

La fusion des consciences

La fusion des consciences peut faciliter la fusion de la matière qui fournira une nouvelle source d'énergie; mais surtout la fusion des consciences permet une plus grande créativité. Cette fusion s'effectue de manière épisodique et fugace, mais l'on peut s'entraîner et devenir créatif avec d'autres : l'individu s'agrandit en se tournant vers le monde et en acceptant d'autres dans cette ouverture. Les yogas sutras de Patanjali décrivait la fusion de la conscience individuelle, il s'agit à présent d'effectuer cette fusion au niveau collectif. Ainsi la conscience humaine peut démultiplier sa compréhension mentale et sa créativité pour répondre aux problèmes de l'époque.

Introduction

L'être humain pense et est capable de trouver des solutions, d'inventer des systèmes techniques. On réalise que cette rationalité est limitée, d'une part parce qu'elle choisit non la solution optimale, mais la meilleure disponible en un temps limité, d'autre part cette intelligence résout les problèmes accessibles à la vision immédiate, mais elle ne prend pas en compte des effets à long terme.

Collectivement, l'humanité est légèrement intelligente, elle peut se nourrir, se chauffer, mais les embouteillages le matin sur toute la planète montrent à quel point l'humanité pense peu. Beaucoup de problèmes se créent à cause de contraintes intellectuelles, où chaque métier suit sa propre logique, suit des schémas pré-établis mais ne s'ouvre pas à d'autres perspectives et ne s'interroge pas sur le pourquoi. Les exemples abondent.

1/ Constat

Chacun connaît des exemples d'incohérence, nous allons en décrire deux. Nous verrons plus loin des cas où l'intelligence se déploie collectivement.

Ainsi des immeubles de squats ou de personnes relogées flambent de temps en temps et des gens en meurent. Les assistantes sociales ont pu signaler le problème, la ville paie très cher pour loger ces familles dans des immeubles peu salubres, les HLM n'ont plus de place, les propriétaires ne veulent pas investir dans des presque ruines, la situation empire, et, plus tard, l'incendie se déclare; chacun a suivi sa propre logique restreinte. Autre exemple : le système éducatif reçoit des enfants ayant une attitude décrite autrefois comme « délinquante ». À l'école maternelle et élémentaire, ces élèves au comportement agressif, n'ayant aucun sens des limites et des règles, aucune structure intérieure à laquelle se raccrocher, agressent aussi bien les autres élèves que les adultes. Tel enfant a pour habitude quotidienne de lancer le matériel scolaire sur le professeur, de faire valser son bureau et de projeter la chaise à travers la classe. Tel autre refuse de travailler toute la journée ou, quand il décide enfin de s'y mettre, exige l'attention permanente de l'enseignant en l'interrompant toutes les deux minutes ! Le ministère considère un tel enfant comme handicapé et il a donc droit à un AVS (auxiliaire de vie scolaire) qui l'aide et l'accompagne personnellement au cours de la journée pendant la classe. Or le diagnostic est clair : "ils sont incapables de suivre des règles et des consignes". La bienveillance de chacun s'éparpille, puisque chacun suit une logique restreinte, la dépense d'énergie et les coûts s'ajoutent, mais la fermeté nécessaire à l'éducation de ce jeune être oubliée. Cette fermeté doit être appliquée judicieusement, ce qui exige une attention collective à la situation.

L'économie mondiale, les banques, les pays en offrent un autre exemple.

Heureusement des exemples de réussite collective existent aussi, même s'ils sont moins connus. Et c'est en ce sens que cet article voudrait aller.

Exemple de réussite : Des équipes de puéricultrices, médecins, assistantes sociales, pédiatres se réunissent pour parler de cas difficiles de petite enfance. Après l'une de ces réunions, les choses semblent se résoudre d'elles-mêmes, et le premier contact s'effectue souvent plus facilement, la situation semble avoir évolué et l'attitude des soignants en est certainement un vecteur. Un autre exemple se produit lors de la tempête de neige en décembre 2010. Des équipes de personnes compétentes : chef d'escalier, commerciaux, techniciens de piste, ont constitué un comité et décidé quels

avions pouvaient décoller et lesquels restaient au sol. Souvent en cas d'urgence des équipes se forment - en dehors du circuit hiérarchique. Quels sont les critères pour qu'une telle réunion soit efficace ? Plus le but est clair, plus l'attention peut se concentrer sur l'objectif. Alors les questions personnelles s'effacent, chacun écoute l'autre, son point de vue, enfin les compétences sont en jeu : l'intelligence s'applique grâce à la connaissance du terrain.

