en contact avec ce facteur qui décide
Il s'impose, nous imprègne.
VOLONTE SPIRITUELLE
Entrer dans le foyer de vie. Esprit, Feu, Plénitude.

Suivre la Voie cosmique (qui affirme la planète)
Vouloir dans la Vie, (pulsation en 3 phases)
vouloir dans le soutien aimant,
vouloir dans l'influx créateur
Prendre part à la vie spirituelle (pulsation en trois phases), assimiler
puis distribuer via les 3 pétales de volonté : vouloir donner son être, vouloir servir le
tout, vouloir créer avec le tout
Alimenter la résonance de la vie altruiste

Au centre de notre être, nous allons vers le silence,
et au centre du foyer spirituel, nous devenons réceptifs :
"Comment voit-il le monde ?"
Chanter intérieurement la note de l'esprit

Diffuser l'éveil par les 10 groupes -semence
Imprimer le carré dans le cercle à plusieurs niveaux :
Le point focal de vie et les 4 lois : synthèse, attraction, moindre action, évolution
Le centre Cœur et 4 directions : centrage, éveil, expansion, don
Le groupe qui l'incarne et les 4 attitudes : la pensée ouverte et créatrice, l'amour pour
le monde, la persévérance, le courage d'aller vers le centre de l'être
Le centre humain créateur et 4 directions : le sens de la vie face à la naissance et la
mort, la relation aux autres, l'activité créatrice et ses produits, usages, la direction
collective.



Vitaliser nos activités, nos triangles, le groupe subjectif, l'intergroupe.
Récapituler

"Tu veux et la planète surgit, vivante.
Ta volonté nous affirmons
Tous les êtres en essence, sur leur chemin
Nous soutenons.
Tel est notre chemin
Et ainsi nous accomplissons Ta volonté."

Chanter intérieurement la note de l'esprit
Intégrer les 3 aspects
AUM

Notes :

1) Chasser les contenus de la conscience, s'inspire de l'exercice Down and Away de Martin Muller. On peut se rappeler le schéma du transistor : courant résultant d'une polarité émettrice descendant (codant) et d'un courant base (nature ou support) montant.

Ce n'est pas ne plus voir, c'est ne pas s'attarder sur l'objet, ne pas se concentrer sur la vision, c'est déclencher la vue, ouvrir l'œil.

2) Le Feu apparaît quand le courant entre en contact avec sa source. Il vient du Haut mais n'est pas la conscience, celle-ci n'est qu'un instrument.

3) Nous travaillons sous l'impression du Feu de l'être, nous l'approchons, nous l'invoquons, affirmons son existence, mais ne prétendons pas l'approprier, le manier, etc.

4) La note de l'esprit est un son qui réveille les morts, c'est le son du 1^{er} aspect dont parle IHS:153. Habituellement la note est celle de l'âme, il s'agit ici d'un son aigu, du A attribué à Siva, d'un do. "A est le son de la vie" IHS p 138 Fr et l'ouvrage précise (p 139) : "Dans le cinquième règne, ... le A résonne avec puissance et est presque la seule note que l'on entende. En faisant résonner cette note, - celle de Shiva le destructeur - le non-Moi est nié et tout ce qui n'est pas Esprit est dissous. C'est l'intervention du son A qui produit la séparation ou libération de l'initié des trois mondes."

5) Le titre de ce schéma de méditation fut d'abord "Choisir la source de l'impression"

6) La source de vie planétaire se sert des lois existantes, synthèse, attraction, moindre action, comme nous nous servons de la pesanteur et de la pression des gaz (le souffle et le vent) pour respirer. Il active la loi d'évolution. La volonté s'inscrit dans un cadre existant, donc l'accepte, et elle rompt avec l'existant en fonction de son dessein.

7/ Les 4 attitudes s'appliquent au groupe incarné du cœur. Le Cœur lui-même répond à une structure correspondant aux 4 points cardinaux : centrage, éveil, expansion, don.

8/ Le Son A est aigu, "intégrer les 3 aspects" lui donne du corps et permet d'imprégner tout l'être.

En guise de conclusion

Les festivals des serviteurs du monde ont scandé la vie de l'association "Volonté de Bien" ; la conception eut lieu le 21 décembre 1984 et, 28 ans plus tard, la fête de l'évolution en décembre 2012 confirma que la clé intérieure avait changé.

La volonté spirituelle est d'abord désir spirituel ; l'aspirant devient disciple en appliquant des règles de vie qu'il choisit ; il passe sur le plan mental en écrivant pensées, indications, inspirations ; il développe l'amour en aimant tous les êtres, il accroît sa sagesse en une activité altruiste conjointe avec d'autres. La volonté apparaît alors dans le courant imposant, il avance par affirmation et renoncement ; il affirme le Bien, ce qui est utile pour le monde ; il renonce et les portes s'ouvrent.

Nommer certaines Sources peut paraître prétentieux, mais de grands Êtres les contactent et nous en percevons l'écho à notre mesure.

Audace, vérité, générosité.

Voilà ce qui fut notre chemin, à suivre, à modifier, à élargir.

Joie à tous les êtres.