But : fusion des consciences

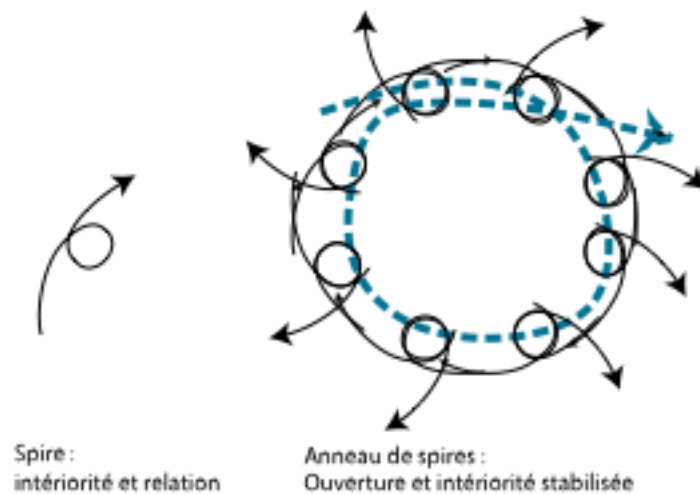
Vous avez pu l'observer vous aussi, lors de ces échanges, de manière fugace, les individus s'oublient et les consciences fusionnent pour l'objectif commun, chacun étant respecté dans ce qu'il est.

Base structurelle de la conscience

L'être humain est conscient de lui-même et l'intelligence peut se décrire comme une pulsation : la conscience perçoit le paysage puis, en un phénomène de recentrage, une idée surgit, un lien nouveau de sens émerge. Ce retour à soi est la marque de la soi-conscience. Comment ce retour à soi peut-il se partager, opérer à plusieurs ?

Dans la pulsation, la conscience se recentre à intervalles réguliers et l'inspiration précède le jaillissement d'idées. La conscience ne revient pas dans le même état mais progresse, toujours réceptive au monde, tout en émettant l'attention et sachant le sens qu'elle perçoit; cette progression est ouverture au monde (selon la remarque de Husserl, puis de Merleau-Ponty). Cette ouverture au monde se fait vers le non-soi et reconnaît son semblable dans le regard de l'autre : reconnaissance de l'esprit. **L'ouverture au monde s'ouvre à l'autre et lorsqu'un objet commun est envisagé, les ouvertures s'additionnent, et forment une trame ou un maillage de spires.** (voir le schéma)

SPIRE ET ANNEAU DE SPIRES



L'attention vers le monde peut se dessiner comme une flèche, l'ouverture est exploration de l'espace se traduisant par une courbure qui s'arrondit et dessine une intériorité. Ces spires (sans début ni fin définis) peuvent se composer et former une seule spire ou intériorité résultante, c'est la conscience de groupe. Pour que l'individu s'identifie comme tel, l'intériorité doit se stabiliser, se ralentir et devenir boucle, ce qui lui donne sa stabilité ou consistance.

La conscience est toujours nouvelle car l'ouverture au monde façonne une intériorité mais tout se renouvelle dans le champ de conscience. L'individu est une sorte de bulle ou boucle qui se forme et s'estime pérenne.

L'individu s'oublie momentanément, car il faut du temps et de l'énergie pour constituer une sphère de conscience définie, moi. Cela se voit dans l'enfance, dans la pathologie de la personnalité et lors de maladies : parfois l'être regarde, est présent, en éveil, mais ne soutient plus ses idées, ni même l'idée de soi. Joëlle Proust [05] a décrit cette constitution de l'individu.

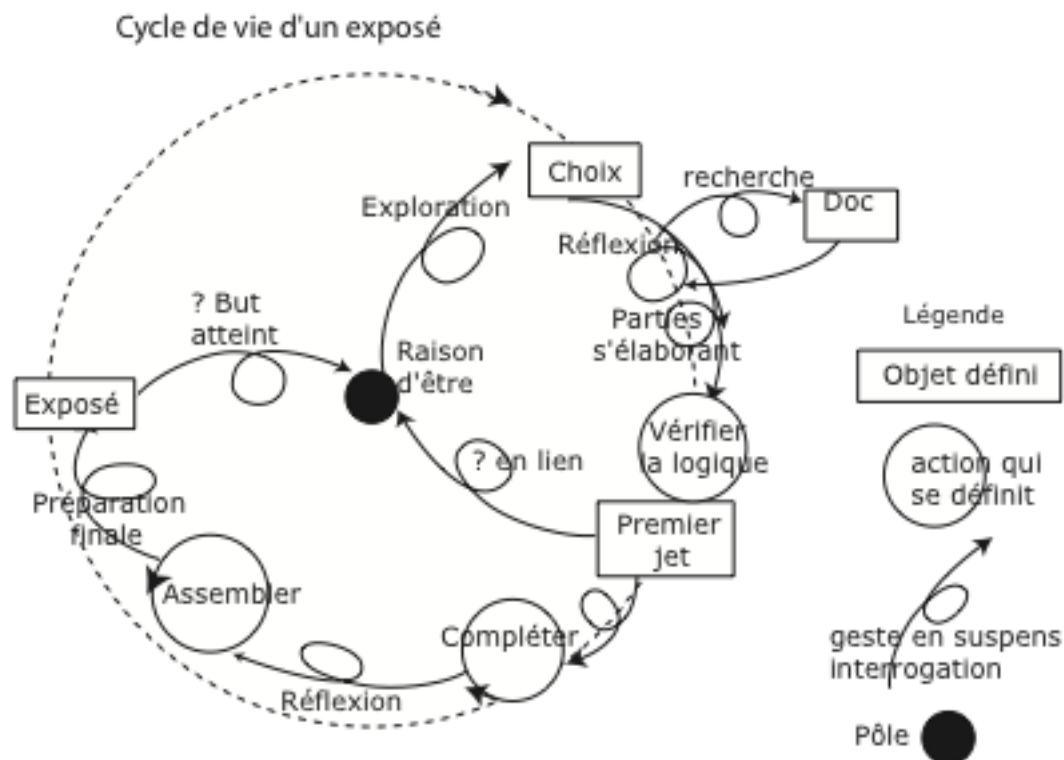
Ainsi le regard est mouvement toujours renouvelé, la vision se dessine en cours de route, et cette ouverture s'élabore, s'exprime. La conscience de groupe n'est pas un fait accidentel ou secondaire, la conscience de groupe est structurelle, le monde se découvre dans ce regard partagé.

Partage : prendre part à la conscience commune; notre humanité, notre identité se partagent dans cette ouverture conjointe.

Fusion des consciences sur un pôle commun

Comment représenter la fusion des consciences ? Ce moment où je ne suis pas toi ni matière, je ne suis pas non plus moi à l'écart des autres, dans ma forteresse, nous sommes ouverture au monde, attentifs ensemble.

On peut partir de la situation, le motif qui suscite la convergence d'attentions, des regards. Ce motif est un pôle d'attention, ce peut être une situation concrète ou une question abstraite; on peut le représenter par un point noir. Les attentions qui se déploient en liens en suspens, explorant leur entourage, peuvent se dessiner par des spires (qui avancent en hélice comme des photons), ensemble ils forment le champ de conscience, représenté par un espace lumineux, ou disque blanc. À l'extérieur de ce cercle ou dedans se condensent des boucles qui se définissent comme objets, ce sont les individus ou les réponses que la question a suscitées.



On retrouve donc le joyau (point noir) au sein du lotus (champ lumineux) émergeant de la surface, où les choses se posent et se définissent. Cette représentation est conforme au mantram "Om Mani Padme Hum" signifiant "salut à toi le joyau dans le lotus". Ici nous avons choisi comme pôle la question à régler (relativement objective), les mystiques orientaux plaçaient l'Esprit au centre du cercle, les deux représentations sont valables. Les exemples pratiques que nous avons donnés plus haut montrent que **c'est l'objectif commun qui suscite la concentration, l'écoute, la créativité partagée du groupe.**

On retrouve dans les deux vues un ternaire, le pôle, le rayonnement conscient ou espace lumineux, l'extérieur, non- Soi ou corps. Chacune de ces trois sphères a un mouvement qui lui est propre :

- Un pôle est en pulsation, il communique avec Soi de l'intérieur tout en restant le Même, il ne s'écarte jamais de Soi mais en lien. L'énergie de ce mouvement est fournie par sa tension intérieure.
- Un objet qui se définit suit une rotation, c'est explorer l'espace extérieur, l'Autre, tout en revenant à soi. Platon dans son dialogue Le Parménide, oppose ces deux termes le Même et l'Autre.
- Une spire suit un mouvement en hélice, se composant d'un mouvement en avant, un rayon pulsant, et d'une rotation. Cette hélice décrit une progression constante. Ces spires servent d'interface entre le pôle et l'objet.

L'idée est d'utiliser ces mouvements pour favoriser la fusion. Voici le schéma que vous pouvez expérimenter en groupe et qui est, croyons-nous, la base de la fusion fugace de l'intelligence collective.

Dans un anneau de particules, comme au CERN, le faisceau guidé par des aimants s'accélère puis, par inertie va bombarder une cible à l'extérieur de l'anneau. Il s'agit ici de favoriser la fusion, donc d'accélérer un faisceau d'attention grâce aux aimants que nous sommes, puis de focaliser le faisceau vers l'intérieur, par abstraction, là le faisceau fusionne. L'énergie peut se recueillir dans un grand cristal bleuté.

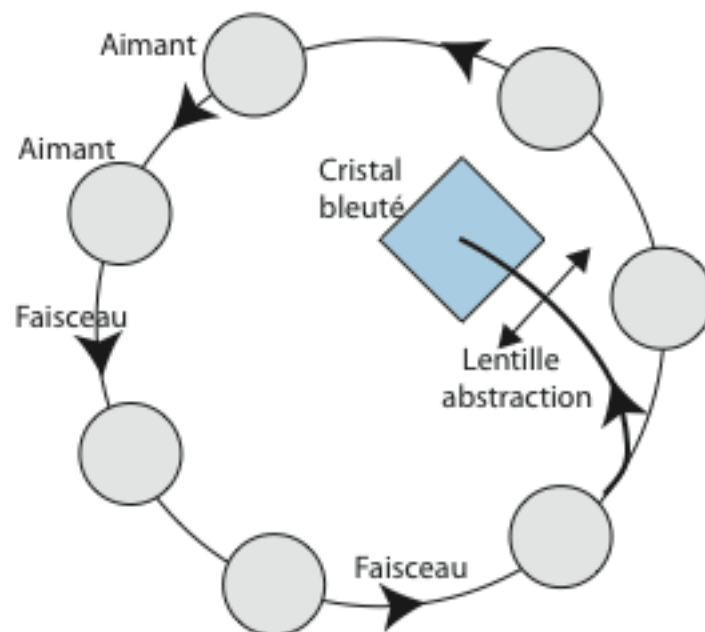


Schéma d'un faisceau fusionnant à l'intérieur

Ce qui donne le schéma de méditation suivant :

L'ANNEAU DES CONSCIENCES

Le corps détendu, les émotions apaisées, l'esprit clair et alerte, prenons contact avec la Source de l'Attention que nous pouvons visualiser comme un soleil transparent au-dessus de la tête.

Le soleil rayonne d'un coup dix fois plus fort.

Nous imaginons d'autres soleils qui forment un cercle.

(les autres soleils sont les consciences de tous ceux qui font l'exercice)

Chaque soleil émet/devient une particule de lumière qui part vers la droite. Toutes les particules tournent ensemble dans l'anneau des consciences.

Bien sentir le faisceau qui tourne dans l'anneau.

Au cours d'une de ses rotations, le faisceau est dévié vers l'intérieur et passe dans une lentille focalisatrice.

ABSTRACTION vers le centre, **FUSION, LIBÉRATION** d'énergie

L'énergie libérée fait vibrer un grand cristal de lumière bleutée.

Visualisons le rayonnement du cristal qui se déverse sur la terre et affirmons le sens de notre activité :

Que l'Esprit de Vérité guide nos pas
 Que la Beauté inspire tous nos actes
 Que la Paix se répande dans les coeurs
 Que chaque être rayonne de lumière
 Que l'Amour illumine le monde.

OM

OM

OM

Conditions et perspectives d'applications

La fusion des consciences a pour base théorique l'ouverture au monde; une approche expérimentale a été indiquée, à vous d'essayer. Nous pouvons maintenant passer à l'application, aux conditions nécessaires, puis aux perspectives. Les exemples réussis nous l'ont montré : un objectif concret suscite la motivation. Le film Apollo 13 le montre de manière romancée : il s'agissait de sauver 3 astronautes, que certains connaissaient bien. Une deuxième condition est l'écoute des personnes et des idées présentées; celles-ci sont évaluées selon leur valeur pratique (conformité au but dit l'Agni Yoga) et non selon le statut de celui qui parle. Enfin ou au début, **la créativité de chacun basée sur une réelle compétence** est requise, ainsi l'intelligence d'individuelle devient collective.

Donc, 1) un but visible par tous, 2) écoute des idées, et 3) créativité individuelle sont les conditions pour développer la créativité collective.

Maintenant passons aux perspectives.

Un but concret aide à focaliser l'attention vers un but, et à unir des gens, car les résultats obtenus encouragent la poursuite de l'action. On peut penser au Téléthon, mais aussi au sauvetage d'un blessé, etc. Le monde abonde d'exemples d'entraide physique et les ONG nous le rappellent, c'est un signe de santé humaine qu'elles soient aussi nombreuses. Cependant il s'agit d'appliquer l'idée de base de l'ONG en de multiples occasions, et non de créativité collective, de fusion des consciences,. Ces conditions de réussite sont difficiles à remplir.

Un nombre restreint de participants (5 ou 7) favorise l'écoute, car les mécanismes sociaux (pouvoir, séduction) jouent plus nettement dans les grands groupes. Le travail associatif le révèle : des personnes qui n'ont pu réussir dans leur vie professionnelle compensent leur échec relatif, et se font valoir dans le registre bénévole.

Enfin chacun a pu côtoyer des personnes qui parlent haut et fort, qui ne connaissent pas le terrain ou ne savent pas décider; les gens compétents, dans n'importe quel groupe social se reconnaissent assez vite. Donc des petits groupes dans une situation concrète auront plus de facilité pour créer ensemble.

Il est probable que, dans un deuxième temps, et peut-être avec d'autres personnes, l'on puisse passer à un cran au-dessus, c'est-à-dire résoudre une situation régionale, dont le but est moins concret ou apparent. Enfin la situation mondiale (réchauffement climatique, approvisionnement en eau, énergie, et économie) exige encore plus d'altruisme, plus de patience pour atteindre un objectif plus vaste et une écoute des idées, et non plus des paroles exprimées dans une salle. C'est à cela que travaillent les serveurs de l'évolution, les travailleurs dans le champ de la pensée et de la Présence. Présence sous-jacente comme l'espace nous environne, au-delà ou en-deçà de toute prise de conscience.

Conclusion

La situation mondiale demande des créateurs, elle fera surgir ceux-ci et nous pouvons tous y contribuer en prenant conscience que nous offrons notre être à nos proches, d'abord, nos pensées à ceux qui cherchent. Le monde a d'abord besoin de penseurs altruistes, qui ouvrent des voies pour l'avenir. Nous offrons notre être à nos proches. Qui est notre prochain ? Sommes-nous proches des humains, de l'avenir ? Voulons-nous nous ouvrir au monde, aux possibilités ?

Le titre *fusion des consciences* peut laisser croire qu'il s'agit d'échanger avec les autres, mais **on ne peut apporter au groupe que ce que l'on a développé**. Solitude et échange se compensent, travail sur soi et ouverture se complètent.

La fusion des consciences démultiplie la créativité du groupe, cela suffit-il pour résoudre les problèmes du monde ? Il se pourrait que le groupe soit conditionné par de vieilles idées, qui le dépassent et le bloquent, sans qu'il s'en aperçoive. La solution est de remettre en cause les acquis, de revenir au centre de la conscience, de passer à la pulsation, et c'est ce qui sera développé dans l'article *Déverser la vie*, car cette pulsation, ce retour à au Soi, non seulement rayonne, suscite la fusion des consciences, mais nous fait prendre part à la vie de l'Esprit.

Créativité en 5 directions seulement

Un psychologue [George Miller, 1956 mentionné par Mintzberg dans Safari, en pays stratégie] a observé que l'être humain ne peut manier que 5 à 7 informations à la fois. Ceci explique pourquoi nos choix s'effectuent en fonction de 7 critères seulement, les autres s'agglomérant dans ceux-là. On observe aussi qu'une personne ne peut s'investir dans plus de 5 projets; bien sûr elle peut suivre davantage de projets mais elle les gère, elle peut aussi réagir à des sollicitations variées, mais s'investir, créer, mener des affaires exige une prise en charge.

Il est intéressant d'observer les moments où nous sommes créatifs, responsables, et les moments où nous gérons, où les choses se déroulent, selon le processus établi, à l'habitude ou à l'instinct.

Références

Bouchart d'Orval, Patanjali et les yoga sutras, Editions du Relié 2005

Husserl La crise des sciences européennes, Gallimard, 1976

(époché ouverture page 2)

Merleau-Ponty, Phénoménologie de la perception, Gallimard, 1945

Mintzberg Henry, Safari en pays stratégie, Edition Village mondial, 1999

Proust Joëlle, La nature de la volonté, Gallimard, 2005

Bouchart d'Orval, Patanjali et les yoga sutras, Editions du Relié 2005

Sam = égal équanime et dhi = intellect; samadhi ou fusion avec la réalité

Quand concentration, méditation et contemplation forment un tout, on fusionne avec la réalité (l'idée dans la forme) sutra III-4